

世界の動き  
身近な話題

**中日新聞**

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ

コミュニティ

**みよし**

制作・発行 コミュニティみよし編集部 Tel.(0561)36-2011(総長谷川内) Vol.97

**apollostation**  
福谷サービスステーション

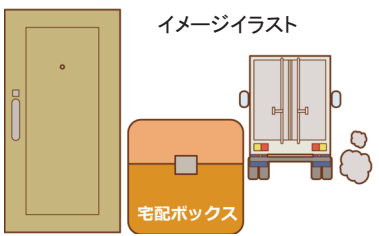
車のことならおまかせ下さい!

- 車検 ●定期点検 ●自動車修理
- 钣金 ●自動車保険 ●新車販売

福谷町落合交差点角 Tel.<0561>36-2768

**株式会社 加納石油店**

## 宅配ボックスの購入に補助



みよし市は宅配業者の「再配達削減」のため、自宅に宅配ボックスを設置する購入費用の一部を補助します。申請受付は4月1日から市役所生活環境課へ。設置される宅配ボックスのサイズやデザインなどは問われませんが「盗難に遭わないように固定化されている(容易に動かせない)」「耐久性が

スポーツ・文化・子育て・交流をテーマに多方面での活用が期待されている「地区拠点施設」が、南部小学校のすぐ東側、みよし地区で建設中。造成工事をはじめ、5月には建築工事に着手。来年、2025年3月には完成、同年秋ごろには利用開始出来る見込みです。

敷地面積は約1万2千㎡(みよし市所有)。建物は平屋

ある「郵便ポストとは差別化する」など「宅配ボックス」として販売されているもの」という条件が付いています。

申請者は、申請書に「建物全景写真」と「宅配ボックスの設置状況が分かる写真」「領収書の写し」を提出していただきます。

建て約3千㎡。基本設計によると、

〈スポーツエリア〉バスケットボールコート2面を確保。トレーニングルームと合せて約1600㎡

〈文化エリア〉調理室や会議室、講座室で約200㎡

〈フリーエリア〉キッズコーナーや学習・相談スペースとして約100㎡

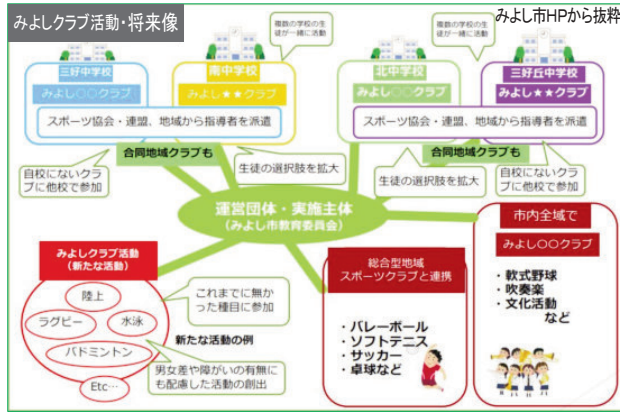
〈交流エリア〉オープンスペースとして約290㎡

出。購入費用の2分の1、上限15000円が補助されます。

宅配ボックス設置によって、配達事業者の再配達負担の低減や配達車両から排出される二酸化炭素の削減にもつなげたいと、期待しています。

## みなよし地区拠点施設

### 建築工事に着手



## 中学校・休日の部活動を地域に移行↓みよしクラブに

中学校で行われている部活動を充実させるため、地域の方の力を活かして行う新しい形のクラブ「みよしクラブ」が4月から活動を開始します。

「子どもたちが生涯にわたって、地域で運動・文化活動を楽しむことができ、質の高い持続可能な地域クラブ」としての将来像が掲げられています。

(上図参照)

〔経緯〕2022年度にスポーツ庁有識者会議で、部活動を学校主体から地域主体にする「地域移行」の提言。文科省が地域クラブ活動の在り方についてガイドラインを策定。各自自治体で地域移行の検討を開始。みよし市でも一部活動検討委員会を学校関係者やスポーツ文化協会、総合型地域スポーツクラブ代表者らと交えて開催。「みよしクラブ

この設置、移行スケジュール、運営方法などについて方針を定めました。

〔クラブ活動の種類〕

各中学校の既存運動部10(11種目)、吹奏楽部、文化部はそのまま継続的に活動します。

現在、部活動にはないラグビー(三好高校の協力)、バドミントン、水泳(地元スイミングアカデミーの協力)、陸上なども検討されています。カーはカー協会が実施。

三好ヶ丘・黒笹・根浦町

土地 仲介 (株) **ミキホーム**

建物

0561-36-5000

定休日は毎週火曜日・水曜日、祝日です。

処方せん調剤

**太陽堂薬局**

院外処方せんについて…当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。

薬を取りに来られるのが「困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で、処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。

TEL (0561) 33-0517 Fax 33-0513

ご案内…三好ヶ丘駅南、カリヨンハウスすぐ東側

〈営業時間〉 am9:00～pm7:00

〈定休日〉 日曜・祝日、水曜日午後

施設の特徴を見てみると、2019年8月にみよし市初の地区拠点施設として設置された「おかし交流センター」のイメージに近いものがあります。

2階建てのおかし交流センターの1階には、軽運動も行える約200㎡のホールが二つとフリースペース、調理室などで約650㎡。

2階には講座や会議室などとして使える部屋が5つあり、合わせて174㎡。1、2階合せた延べ面積は820㎡。

一方、みなよし地区拠点施設は、おかし交流センターの約2.5倍と、中学校体育館並みを誇る広さは、市民からの「屋内体育施設への要望」の多かったことが挙げられています。

「クラブ活動協力団体、指導者」などの活動にも基本、学校の顧問・教員が付き添いますが、指導にはみよし市スポーツ協会に加盟している各連盟、総合型地域スポーツクラブ、ジニアークラブなどの指導者がサポート(現在、登録は30人程)。

文化系の吹奏楽部はみよしの吹奏楽団が、文化活動は文化協会が協力。

【みよしクラブの魅力・メリット】例えば野球、サッカー、バレーボールなどは2校合同で、柔道・剣道・ソフトテニス

テニスは4中合同で行うため、生徒同士の交流、切磋琢磨できる機会に。また、既に各種スポーツや文化活動に取り組んでいる社会人とのつながりは、生徒たちの身近な手本、生涯を通じて取り組むきっかけになりそうです。

【課題など】活動中のけがや事故対応、指導時のハラメント的行為の根絶が重要。東海学園大学の力を借りて講習会も予定されており、指導者の資質向上が図られます。

カリヨンハウス南側 (三好ヶ丘駅すぐ南)

**ひまわり皮膚科**

0561-33-0444

院長 原田雄可

GWの休診日程 5/1(水)～5/6(月・振休)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30～12:00	○	○	/	○	○	○
PM3:30～6:00	○	○	/	○	○	/

●休診日/日曜・祝日・水曜・土曜午後

三好ヶ丘2丁目4-1

お車の方は、カリカエの交差点を曲がり、すぐに左折。当院前が薬局東隣が駐車場です。

カリヨンハウス 薬局 駐車場 P

カリカエ 当院 耳鼻咽喉科

内科・小児科・呼吸器科・循環器科  
アレルギー科・リハビリテーション科

■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00～7:00	●	●	●	●	●	/

「時間予約制」を実施しています。

- 花粉症治療はお早めに
- 各種予防接種実施中(要予約)
- 発熱のある方は、事前にお電話を
- 往診応需

看護師募集中

GWの休診日はカレンダー通りです。

黒笹駅南約500m  
みよし市黒笹町下田3-1

**鈴木内科クリニック**

ナミナミ

TEL (0561)36-7373

今日より豊かな明日へ **Try&Action**

未来への想いを届ける カネヨシ

**カネヨシ**

「カネヨシ歩道橋」が誕生しました!

(旧名称:前田緑道橋)

←弊社ではラッピングトラック(全4台)やネーミングライツ(カネヨシ歩道橋)、SDGsへの取り組みなどを通じて、「地域貢献」に取り組んでまいります。

業務拡大につきスタッフ募集中!!

株式会社カネヨシ  
本社営業所/物流部/運行部  
愛知県みよし市打越町新池浦112-6  
Tel.(0565)41-5161

〈拠点一覧〉梅坪第一事業所・梅坪第二事業所・三好第一営業所  
・三好第二営業所・仙台営業所・山形営業所・佐野営業所  
・相模原第一営業所・相模原第二営業所・福岡営業所

**Fairy Tale**  
DREAMING HAIR SPOT

美容室 フェアリー・テイル

日ごろのご愛顧に感謝! 4月は  
店舗キャンペーン開催中!

ヘアケア商品 ALL 20% OFF  
化粧品 10% OFF

一部、除外品あり。お電話でのお取り置きも出来ます。

\*新年度を迎えましたね。気持ちも新たに一歩踏み出される皆さんを応援・サポートします。  
\*入学式など「早朝の着付け・セット」のご予約も承っております。日程、お時間ご相談下さい。

4月のお休み なお28(日)は営業です。

◎基本、毎週日・月休みです。1(月)～2(火)・7(日)～8(月)  
14(日)～15(月)・21(日)～22(月)・29(月)～30(火)・5/5～6  
OPEN AM9:00 -> PERM PM5:00 -> CUT PM6:00

●三好ヶ丘1丁目ラフォーレ HAYASHI  
●三好ヶ丘駅より徒歩1分  
●TEL 0561-36-6566

0120-656566



**からだこここのセラピー**  
整体・カイロ

身体の不調には“理由”があります。その原因と一緒に探り、疑問にお答えしながら治療に取り組んでいます。

**鈴木健康トータルケア**  
整体+カイロ&メンタルリフレッシュ

完全予約制 090-5850-8201

【施術時間】  
AM10:00~PM7:00  
※最終受付午後5時

【施術費】  
60分 5,000円  
80分 6,000円

【定休日】  
不定休

ピアゴ 黒笹町寺山908  
黒笹駅 黒笹公民館  
至三好ヶ丘  
ココ (看板、P有り)  
黒笹交差点から東方向約100m  
セシル 産婦人科  
産婦人科

**道路交通法施行規則“適合品”**

▶▶▶三角表示板の代用品▶▶▶

携帯型の非常用回転灯。電池式で充電不要。非常時に、すぐに使用できます。

〈特徴など〉  
「停止表示灯」の基準を満たしているため三角表示板の代わりに使用できます。《視認距離》夜間850m以上、昼間350m以上、照射角度360度  
【販売価格】4,500円(税込4,950円)

寸法 直径約12cm  
厚み 約4cm  
重量 約320g  
(単3乾電池3本の重さ含む)

一点灯パターンや使用例を動画で紹介

販売取扱店  
CBS

\* 中日防災ステーション(緑長谷川内)  
\* みよし市三好丘5丁目1-18  
\* TEL0120-032-090(月~金 8:30~18:30)  
\* 担当・柏木(認定防災士)

**自転車・ファミリーバイク 販売修理 駐車場完備**

三好丘中・北中通学車

ベルトドライブ通学車の定番

**キトウサイクル**

出張修理OK! TEL<0561>36-0409

■営業時間 9:30~19:00  
■定休日 毎週火曜日、第2月曜日  
■HP <https://kitocycle.jimdofree.com/>

**心の状態と心拍変動を画像で見える** 4月14日(日)

主催 みよし心と地域研究会

「心拍変動(心臓の動き、変化)を観察することでよく分かる。10秒呼吸での心拍変動を画像で見ると、正常な人はきれいなサインカーブを描きますが、患者さんの多くはきれいな波形になりません。心拍変動画像を分析することで、心の状態を把握する仕組みを、紹介いたします。」

講師 はしたにクリニック 院長 谷野 隆 先生

必要情報は切り抜いて、5月号は5月1日(水)発行締め切りは4月16日

**フードバンク支援活動、ご協力下さい**

主催・ところ フードバンクみよし(サンタ村駐車場)

食品ロスを減らし、賞味期限や品質をしっかりと管理した上で、約40団体へ無償で提供する活動を続けています。皆さんのご家庭で眠っている特に主食となるお米や麺類、おかずとなる缶詰、レトルト食品、その他調味料、みそ、食用油、冷凍食品が助かります。

① 受入れ先、受入時間  
サンタ村(新前田3丁目) 水曜日から土曜日まで午前10時から午後3時(営業時間中)  
② 三好丘緑集会所 平日の午前9時~午後1時  
TEL 056-36-1151

③ 問合せ 山田(同バンク代表) TEL 090-7315-5817

**緑ひだまりカフェ** 4月7日(日)

主催 ひだまりのつどい、ところ 高嶺公民館

「ひだまりのつどい」は、住むからには都にしようをモットーに、三好丘緑行政区内で地域活動を行っているボランティアグループです。子どもさんからお年寄りまで地域のみなさんが集い、会話を楽しみ、情報交換したり仲間を作ったりできる場所となっています。月に1~2回高嶺公民館や彦山さん宅(高嶺公民館から南方向約150m)で開かれます。

TEL 090-5855-6516

**三好八幡社 白龍社大祭(子どもの健康祈願祭)**

主催・ところ 三好八幡社(三好中学校東隣)

「白龍・白蛇」は神の使いとも言われ、子どもの守り神です。子どもさんの安全と健康やかな成長を地元神社で祈願してみませんか。

参加無料、当日参加OKです。参加者にはお菓子などの授与品があります。

日時 5月5日(祝・日)、午前10時~

対象 三好上区、三好下区在住の子どもさん(幼児~小学生)とその親御さん(保護者)

問い合わせ  
● 氏子総代会長・鈴木政美  
三好 TEL 056-32-1815  
● 副会長・日高省一(三好上) TEL 090-8323-1509

**人と人をつなぐ伝言スペース**

掲載規定) みよし市内で行われる、みよし市民主催(中心)のイベントや情報、営利性の低い事業(高額でない入場料や必要最小限の参加費、材料費などを徴収するもの)は、掲載希望者は、編集部までお問い合わせ下さい。原稿作成もお手伝いします。▼編集部 TEL(0561)36-14344

ご予約をお早目に!

新年度は絶好のタイミング。見た目も気持ちもあなたらしく思い切ってイメージチェンジ!

hair concept **Natural's**

TEL (0561) 33-0503 (三好丘4)

4月の休み  
1(月)・2(火)  
8(月)・9(火)  
15(月)・16(火)  
22(月)・23(火)  
29(月)・30(火)

**カネヨシプレイス 4月のコンサート**

主催・ところ カネヨシプレイス

私たちのまわりの身近な音楽会。子どもさんから大人の方まで、生演奏を楽しむことができるコンサートです。

【ふるさと会館】  
4月18日(木) 午後7時~8時15分  
【春の陽だまり】立礼席5000円  
4月6日(土)午後2時30分~3時45分雨天中止

【4月のロビーコンサート】  
無料!日時 4月18日(木) 午後7時~8時15分  
出演 ①ぬくぼく(テオノミヤ) ②筑紫丸和会(等)

【西村由紀江・ピアノコンサート】  
「あなたに最高の幸せを」  
7月7日(日)  
午後2時開演  
入場料 一般4000円(学生2000円、全席指定)  
カネヨシプレイスで4月13日(土)午後9時から先行販売  
問合せ カネヨシプレイス TEL 056-32-2000

**名古屋二期会 能登半島チャリティコンサート** 4月23日(火)

主催 名古屋二期会

能登半島地震で被災された皆さんの地域が一刻も早い復興を遂げることを祈り、チャリティコンサートを開催します。

みよしのオペラ歌手津田文子

TEL 090-9103-4741

**子ども遊び創造空間みよしプレパーク** 4月22日(月)

主催 みよしプレパーク

みよしプレパークは10周年を迎えました。地域の皆様には日ごろ、子どもたちの遊ぶ姿を優しく見守りいただき有難うございます。

今年度もプレパーク開催日が決まっています。

TEL 056-36-0239

**新鮮・安心野菜販売さんさん市場** 4月7日・21日(日)

主催 さんさん市場

地元生産者が新鮮野菜などを販売しています。

並びます。

▼開場時間と今後の日程  
午前9時~12時。売り切れ終了となります。12時前に終わる場合もありますのでご了承ください。

5月は5日と19日の定例開催となります。

問合せ さんさん市場・太田(三好町東山) TEL 090-7610-2443

**みよし里山まもり隊** 4月例会原則毎月第3土曜日

主催 みよし里山まもり隊

【3月活動報告】2日はいつものメンバーに加え、春休み中の大学生の皆さんや中学卒業を迎えた学生さん、新たに加入して下さった方、さらに名古屋からのファミリーが参加。大勢での活気あふれる活動日となりました。

16日は、春を告げるヒキガエルのオタマジャクシを見て喜び、ヒサカキの花の香りを味わいながら手入れ作業を行いました。

【4月5月の予定】4月は6日と20日、5月は4日と18日、雑木林の手入れ作業を予定。活動時間は9時~11時

▼問合せ まもり隊・鈴木大勢 TEL(0561)36-1002

【森林セラフケア】3月10日は風の強い寒い日でしたが、雑木林の中は暖かく、キラキラした光が降り注いでいました。その中で深呼吸や瞑想をしながら、

たり展望台から望む遠く先の雪山を愛でたりして、心と身体がリフレッシュする感覚を共有しました。

▼今後の予定 4月4日(日)と5月19日(日)に三好丘緑地。時間は9時から11時。参加費1000円。大人対象5名。5月11日(土)は東山植物園(午後1時~3時。参加費1500円)

▼服装等 長袖長ズボン、レジーヤード、ドリンク、バンドナ

▼案内人申込み・問合せ NPO法人日本森林療法協会 森林セラフコーディネーター 鈴木三好丘 TEL 090-1231-9989



**美容室 ORANGE HEART**

「塗る糸リフト美容液」  
キャンペーン中!  
しわ、たるみなどを改善!  
足つぼマッサージも好評実施中!

お試し 30分 2,500円→1,500円 60分 5,000円→3,000円  
(毎週木・金) ※どちらか1回に限り。 (料金は共に税抜き)

2025年成人式予約受付中!  
貸衣装のご相談も承ります。

定休日: 日曜・月曜  
営業時間: 9:00~18:00  
三好丘緑5-3-3  
中学生以上対象のサロン  
詳しくはQRコードからHPへ

完全予約制  
TEL(0561)  
36-2656

**心療内科 精神科 神経科**

**はしたにクリニック**

TEL (0561) 33-5380 みよし市西一色町東25  
メール hashitani.clinic@gmail.com

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:30~13:00 ○ ○ - ○ ○ △ □ -  
16:00~19:00 ○ ○ - ○ ○ △ - -

△(土曜日)9:00~12:30/14:00~18:00  
□(第2・第4日曜日)9:00~12:30 - 休診

自律神経は、心臓を速くする交感神経と遅くさせる副交感神経があり、全身の臓器を支配しています。車のアクセルとブレーキに例えると、健康な人は軽くアクセルを踏んだ状態です。しかし悩んだり、つらいことがあるとアクセルを強く踏んでしまいます。ところが脈拍は速くなってはいけなくて勝手にブレーキを踏みます。このように、アクセルとブレーキを同時に強く踏むため、弱い臓器から病気になる、腸が弱いと過敏性腸症候群、循環器系が弱ければ起立性調節障害や高血圧、子宮や卵巣が弱ければ生理痛や月経前症候群を発症します。私が勧める「10秒呼吸法」で自律神経が整うと、これらの症状も軽快します。端谷毅著『マインドフルネスを超えた呼吸法』では、より詳しく解説しています。

自律神経と病気の関係? 『マインドフルネスを超えた呼吸法』

院長 端谷 毅 (医学博士・産業医)

《所属学会など》  
★日本精神神経学会  
★日本児童青年神経学会  
★日本自律神経学会  
★日本産業衛生学会  
★日本公衆衛生学会  
★日本マインドフルネス学会

1950年創業 自動車部品・アルミダイカスト製品加工

**(株)鰐部製作所**  
代表取締役社長 鰐部三郎

**WANIBE ISM**  
人が考え、人の手が創る。  
研ぎ澄まされた人間力で技術を高める。妥協を許さない徹底したこだわり。社員一人ひとりの個性を尊重する。

〒470-0226 みよし市西一色町塚ノ下493-3  
TEL (0561) 32-1922(代)  
FAX (0561) 34-2356

**みよし情報ファイル**

2024年春版(2)

みよし市内の「学び・運動・健康・趣味」などの習い事情報特集です。掲載は原則固有有名詞部分の50音順です。(ジャンルごとにローテーションさせています。)

今回は「秋版(9月・10月掲載)」を予定しています。

◎掲載希望者はお問合せ下さい。  
掲載料は1枠3500円(税込)です。

●申込み・問合せ New.H編集部  
TEL (0561) 36-4344へご連絡下さい。

**学び 小論文・志望理由書、エントリーシート個人指導**  
江田法子 (こうだのりこ) / 江田宅 (三好丘5)  
TEL (0561) 36-0099

① 日時は相談の上、決定します。1回1時間1,200円を基本に、回数・時間はご希望に応じます。

② 10年間、ベネッセの小論文添削指導に携わり、個人指導の経験が豊富です。東海地区の有名私立大学推薦入試、合格実績多数。「推薦入試の志望理由書、小論文」「国立大学二次試験対策」「就活生エントリーシート」などの指導を行います。

◎お気軽にお問合せ下さい。

**学び CN (教養・品格・食卓)**  
西脇千賀子 / サロンスクールCN(黒笹1丁目)  
TEL 090-1092-5296

① 個人か少人数のプライベートレッスン形式。1回2~3時間。1回6,000円~12,000円(材料費別途) 初回のみ事務手数料2,500円。  
◎内容・日時は、ご相談しながら進めます。

② 40年以上、世界で一流を学び実践指導してきた講師によるテーブルセッティング、マナー、文化歴史、西洋美術史など上質で国際性あふれる授業。まずはショートメールか下記アドレスまでお問い合わせ下さい。

メール NishiwakiF@aol.com

※ご予約が詰まっているため、新規スタートに若干お時間を頂いています。

**学び 中国語クラブ**  
楊原敬子 (三好丘3) / 保田ヶ池センター2階講習室  
TEL (0561) 36-7643

① 月曜日 午後2:00~3:30 (90分) 1カ月に2~3回開催します。受講料1回1,000円(テキスト代含む)

② 実践的な中国語会話を学びながら、中国文化などへの理解を深めます。講師は、専門学校講師の莫壁峰(もう へきりん)さんです。

◎見学、体験入学随時受付しています。どちらも無料です。お気軽にお問合せ、お越しください。

メール yanghara@na.commufa.jp

**学び Piano Salon♪**  
つばいなおこ / 壺井宅 (ひばり2)  
TEL 090-3456-7050

★おとなのためのピアノ教室 (高校生以上可)

① 教材、スケジュールなど、ご相談に応じます。レッスン前に「指ヨガ」でカラダもココロもほぐし、リラックスした状態で弾いていただけます。◎オンラインレッスンも対応できます。

●入会金なし/チケット制 (1レッスン2,000円~) になりましょう♡  
喜びも悲しみもピアノと共に♪ (初心者の方、再開組も大歓迎)。

◎教員、保育士のサポートもいたします。  
★体験レッスンなど、詳しくはHP(左のQRコード)をご覧ください。

メール yogapiano705@gmail.com

**学び メイクレッスン ベルフルール**  
Belle Fleur福井 / ベルフルール2F (三好町井ノ花33-3)  
※三好運動公園野球場入り口近く TEL (0561) 34-7728

自分に似合うメイクや正しいスキンケアを学んでみませんか! プロが伝授します。

① レッスン日は、個別に対応します。  
【スキンケアレッスン】60分 4,400円(税含む)  
【メイクレッスン】60分 5,500円(税含む)  
【美眉レッスン】50分 3,300円(税含む)

② スキンケアレッスンでは、正しいクレンジングや化粧水、クリームの付け方などの基本を学びます。メイクレッスンでは、一人ひとりに合ったベースメイクやポイントメイクを身に付けます。

※ご自分のメイク道具で行ないます。  
←公式ラインで友達募集!

**運動・健康 (1)ココロとカラダの健康体操教室**  
**(2)三好丘フィット&ヨガ** 健康運動指導士 安河内典子  
下記2会場 / TEL 090-8952-5314

(1)ココロとカラダの健康体操教室: 三好丘ヒルズC&Sセンター集合室 不定期月曜日(変更有。要連絡) 午後1:30~2:30 入会金なし1回500円

(2)三好丘フィット&ヨガ: 三好丘ヒルズC&Sセンター 毎週月曜日(変更有。要連絡) 午前10:30~11:30 入会金なし1回500円

◎男性も大歓迎!

②(2)のみ子連れOKです。日ごろの運動不足や肩こりなどを解消。気軽にご参加下さい。

メールでの問い合わせは Eメール: VZA 07305@nifty.ne.jp 情報blog http://amanojaku-ir.jugem.jp/

**運動・健康 日本空手道不動会**  
NPO法人 日本空手道不動会 / およし交流センター他  
TEL 090-4261-3466 (館長・伊與田寿行)

① 毎週土曜日  
■1部 (幼年~中学生) 午後6:30~8:00  
■2部 (高校生~一般) 午後7:45~9:00 入会金なし/月5,000円

② 空手道は「自分の弱さを知ること」から始まります。当会では「修業(空手)」と「実践(組)」の習得により強さ・優しさ・誠実さ・礼儀正しさ・思いやり・気配りを学びとり、すばらしい「人格」を身に付けるための教育的武道に取り組んでいます。詳しくはお問合せ下さい。

◎インスタからも活動の様子をご覧頂けます。

**郊外田園クラブ ストロベリー/下田**

5月下旬ごろまで楽しめます  
**イチゴ狩り人気スポット!**  
品種...紅ほっぺ・ゆめのか・よつぼし

ご予約等詳しくはQRコードから

【料金・時間】  
◎40分間食べ放題  
■3歳~6歳 1,800円  
■小学生 2,500円  
■大人(中学生以上) 3,000円  
■定休日 月・火・金

【スタート時刻】  
① 9:20~10:00  
② 10:20~11:00  
③ 11:20~12:00  
④ 13:20~14:00  
⑤ 14:20~15:00  
⑥ 15:20~16:00

日進市赤池町下田91 (TEL 052-803-1256)

走り続けて40年以上  
答えは一つ「継続は力なり」

**山石虎男さん(三好町)**  
「気付いたら地球4周16万キ。走破」  
みよし走ろう会メンバー  
みよし市陸上競技連盟・陸上競技コーチ

走り抜ける子ども一人ひとりに声掛け

走り始めたときから、高校卒業後、愛媛からトヨタ自動車に就職しました。社内の職場対抗駅伝大会があつて、私が入社したころは100チーム以上が参加。1チーム6人で18kmぐらいたすきでつなぎ競いました。それが私のランニング人生のスタート。若いころは、がむしゃらにフルマラソンにも挑戦しました。30代のときに富士河口湖で行われた大会が初マラソン。土砂降りの悪天候でしたがサブ3を達成。2時間58分5秒でした。ベストは2時間50分。ほとんどのランナーがよく言うように、35歳過ぎが本当に苦しかった。

▼みよし市新春駅伝マラソン大会「地区対抗駅伝大会」で長年優勝に貢献

昭和63年に知人の勧めで豊田から三好に引っ越し。友人の誘いもあつて、駅伝メンバーに加えていただき、毎年の出場が励みになりました。特に「駅伝」は個人の能力じゃなくて「チームワーク」が重要で、2秒を大事にする。常にベストを尽くして走る「つぎ」を大切にしています。

新屋地区の先輩たちから「伝統を引き継いでくれ!」という思いはプレッシャーです。

今、陸上競技場では毎週2回木曜日と土曜日の午後5時半から小・中学生20人ぐらいを対象に陸上教室を開催しています。

「足の回転を速くするには、どんなトレーニングがいいのか?」腕の振りやしゃかりい出来ているかどうか?。一生懸命頑張っている子どもたちが「誉める」「認める」ことが我々大人、コーチの役割。ここから果立った子どもたちが、色々な大会や場面で活躍するのが楽しみです。

1に感じましたが、当時は、男女合わせて走れるいいメンバーが揃っていたし、みんな一緒に練習できた環境も強みだったと思います。その新屋チームでは20年以上出続けて57歳で引退しましたが、今でも「駅伝一般の部」で参加していますよ。勝負より健康づくりですが。(笑)

▼お正月の「箱根駅伝」など、全ての駅伝に関心

元旦の実業団日本一を決める「三イヤー」駅伝今年、自身の会社が優勝して嬉しい!に始まり、箱根駅伝、都道府県対抗駅伝、大学女子駅伝、高校駅伝など、全ての駅伝を見たいです。(笑)

例えば箱根駅伝だと、メディアが発表している有力候補の事前情報もしっかり頭に入れておいて、それが大会当日どうだったのか、自身の走り方や子どもたちへのアドバイスも合わせて、学びながら、分析しながら楽しんでいきますね。

▼ご自身の練習内容、子どもたちへのアドバイス

仕事を終えてからほぼ毎日大体10kmを、1km6分15秒。30秒のペースで走っています。便利な時代になってスマートウォッチやスマホが連動して走り距離、タイム、ペースが記録されて有難い。

日常生活では、あまり何か(飲食など)をがまんしたりとか節制を心がけるようなことはしていません。友達から誘われたら、普通に飲んだりしていますから。(笑)



Salon de Cosme  
**Belle Fleur**

ベルフルールとはフランス語で“美しい花”。女性一人ひとりの美しさを保つお手伝いができるサロンです。

エクセレントコース(70分)初回 通常13,200円→3,300円  
◎1週間トライアル化粧品付き

コース・時間・料金等はHP(左QRコード)でご確認ください。現在、HP更新中のため、内容変更の場合もあります。◎公式ラインでは「友達募集中！」最新情報お伝えします。

Tel.(0561)34-7728/9:30~18:30  
日・祝日休/三好井ノ花33-3  
ベルフルール2F **ご案内**

YAMAHA MUSIC SCHOOL **生徒募集中**

ヤマハ音楽教室

1~2歳 R4.4.2~R5.4.1生 **A** ドレミ らっきークラス  
2~3歳 R3.4.2~R4.4.1生 **B** ドレミ ぷっぐるクラス  
3歳 R2.4.2~R3.4.1生 **C** ぷらいまりー  
4~5歳 H30.4.2~R2.4.1生 **D** 幼児科  
小1~3年 H27.4.2~H30.4.1生 **E** プレジュニア

がっせいかいどう **楽器晴海堂(株)**  
0120-127-844  
【営業】10:00~18:30 (祝日...10:00~15:00)  
【定休日】木曜・日曜

無料 イデアー音楽センター 三好町湯の前10-3  
黒笹音楽センター 黒笹1丁目18-9

★体験レッスン★見学会 実施中

**くろざさ接骨院**

毎週水曜日開催!  
9:00~15:00 参加無料

いつ来ても大丈夫!  
週に1回体を動かそう!

★健康増進  
★ストレス解消など

◎コーヒー、お水はセルフサービス  
問合せ Tel.33-0802(接骨院)へ

接骨院・各種保険取扱  
Tel.(0561)33-0802

カイロプラクティック要予約  
Tel.(0561)33-0801

**Miyoshi Y**  
スポーツカイロプラクティック  
\*カイロプラクティックは自費診療となります

《施術時間》  
午前 8:30~12:30  
午後 3:00~7:00

《休診日》  
土曜日午後  
日曜・祝日

《所在地》  
◎みよし市黒世町伊保道1071-1

14回目は筋生町の加藤基司さん・志津香さん宅の「小白(こはく)ちゃん」(女の子・Mix・5歳)をご紹介します。

ご近所さんや子どもさんには可愛がられ、見慣れない不審人物には警戒の声をあげ、母屋の裏庭で放し飼いのニワトリ(チャボ)が敷地から出ないように見張っているという「番犬」としての責任をしっかりと果たしています。

※記事で「こはくちゃん」と平仮名表記に。



さんが来ると、仕事を終えるまではおとなしく待っていて、仕事が終わると撫でてもらうという、人間の動きやタイミングをよく見ている「甘え上手」だなど(笑)。でも、一点だけ予想外だったのは、思った以上に大きくなり、体重20kg超えの「大型犬」になってしまったことですね。(笑)



いつも控えめ、甘え上手な小白ちゃん

★こはくちゃんが加藤さんちの家族になった経緯を【加藤志津香さん】こはくの前に先代犬の「コマちゃん」という、筋生で生まれた仔犬を義父がもらってきて18年一緒に暮らしました。そのコマが亡くなり、家族も沈んだ雰囲気となつてしまい、『やはり犬を飼いたいなあ』と思い、コマのようにご近所で生まれた仔犬がないかと探しましたが、そんなに都合よくいる訳がない(笑)。ご近所さんから『動物保護管理センターで保護犬を譲渡してもらったら』とアドバイスされ、保護管理センターへ行きました。

★こはくちゃんに決めた理由は【志津香さん】『仔犬が欲しい』という要望を出していたので、センターから連絡があって出向きました。こはくのきょうだい犬で茶色の仔もいましたが、先代犬のコマにそっくりで、白くて、耳が少し垂れて(成犬になってピンと立ってしまった)、おっとりした感じ。「ああこの仔だ」と決めました。

★実際に飼ってみていかがでしたか【志津香さん】近所の子もとも上手に相手ができるし、配達のお姉



ボスのチャー

★裏庭の鶏の数もすごいですね【志津香さん】私が随分昔、『鶏を飼いたい』と義父に頼んだら貰ってきてくれました。それから世話を始めて今は烏骨鶏が20羽、チャボが15羽ぐらいい。リーダーの雄鶏だけが茶色なので「チャー」と名前をつけています。卵は小振りですが、有難く頂いています。寿命7~8年で世代交代していきますが、朝一番最初に鳴く子がボスなんですね。その後2番手、3番手が鳴くんですよ。

自宅を開放し、子どもたちや親子に絵本、児童書を貸し出している「すずらん文庫」。筋生町の古河初美さんが2013年7月に活動をスタートして11年目。その取り組みが評価され「公益財団法人・伊藤忠記念財団」から子ども向けの本100冊が助成されました。2015年、2020年に続いて

今回購入した本の中にはかえるが主人公の「ぴよ」



3回目。同様の助成を得た団体は全国で31団体。同財団は、「子どもたちと本とを結び活動を応援する」という趣旨で1974年に伊藤忠商事株式会社設立。「すずらん文庫」には、今回の100冊も加えて現在約2100冊の蔵書数。週1回、月曜日に貸し出しています。

あなたの相談窓口  
**マツギ屋 便利店**  
みよし市明知町二本木6-6  
0561-32-8778  
年中無休

「ん(幼児向け)や「ちいさなね(低学年向け)など。100冊中70冊ぐらいいは幼児向け。古河さんは「今の時代、親御さんも忙しいと思います。親御さんで過ごす時間も持ってもらいたい。読み聞かせは読むほうも聞くほうも幸せな気持ちにさせてくれます。読み聞かせを客観的に見たら聞いたり

④「コミュニティみよし」4月号読者プレゼント

★日本モンキーパーク入園視察券(6月30日まで)：ヘア3組(出原新聞店提供)

電話(0561)362011 若しくはFacebook(3633270)又はメール(アドレスはミニミニ紙、各員の枠外に記載で、ご家庭での休日のお出かけプランやミニミニ紙への感想・要望などをご記入いただきご応募下さい。締め切りは4月13日(土)。

当選者へは4月下旬ごろに当選品をお届けします。

アールビル1F、さんさんバス「三好丘陵バス停」すぐ前  
**BABY FACE**

ご入園・入学、進学、就職等おめでとございます  
新しい門出を迎えられた皆様のご活躍をお祈りします

新生活をスタートされる皆さん  
ちょっぴり気分を変えて「春色」にイメチェンしませんか!  
ささやかな変化が、大きな一歩に

◎2025年成人式のご予約も受付中!

■営業案内・時間/完全予約制 9:00~18:00  
〈最終受付〉バーマ・ヘアカラー15:30/カット17:00  
■4月の定休日/7・8、14~15、21~22、28~29  
5/5(原則、「日・月」休みです。)  
■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899  
(携帯電話からはTel(0561)36-3888へお願いします。)

尾三消防本部三好消防署前：みよし市福谷町畑田1-3  
\*三好ヶ丘駅から南方向へ約700m

産科・婦人科 Tel.(0561)33-0311

**H 花レディースクリニック**

院長 花澤勇樹 副院長 花澤佳明

【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科(下表▲印=毎週月・金の午後2時~4時)

■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談

当院出産者対象 ◎乳児健診(1才まで)・・・第4金曜日の午後1時30分~(予約制)

【休診日】日曜日及び祝日

受診などのご案内

◎GWの診療、5/2(木)と5/7(火)は「完全予約制」

スタッフ募集 ★助産師常勤  
★助産師・看護師パート(午前中のみの勤務でも可)  
★クリーンスタッフパート(週2~3日からOK 勤務時間応相談)  
★キッチンスタッフパート

※上記診療時間と「受付時間」は異なりますので、HPでご確認の上、受診下さい。  
◎産後ケア(出産後の育児サポート)致します。  
◎産後1週間健診、行っています。  
◎「スマスアップ、水素点滴」行っています。  
◎当院のfacebook、LINE、インスタグラムご覧下さい。  
◎クレジットカードご利用頂けます。  
◎コロナの状況によって「教室関係の催し」が中止になる場合があります。事前にご確認願います。

**たかもと内科クリニック**  
院長 高本 知

通常診療は「当日順番予約制」です。

上記QRコードからか、又は『たかもと内科クリニック予約』でHPにアクセスいただきWeb予約下さい。

若しくは専用電話番号  
Tel.050-5533-3580へ

《休診日》  
日曜・祝日、木曜及び土曜の午後