

北部小 150周年
過去から現在、そして未来へと続く

ひまわり皮ふ科

0561-33-0444

年末年始の休診 12/27(土)～1/4(日)

インターネットから診察の**当日予約**が可能となりました。QRコードを読み込みナビゲートに従いご予約下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30～12:00	○	○	／	○	○	○
PM3:30～ 6:00	○	○	／	○	○	／

●**休診日**／日曜・祝日・水曜・土曜午後

三好丘2丁目4-1

カリヨン
ハウス

→

カリ
カフェ

薬局

→

当院

駐車場

→

耳鼻咽喉科

お車の方は、カリカフェの交差点を曲がり、すぐに左折。当院前か薬局東隣が駐車場です。

＝好ヶ丘駅すぐ南

黒笹駅南約500m みよし市黒笹町下田3-1
鈴木内科クリニック
TEL 0561-36-7373
年末年始の休診 12/28(日)～1/4(日)



美容室

ORANGE HEART

まつ毛パーマやっています！
 (ビューラータイプで安全！)

初回のみ1,000円OFF

施術料 2,500円(税抜き)

12月30日(火)まで店内商品 10%off
★くじびきもお楽しみ下さい！ 一部除外品有り

足つぼマッサージも好評実施中！

お試し！ 30分2,500円→1,500円 60分5,000円→3,000円
 (毎週木・金) ※どちらか1回に限りです。(料金は共に税抜き)

◎ 詳しくは右QRコードからHPへ
 「成人式の着付け」「貸衣装」
 のご予約・ご相談も承ります。



- ♥ 定休日：日・月曜 (29日、30日営業)
- ♥ 営業時間：9:00～18:00
- ♥ 三好丘線5-3-3
- ♥ 中学生以上対象のサロン
- ♥ 年末年始の休業 12/31～1/6(火)

♥ **完全予約制**
 TEL<0561>
36-2656

非常持ち出し袋や今大注目の“防災グッズ”まで取り扱う CBSおすすめの「セレクト3」を、経験豊富な防災士が紹介します。

1 携常用浄水器

防災からアウトドア
にまで使える

携帯用浄水器
Delios
& Water Pack

河川水、井戸水、風呂水、雨水
などを安心して飲めるキレイな
飲み水へと変えます！

2 ポータブル電源

水と空気の次に
欠かせないもの

今や、電気が無ければ困ることの上なし。大容量かつ
長寿命バッテリー。
これからの備え、必需品！

イーバック+チェア モデルMK5 EVAC+CHAIR

3

災害・非常用
階段避難車

要援護者や歩行困難なケガ人の
方などを、階段でも安全・円滑・
迅速に避難させられる階段昇降機

ご家庭から、企業・団体様向けまで、防災備蓄品対応致します。

* 中日防災ステーション * みよし市三好丘5丁目1-18

* TEL(0561)35-5155 * 担当・柏木(認定防災士) * 詳細はQRコードから

**コミュニティみよしに
広告（店舗案内・各種情報）を
掲載してみませんか！**

**飲食店や物販、健康・医療、
各種サービスなど、多方面に
わたる情報をご提供ください！
みよし市内全域に配布中！**

★掲載料：標準（85[㊦]㊧×60[㊦]㊧） 〈税金含む〉
一枠14,000円～（1面掲載は15,000円～）
◎年間契約割引・半年契約割引有り

★原稿作成：編集部が無料で
作成いたします。

★問合せ：編集部直通（担当・加藤）
TEL 0561）36-4344

メール community@hm.aitai.ne.jp

命を守るために
自ら考え、判断し、
行動できる人間に
なろう

2025年度「アクサ・ユネスコ減災教育プログラム」に応募。全国31校のうちの1校に選ばれた丘小

会の出席に
ための旅費
が補助され
三好丘小
校務主任
幸一郎先生
となって同
募。4年生
78人が10
月にかけて
限にわたり
害から自分
を守るには
のか」を地
らと一緒な
に取り組み



②一つひとつの箱の中にも“十字”に補強材が組み込まれている

①粉末の脱臭・凝固剤を入れて使用する組立式トイレの構造を説明する野中さん



東日本大震災の経験や教訓を、学校防災につなげることを目的に、防災・減災教育に取り組む全国の学校をサポートする事業「アクサ・ユネスコ減災教育」。2025年度には全国で31校が選ばれ、愛知県では三好丘小と大府の高校の2校のみ。選定されると活動への助成金支給や担当教員の研修会（＝東日本大震災被災地視察、活動報告

授業では「実際に起きた災害を調べる」「みよし市の取り組み防災マップを調べる」「災害支援活動に取り組んでいる防災士の話を聞く」「地域の取り組み防災倉庫の状況を調べる」「避難所体験」「簡易トイレの仕組みや段ボールベッド作りに取り組む」「マイタイムラインとオリジナル防災マップを作る」「これらの活動を地域に発表する」などを実践。

10月24日には、能登半島で既に2年近く支援活動を続ける防災士、原田

「緑ひだまりカフェ」は、地域の皆さんが集い、会話を楽しんだり仲間を作ったりできる憩いの場所です。

行政区やお住まい先などに関係なく、どなたでも気軽に
ご参加頂けます。

参加費は200円、ドリンクとお菓子付きです。

▼日時 内容 12月は「クリスマスカフェ」です。クリスマスお楽しみ企画やオカリナ演奏を予定しています。

1月は「新年カフェ」。懐かしいお正月遊びやぜんざい会を開催。時間は両日とも午前9時から11時30分まで。

▼問合せ おさき三好五縁

来る脳生き生きトレーニング
「認知症予防に向けて」、
言語聴覚士の指導のもと、脳
の活性化や機能維持のトレ
ーニング方法などを学びます。

申込みは前記おさきまで。
定員40人。締め切りは来年の
1月20日(火)。



地域交流の場 **緑ひだまりカフェ**
12月7日(日)
1月18日(日)

■主催 ひだまりのつどい ■ところ 高嶺公民館他

12月
開催し主
日曜日以
を前倒し
さんの郷
お正月用

新鮮・安心野菜販売さんさん市場
12月7日(日)・21日(日)

■主催 さんさん市場 ■ところ さんさんの郷(東側)
21日 カリヨハウス

はさんさん市場を3回入下さい。

す。定例の第1・第3冬野菜のシーズンとなりました。大根、白菜、里芋、サツマ芋、イモ、キャベツ、みかん、富有柿、レモン、漬物、パン、蜂蜜などが並びます。

以外に、1月第一週分12月28日にもさんすく隣で開催します。

の食材などぜひご購入

▼開場時間と今後の日程
午前9時〜12時。売り切れ次第終了となりますのでご了承ください。1月は18日。第3日曜日はカリヨハクスです。

▼問合せ さんさん市場・
太田(三好町東山)
TEL 09076110
12443



地域に開かれ
市民をつなげる **三縁展**

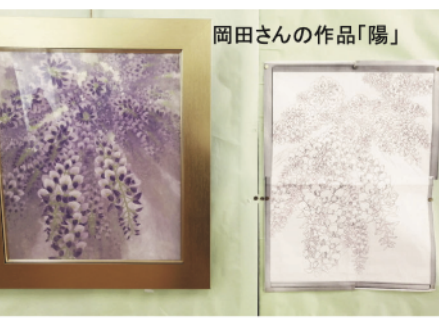
地域に開かれた学校として、地域住民に気軽に足を運んでもらおうと、「コミュニティスクール」を推進している三好中学校で10月下旬から11月上旬にかけて「三縁展(さんえんてん)」が開催されました。

三縁展は、三好中文化祭作品展と同中学ゆかりの生徒・保護者・地域住民・卒業生らによる「地域をつなぐ三好中WAKU WAKU作品展」

われる予定。

今回の三縁展では、三好中生徒が美術の授業や美術部活動で制作した作品をはじめ、校長の吉田祐示先生の作品、卒業生石川

岡田さんの作品「陽」



岡田さんの作品「陽」

画家・岡田昌平さん（東京藝術大学卒）の作品「陽」（写真左上の原画と本作品のセット展示など、見どころいっぱい）。

さらに地域から30人ほどの作品協力があったという出展者の中には、上ヶ池区長・海野広三さんは、上ヶ池掛けた、テレビアニメのブルードック（写真右）やガンダム、キン肉マンなどのキャラクターを素材に表現技法を紹介した作品に来場者も熱心に見入っていました。

令和3年度からスタートしたコミュニティスクール。地域との連携をどんどん深めて、子どもたちの心豊かな成長を応援したいもので

して、同中で学ぶ特別支援学級生徒が授業で制作した「ドメイン」作品を販売する「みよじョップ」も開催（写真上）。コースターやブックマーク、ポストカード、キヤンディマグネットなどをお値打ちに販売。来場者が『いらつしやいませ』『ありがとうございます』のあいさつをしたり、作品説明をしたりの会話を通じて、接客や販売体験に取り組んでいました。売り上げは、次の学習「公共交通機関を

ラインが途絶した能登地域で、10歳の少年が毎日井戸水を避難所に運んでいました。災害時には、君たちにも出来ることがあるはず。避難所支援活動では重要な戦力の一人です。まず自分の命を守り、そして家族や友達の名も守って欲しい』と熱弁。

また、翌週31日の授業では知立や刈谷などでママ向け、親子向けに防災活動に取り組んでいる「防災ママがきつばた(2016年設立)」のメンバーで、原田さんと共に能登支援経験もある三好丘の野中ひとみさんが簡易トイレ(組立式トイレ)の活用方法について説明(写真

①。野中さんが『災害時にはなぜトイレが使えないか分かるかな?』と問いかけると、子どもたちから『水が流れないから(管が破裂して)』『電気が来ないので使えない』と適確な答え。

実際に組み立て式トイレで使う粉末状の脱臭・凝固剤に水を混ぜて、液体がゲル状に変化するのを確認。目に見えやすいようにと、この日はブルーに着色した水を使い「保冷剤」として活用できる状態にして持ち帰りました。また、段ボールベッド作りにも挑戦(写真②)。

40センチ×60センチ×高さ25センチの段ボール10箱をガムテープで接着。段ボールベッドの衛



タイムライン作りに
取り組む児童

**ペットシッター
マイケルみよし**

★全国ペットシッター協会会員
★動物取扱責任者 田中初美
(動物取扱業登録:保管/動物第1027号)

『故郷の親や友人に会いたい』『旅行したい』
冠婚葬祭や出張など、急用が来てしまった…

“大切なご家族”のお留守番、お任せください。
「いつもと変わらない生活リズム♪」
を守り、心を込めてお世話いたします。

★飼い主様不在による“不安や寂しさ”などの
ストレス軽減 ★食べ慣れたフードでお食事
★ワンちゃんの場合、いつもの時間・コースでお散歩
基本料金1回1時間2,000円～。お世話させて
いただく匹数などで変動します。ご相談下さい。

ご予約・お問合せ
ペットシッター マイケルみよし
Tel.080-5156-1222 詳しくは
みよし市東山台27-2 QRコードから

アールビル1F、さんさんバス「三好丘緑バス停」すぐ前

BABY FACE

日ごろのご愛顧に感謝！
半期に一度のキャンペーン

12月1日から28日(日)まで
ヘアケア商品 20%OFF
この機会にぜひお買い求め下さい！

年末年始のご予約はお早めをお願いします。
■営業案内・時間/完全予約制 9:00～18:00
(最終受付…パーマ・ヘアカラー15:30/カット17:00)
■12月の定休日/7～8、14～15、21～22
年末年始のお休み 12/29(月)～1/4(日)

■ご予約・お問合せ フリーダイヤル **0120-063-899**
(携帯電話からはTel.0561)36-3888へお願いします。)
◎お願い **キャンセルは必ず前日までにご連絡願います。**

◎2027年の成人式ご予約は
2026年1月13日(火)から
受け付け致します。

たかもと内科クリニック
院長 高本 知

内科・小児科・循環器内科・呼吸器内科

TEL<0561>33-4646

◎予防接種受付中
◎住民健診実施中
◎インフルエンザ予防接種
予約受付中

当日順番予約制です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

●休診日 木曜午後・土曜午後・日祝日
★年末年始の休診 12/28(日)～1/4(日)

●WEB予約…左のQRコードから
HPにアクセスし、ご予約下さい。
【午前診療受付時間】 6:00～11:30
【午後診療受付時間】 14:00～18:30

年末年始の休診 12/27(土)～1/4(日)

くろざさ接骨院

毎週水曜日開催！
9:00～15:00 参加無料

いつ来ても大丈夫！
週に1回体を動かそう！

★健康増進
★ストレス解消など

◎コーヒー、お水はセルフサービス
問合せ Tel.33-0802(接骨院)へ

接骨院・各種保険取扱
Tel.<0561>33-0802

カイロプラクティック要予約
Tel.<0561>33-0801

MiyoshiY
スポーツカイロプラクティック

★カイロプラクティックは自費診療となります

《施術時間》
午前 8:30～12:30
午後 3:00～7:00

《休診日》
土曜日午後
日曜・祝日

《所在地》
●みよし市黒住町伊保道1071-1

30回目は三好丘旭にお住まいの宮崎博之さん、優子さん宅のルルーシュちゃん(チワワ・女の子・9歳)と、保護猫クロード君(白色、男の子、推定5～7才)、カリカちゃん(ハチワレ・女の子・3才)です。

ルルーシュちゃんは、宮崎さんちの子どもさんが結婚独立後、夫婦二人になったのをきっかけに飼いだしたワンちゃん。そこへ新たに加わった猫ちゃんたち。

そんな3匹の生活ぶりをご紹介します。



ルルーシュちゃん

カリカ

クロード

★お名前がとてもオシャレですね。その由来を教えてくださいませんか？…
【優子さん】私の好きなフランスの映画監督クロード・ルルーシュからそれぞれ付けました。カリカは、こちらも私の大好きな作家、向田邦子さんの愛猫と同じ名前です。

余談ですが、米粉を使ったシフォンケーキ専門店を自宅で開いていて店名の「レブランシュ(遊歩道の意)」は、クロード監督作品の名場面である海沿いの遊歩道が登場する素敵なシーンがあるところから店名に。我が家も遊歩道に囲まれています。

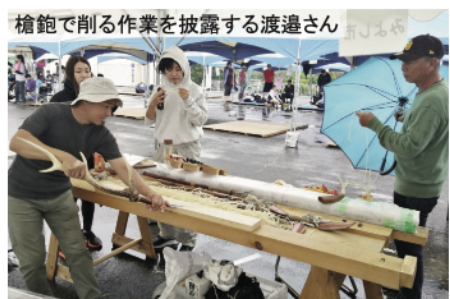
★クロード君を保護したいきざつは…【優子さん】我が家に毎日ごはんを食べに来る野良でした。痩せて顔に傷もあったりして、冬を越せるかどうか心配になってしまい、保護猫活動している団体から捕獲器をお借りして保護。お店をオープンした2023年10月のタイミングで我が家の子になりました。

最初は警戒心もあってシャーシャー言っていました。が、すぐに懐いて今は我が家一番の甘えん坊。のんびりやで平和主義なのか「猫パンチ」は何かあってもしません。本当に賢い

です！
★カリカちゃんはいつ家族に…
【優子さん】カリカは2025年5月に迎えました。捕獲器を貸して下さった保護団体が開催した譲渡会に出されていて、その美しさに一目惚れ。猫の適応力には驚かされます。カリカも優しく賢く、我慢強い。運動神経も抜群！

★3匹の関係性はいかがでしょう？…【優子さん】猫どうしは仲良く遊んでいます。ルルーシュが猫たちと遊ぶことはないですね。でも、3匹同じ空間でお昼寝したり一緒におやつを食べたりしていますから、いい距離感だと思います。夜は全員私と一緒に寝てくれます。(笑)

【ご主人・博之さん】3匹とも良い子で、私たちのほうが彼らから「教わるこ」がたくさんある。そんな癒しの存在に感謝したいですね。



槍鉋で削る作業を披露する渡邊さん

あなたの相談窓口

マツギ屋 便利店

みよし市明知町二本木6-6

0561-32-8778

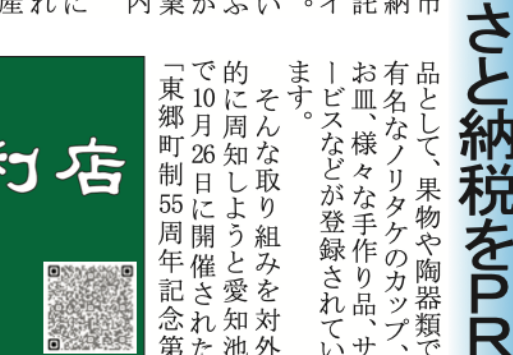
年中無休

愛知池でふるさと納税をPR

2018年からみよし市も導入しているふるさと納税。みよし市が運営を委託している民間ポータルサイト(特定事業者は10社ほど)「さとふる」に登録されている返礼品は491品目、「ふるなび」には333品目が登録されています。同事業に参画しているみよし市内の事業所は約60。

寄付額の3分の1以下に相当する返礼品が贈られますが、みよしの特産品として、果物や陶器類で有名なノリタケのカップ、お皿、様々な手作り品、サービスなどが登録されています。

そんな取り組みを対外的に周知しようと愛知池で10月26日に開催された「東郷町制55周年記念第



プリザーブドフラワーの制作プロセスを説明する純子さん

自然からの恵み、学びが「有形無形の財産」に

自然の力。太陽の光・雨水・空気・土(地中の微生物、肥料)を借りて育て上げたお米やサツマイモ。境川の上流部でお米の栽培や生き物・昆虫・植物観察、

来場者は槍鉋実演を心をこめて見つけ、けずりつけた松の香りを確かめていました。またプリザーブド作品の加工方法や組み合わせさせた花材等について説明をしていました。

里山保全活動などを通じて自然環境を守り、維持する大切さを学ぶ活動に取り組んでいる「みよしの自然環境を守る会」が、今年の活動成果などを喜ぶ収穫祭を11月15日、現地で開催しました。守る会の親子会員約100人はじめ同活動をサポートしてきた愛知教育大学の学生さん、守る会の会員ら合わせて約200人が参加。

10月の稲刈り時のぐずついた天気とうつて変わり、晩秋の気持ち良い好天の中、稲刈り時に刈り取った稲わらを使つての「縄ない(写真上、その縄を輪つつかたにして、この里山で拾つた松ぼつくりやどんぐりを活用したリース作り、そしてほくほくの美味しい「焼き芋会」などを楽しみました。

今年度約3000㎡の田んぼで収穫できたお米の量は約490kg。2kg詰め(精米済み)222袋が出来上がり、一袋は親子会員に配

尾三消防本部三好消防署前：みよし市福谷町細田1-3
★三好ヶ丘駅から南方向へ約700m

産科・婦人科 Tel.<0561>33-0311

H 花レディースクリニック

院長 花澤勇樹 副院長 花澤佳明

【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科(下表▲印=毎週月・金の午後2時～4時)

●産婦人科診療有 ▲小児科のみ診療有 ×休診	月	火	水	木	金	土	日
※外来診療時間	●	●	●	●	●	●	●
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～4:00	▲	×	×	×	▲	×	×
夜間 5:00～7:00	●	●	●	●	●	●	●

■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談

当院出産 ◎乳児健診(1才まで)…第4金曜日の者対象 午後1時30分～(予約制)

【休診日】日曜日及び祝日

スタッフ募集中！

★看護師パート…週3日ほど勤務可能な方(午前診療のみでも可)

★「脱毛」「シミ取り」予約受付中！

★年末年始の休診・診療 12/30(火)～1/4(日)

◎12/27、12/29、1/5の各日は午前診のみ有り。完全予約制です。

※上記診療時間と「受付時間」は異なりますので、HP(左QRコード)でご確認の上、受診下さい。

◎産後ケア(出産後の育児サポート)致します。

◎産後1週間健診、行っています。

◎当院のfacebook、LINE、Instagram、Blogご覧下さい。

◎クレジットカードご利用頂けます。

布。残りは希望者に販売。今年度同会の活動に初めて参加したというみよし市南台の安藤裕子さん、実香さん(小学3年生)親子は「普段体験できないことが出来て収穫までの大変さがよく分かりました。新米は食べるのがとても楽しみです」と母裕子さん。『今日のリース作りがとても楽しかった。来年もやってみたい』と実香さん。

守る会のスタッフ、加藤正人さんは今年度の活動を振り返り「6月から9月にかけて熱中症アラートがずっと発令中。暑さ対策をどうするか、それが課題でした。高温が稲の生長にも影響があつて、収穫祭が予定どおり行なえるかどうか、もずっと心配でした」と、収穫祭にこぎつけほとと肩の荷が降りた様子。

温暖化も自然との関わり的一部分。様々な苦勞をクリアするの人間知恵でしょうね。