

三好丘ペットクリニック

フィラリアのみ・ダニの予防を忘れずに!

Miyoshigaoka Pet Clinic

●平日 9-12/16-19 ●日曜 9-12 ●休診 水曜
Tel.36-2101(三好丘緑/アールビル1F) 院長 石川容子
年末年始の休診日程 12/29(水)~1/3(月)

地域への感謝と住民との交流



姿勢を正して「フツ」!

みよし北中学校3年生5クラス162人は、11月に地域の一角であることを再認識し、地域への感謝と市民との交流などを図る「市民交流活動」に取り組みました。

主な活動内容は校区内の「福祉施設5カ所へ足踏み式消毒スタンドの寄付」「保育園・幼稚園にはおもちゃ(輪投げや紙芝居)の寄付など」「蒔生・福谷・高嶺のい



的に刺さった矢から得点を算出

三好ヶ丘・黒笹・根浦町

土地 仲介 (株) **ミキホーム**

0561-36-5000

年末年始の休業は12月28日~1月5日です。

●車検 ●定期点検 ●自動車修理
●钣金 ●保険 ●新車販売

車のことならおまかせ下さい。

福谷町 昭和シェル石油 Tel.36-2768
加納石油店

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ

みよしコミュニティ

制作・発行 コミュニティみよし編集部 Tel.(0561)36-2011(榑長谷川内) Vol.69

「槍鉋」の技術と「郡上下駄」のコラボ「槍鉋下駄」が誕生!



日本古来の伝統技術と文化を活かした家作りに取り組んでいる蒔生町の大工、渡邊貴志さん(「リフォーム職人WILL」志)が、岐阜県郡上市八幡町の「岸山履物店」(主岸山孝和さん)と、郡上リジナル下駄つくりで有名な「槍鉋下駄」ブランドとして商品をブランド化、販売拡大を進めています。

渡邊さんは、中学校の社会人学級などで子どもたちに大工さんの仕事の話をして、日本の伝統技術(工芸)、槍鉋の木を削る実演を大型店舗のイベントなどで市民に披露してきていました。

その高い技術は、厚生労働

省認定の「ものづくりマイスター」や愛知県「技の伝承士」の認定を得ました。

槍鉋の伝統技術の魅力が広く知らしめられた、渡邊さんは応援する知人が「槍鉋下駄(足が当たる「台」の部分を作ったかどうか)と提案。そこで、2020年の夏、郡上踊りで有名な八幡町へ家族と観光で訪れた渡邊さんは、「息子が下駄が欲しいというので、ふらふらと入ったお店が岸山履物店さん。元々、オリジナル下駄を製作、販売している岸山さんが関心を示して下さり、共同企画として受注販売していただくことになり10年程前、岸山さんは今から10年前、大工生時代に福谷町で下宿されていたという不思議な縁もあって、今回の取り組みに至りました。

渡邊さんは「槍鉋の下

数勝負。中心から7点↓5点↓3点↓1点↓枠外0点。25点以上あれば優秀な成績。

50点以上の好成績を納めた男女4人の生徒が表彰状を授与されました。体験に参加した25人を代表してお礼の言葉を述べた今井あかりさんは「初めての経験でしたが、優しく教えていただき、アドバイスを頂いたので、吹いたら7点を獲得できたときもあって嬉しかったです。すごく面白かったし、もっとやってみたいと思います。

福谷いきいきクラブの会長も務める中川さんは、「去年の11月にクラブは発足したばかり。部員は18人で2回活動している。今日初めてなのに、50点以上出した子もいて、とても素晴らしい。こういった交流を続けていけたらと思います。」吹矢の効果は「精神集中(呼吸法)や「姿勢が良くなる(背筋が伸びる)」「記憶力向上」につながるかと。地域での存在感を發揮していきたいですね。

カリヨンハウス南側 (三好ヶ丘駅すぐ南)

ひまわり皮ふ科

0561-33-0444

年末年始の休診 12/28(水)午後~1/5(水)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| AM9:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ |
| PM3:30~6:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◎土曜日は午後1時まで。●休診日/日曜・祝日・水曜・土曜午後

三好丘2丁目4-1
お車の方は、カリカフエの交差点を曲がり、すぐ左折。当院前薬局東隣が駐車場です。

カリヨンハウス 薬局 駐車場
カリカフエ 当院 耳鼻咽喉科

処方せん調剤 太陽堂薬局

院外処方せんについて...当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。

薬を取りに来られるのか困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。

Tel (0561) 33-0517 Fax 33-0513
ご案内...三好ヶ丘駅南、カリヨンハウスすぐ東側

年末年始の休業 12/29(水)~1/5(水)

三好ヶ丘駅 当薬局
カリヨンハウス 薬局
カリカフエ 耳鼻咽喉科

〈営業時間〉 am9:00~pm7:00
〈定休日〉 日曜・祝日、水曜日午後

諦めるのはまだ早い!!

女性専用 耳つぼDIET SALON
Atleca
アトレカ

今年の脂肪今年のうちに
年末やせ宣言

耳つぼ短期集中ダイエット
チャレンジキャンペーン実施中
無料カウンセリングご予約下さい

TEL 090-1729-4502

みよし市蒔生町水洗
営業時間 9:00~20:00
日本瘦身医学協会会員
志水 育(しみずとき)
公式LINEからもご予約頂けます

尾三消防本部三好消防署前:みよし市福谷町細田1-3
*三好ヶ丘駅から南方向へ約700m

H 花レディースクリニック

院長 花沢勇樹 副院長 花沢佳明

【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科(下表▲印=毎週月・金の午後2時~4時)

■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談

◎産婦人科診療有 ▲小児科のみ診療有 ×...休診

| 外来診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 午後 2:00~4:00 | ▲ | × | × | × | ▲ | × | × |
| 夜間 5:00~7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

【休診日】日曜日及び祝日

年末年始の休診日程とお願い

★12/29(水)~1/3(月) ※12/28と1/4は午前診のみで、完全予約制です。

★新型コロナウイルス感染予防制限について
面会や付き添いの制限並びに「風邪症状など」がある場合は、HPの「インフォメーション」をご覧ください、その指示をお守り願います。

★助産師・看護師・受付(共)パート募集!

※上記診療時間と「受付時間」は異なりますので、HPでご確認の上、受診下さい。

◎産後ケア(出産後の育児サポート)致します。
◎産後1週間健診、行っています。
◎「スマスアップ、水素点滴」行っています。
◎当院のfacebook、LINE、instagramをご覧ください。
◎クレジットカードご利用頂けます。
◎コロナの状況によって「教室関係の催し」が中止になる場合があります。事前にご確認願います。

Fairy Tale

DREAMING HAIR SPOT
美容室 フェアリー・テイル

リピーターフェア開催中! 20%OFF
12月30日まで(電話予約出来ます。) 店頭商品限定
みよし市プレミアム商品券ご利用頂けます。

スマホでラクラクお支払い!
「PayPay」「d払い」
「auPAY」などご利用頂けます。

(お願い) 年末年始は大変混み合いますので、早めのご予約にご協力願います。(また、受付最終の「運めの時間帯」を希望される場合も、その旨お伝え下さい)

12月のお休み案内 26日(日)は通常営業です。

◎基本、毎週「日・月」休みです。5(日)~6(月)・12(日)~13(月)
19(日)~20(月)・27(月) 年末年始の休業 31(金)~1/4(火)
OPEN AM9:00~ PERM PM5:00 CUT PM6:00

◎三好丘1丁目ラフォーレ HAYASHI
◎三好ヶ丘駅より徒歩1分
TEL 0561-36-6566

0120-656566

このクーポンで1,000円OFF(初回のみ)※切り取ってご持参下さい。

からだとこころのバランスセラピー

整体・カイロ

身体の不調には「理由」があります。その原因を一緒に探り、疑問にお答えしながら治療に取り組んでいます。

鈴木健康トータルケア

整体+カイロ&メンタルリフレッシュ

完全予約制 090-5850-8201

【施術時間】AM10:00~PM7:00 ※最終受付午後5時

【施術費】60分 5,000円 80分 6,000円

【定休日】不定休

ピアゴ 黒笹町寺山908

黒笹駅 黒笹公民館 至三好ヶ丘

ココ(看板、P有り) 黒笹交差点から東方向約100%

セブンイレブン 至黒笹

「みらいでんき」に切り替えるだけで 月々の電気代が断然おトク!

基本・従量料金 最大 **10%OFF**

※地域電力会社からの切り替えの場合、プランなどによって例外あり。30A以上の契約物件で沖縄、最上郡を除くエリアが対象

みらいでんきとは?

リミックスでんき 5% + New.H(株) 5% = みらいでんき 10%

みらいでんきの特徴

10%OFF 電気料金を最大10%割引いたします! ※1,2,3...諸条件によって変わる場合があります。ご了承ください。

カンタン手続き お電話及びインターネットからカンタンにお申し込みいただけます。切り替えにかかる工事・解約などの面倒な手続きもありません。

解約手数料0円 電気料金の切り替えにかかる費用は0円。工事費用などもかかりません。引越時などの解約手数料も0円。

remixpoint 電力供給元: www.remixpoint.co.jp TEL:0120-991-519

株式会社リミックスポイントは、東証一部上場企業です。フリーダイヤルからのお電話でのお申し込み時には、下記「専用コード」をオペレーターにお伝え下さい。

詳しくは、代理店の株式会社長谷川が右QRコードへ。

002037 専用QRコード

リミックスでんき New.H 株式会社長谷川 みよし市三好丘5丁目1-18 代理店 TEL:0561-36-2011

自転車・ファミリーバイク 販売修理 駐車場完備

BRIDGESTONE 2022 通学車

新発売!

ベルトドライブ通学車の定番

キトウサイクル

出張修理OK! Tel.(0561)36-0409

■営業時間 AM8:00~PM8:00

■定休日 毎週火曜日、第2月曜日

《年末年始の休業》12/30(木)~1/4(火)

身近な情報盛りだくさん。仲間や参加者、掲載者募集

「人と人をつなぐ」伝言スペース

〈掲載規定〉みよし市内で行われる、みよし市民主催(中心)のイベントや情報、営利性の低い事業(高額でない入場料や必要最小限の参加費、材料費などを徴収するものは可)などを優先します。

掲載希望者は、編集部までお問い合わせ下さい。原稿作成もお手伝いします。▼編集部 Tel.(0561)36-4344

▼お願い 新型コロナウイルスの影響で、伝言板でご案内しております催しが延期になったり、中止になったりする場合があり、感染症予防には十分ご留意下さい。

開催の可否は、必ず主催者にご確認願います。また、国・県・自治体、主催者からの指示に従い、感染予防には十分ご留意下さい。

【11月活動報告】6日は「ツツジの小道エリア」の手入れ。このエリアには足元にたくさんツツジの株があります。ツツジは陽の差し込む明るい森で開花するので「森の明るい森」の指標となります。この株たちに光を当てられるよう、手入れ作業を行いました。

20日は「おやじの会のメンバー」の共同作業。継続的な手入れのおかげで、紅葉葉が美しい落葉樹中心の多様性ある森になっています。みんな協力して和気あいあいと作業を行いました。

【セルフケア】11月21日は温かな日差しの中、ストレッチやアーシングなどでリラックスし

11月7日は晴れ。子ども16人、大人8人の参加。この日は「二日プレバ」。木工コーナーも久しぶりに設置しました。道具をチェックし、日差しが強かったのでテントを立てて、看板を子どもたちにキレイに書き直してもらい木工コーナーが完成。

何を作ってもいいし、作品にならなくてもいい木工。一日中、「ギョギョ」「トントン」の音が聞こえていました。

無心に作り続けて、出来あがったときの達成感いっぱい顔、顔、顔「今回もプレバが楽しみです。」

▼特典 協働農園の会に入会されますと(入会金3千円・年会費3千円)、色々な特典や割引があります。

▼申込み・問合せ 同会代表・加藤Tel.080-690315 361又は事務局長の長尾Tel.090-2137-8587

子ども遊び創造空間 みよしプレパーク 12月5日(日)

▼主催 みよしプレパーク

▼場所 三好丘緑地芝生広場

▼問合せ 神尾(三好丘) Tel.056-36-10239

▼今後の予定 1月10日(日) ※日程は変更になる場合があります。ブログやTwitterで確認願います。

▼特典 協働農園の会に入会されますと(入会金3千円・年会費3千円)、色々な特典や割引があります。

▼申込み・問合せ 同会代表・加藤Tel.080-690315 361又は事務局長の長尾Tel.090-2137-8587

みよし里山まもり隊 12月例会原則毎月第1・3土曜日

▼主催 みよし里山まもり隊

▼場所 三好丘緑地

▼活動内容 12月19日(日) 10時~12時

▼参加費 1,000円

▼服装・持ち物 長袖長ズボン、レジャーシート、ドリンク

▼案内人申込み問合せ New.H 法人日本森林療法協会 森セラセラピスト 鈴木(三好丘) Tel.090-1231-9989

▼今後の予定 1月10日(日) ※日程は変更になる場合があります。ブログやTwitterで確認願います。

▼特典 協働農園の会に入会されますと(入会金3千円・年会費3千円)、色々な特典や割引があります。

▼申込み・問合せ 同会代表・加藤Tel.080-690315 361又は事務局長の長尾Tel.090-2137-8587

20周年キャンペーン開催中!

キャンペーン期間中ご来店のお客様へ、感謝の気持ちを込めてささやかなプレゼント! 今後とも宜しくお願い致します。

年末は混み合いますので、ご予約はお早目に。

hair concept Natural's

Tel.(0561)33-0503 (三好丘旭4)

12月のお休み

6(月) 13(月)・14(火) 20(月)・21(火) 27(月) 年末年始休業 12/31~1/4

12~1月の予定

地域関連

◎新聞販売店古紙回収日程

出原新聞店...12/14(火)・12/15(水)

加藤新聞店...12/20(月) 第3月曜のみ

長谷川新聞店...12/2(木)・12/3(金)

※各曜日の回収対象エリアは、それぞれの販売店でご確認ください。

小中学校関連

学校行事はHPなどを参考にしています。

小中学校冬季休業 12/24~1/6(木)

小中リサイクル活動

12/11(土)・12/18(土)・12/25(土) 中部小

1/8(土)・1/15(土)・1/22(土) 天王小

1/11(土)・1/18(土)・1/25(土) 三吉小

1/12(水)・1/19(水)・1/26(水) 三好丘中

12/14(火)・12/21(火) 三好丘小大樹祭

12/21(火)・12/28(火) 北中泰斗式

1/7(金)・1/14(金) 中学校 書き初め大会

1/11(火)・1/18(火) 小学校

1/11(火)~1/21(金) 緑丘小伝承遊びの会

1/12(水)~1/21(金) 三好丘小百人一首週間

1/12(水)~1/14(金) 南中職場体験学習

みよし市関連

12/7(火)~12/12(日) みよし市美術展入【サンアート】

12/10(金)~12/14(火) みよし市議会 12月定例会(一般質問13日~14日)

コミュニティみよし第70号(は1/5水)発行。原稿締切は12月15日(水)

少年野球あざみクラブ 有終の美を飾る市長旗大会

みよし市内の少年野球8チームが競う、みよし市長旗大会が11月に開催され、あざみクラブがイーグルスjrとの激戦を制し、今年度最後の大会で念願の優勝を果しました。

1年間に開催される主要6大会のうち、3月の県議旗大会と5月の中日旗大会はイーグルスjrが、4月の連絡協議会旗と夏の新人戦大会は新屋クラブがそれぞれ優勝。あざみクラブは、1月に行われた4年生大会では優勝していたものの、その後3位が2回となかなか優勝には手が届きませんでした。

また来年から新しいシーズンが始まります。個人、チームともに経験を積んで成長し、今年以上の成績目指して頑張ってくださいね。

優勝旗を持つ宗像琉斗君

グラウンド天

然芝のサッカーコートは緑の絨毯、足の裏は「ふわふわ」の感触。教室の前には別メニュー。祖父母たちは、血圧の上がる仕組みを学んだ後、左手は上下に2拍子、右手は三角に3拍子を刻む「指揮者」と呼ばれている脳トレにチャレンジ。戸惑いながらも頭をかしげたり、笑ったりと、脳には好刺激の様子。

そしてメインの交流プログラムは、グラウンパスのサッカー。小学生を指導する今泉純哉コーチの掛け声やホイッスルでスタート。一人手をつないで、前後左右に移動するランニングや「ボール二段積み」の二人の成功時間の合計で競ったり(写真右)、5メートル離

サッカーボールを使って健康維持と交流

晩秋の秋晴れに恵まれた11月13日、「世代交流サッカー健康増進教室」が旭グラウンドで行われました。みよし市と名古屋グランパスエイトの共催。同教室は継続開催して14年目(昨年はコロナで中止となったため、今年が13回目)。7組18人の祖父母とお孫さん(小学生が参加しました)。

前日に、芝生コーートを整備(芝刈り)したばかりだという旭グラウンドで、ボール2個積み何秒成功した?

祖父母たちは、血圧の上がる仕組みを学んだ後、左手は上下に2拍子、右手は三角に3拍子を刻む「指揮者」と呼ばれている脳トレにチャレンジ。戸惑いながらも頭をかしげたり、笑ったりと、脳には好刺激の様子。

そしてメインの交流プログラムは、グラウンパスのサッカー。小学生を指導する今泉純哉コーチの掛け声やホイッスルでスタート。一人手をつないで、前後左右に移動するランニングや「ボール二段積み」の二人の成功時間の合計で競ったり(写真右)、5メートル離

れた三角コーンを目指して、パスの当てゲームで得点を競ったり(写真左)と、遊び感覚、飽きの来ないメニューで、知らず知らずのうちに体を動かしてしまっています。

この日、助生町から参加した加藤志ま子さんは、夫の富久さん、北部小に通う4年生と1年生のお孫さんと参加。

加藤さんは「サッカーも初めて。どれもこれも、ついて真剣になつてしまし、すごく楽しませていただきました。この共通体験によって、きつと世代間のコミュニケーションや会話につながり、一緒に身体を動かすことで、健康づくりに役立つのでしようね。」

美容室 ORANGE HEART
足つぼマッサージ始めました。

〈毎週木・金〉
お試し
通常 30分 2,500円 → 1,500円
通常 60分 5,000円 → 3,000円
※どちらか1回料金は共に限りません。 (税抜き)

おれんじはーとは、あなただけのトータルプライベートサロンです！

まつ毛パーマもやっています。

♥ 年末年始の休業 12月31日～1月4日
♥ 定休日：日曜・月曜
♥ 営業時間：9:00～18:00 完全予約制
♥ 三好丘5-3-3 ♥ TEL(0561)36-2656
♥ www.v-orange-heart-beba.com/
♥ 中学生以上対象のサロンです。

コロナ感染防止のため「不織布マスク」を着用してのご来店に、ご協力願います。

あなたの街のくるまやさん
お車のことなら何でもご相談ください。

GOOD FAITH

本社：グッドフェイス
TEL (0561) 42-7600 北部小学校下
10:00～19:00 (火曜日・祝日定休)

グッドフェイス BlueStore
TEL (0561) 35-5551 かつさとさん隣
10:00～19:00 (水曜日・祝日定休)

★新車・中古車、オークション落札車の販売
★車検 ★修理钣金 ★部品交換
★自動車保険等

10万円以上の査定で、この広告をご提示頂きますと、さらに「1万円プラス」します。

500円でオイル交換!
税込550円。国産4ℓ(2000ccクラス車)まで。
本クーポンをご持参下さい。※オイル交換は要予約

訪問看護サービスは私たちに任せ下さい!

家で過ごしたいけれど、やっぱり不安が... 家族で介護するにはどうすればいいのかな? そんな疑問や心配を、ぜひご相談下さい。

看護師がご自宅までお伺いし 在宅介護、在宅医療のお手伝いをします。

★介護保険・医療保険のどちらでもご利用いただけます。
★日常生活支援 ★お薬の管理 ★健康状態の観察
★介護相談・家族支援 ★24時間対応 ★看取りケア

まずはお気軽にお電話下さい。

事業所番号 2366190078 TEL (0561) 36-1717
訪問看護ステーション 緑～ゆかり～
みよし市三好丘2丁目6-4 C&Cビル3F

大切な方への贈り物に
お歳暮の御用命承ります

ごちのQRコードからご予約、ご購入いただけます。

TEL (0561) 32-1347
みよし市三好町八和田山7-5

「食品ロス」の活用、支援をお願いします。

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と呼びます。この食品ロスを減らし、賞味期限や品質をしっかりと管理した上で、必要な団体などへ提供していただくことが大切です。

▼応募方法：電話(0561-36-011)若しくはファックス(0561-36-3270)又はメール(アドレスは、コミュニティ紙各頁の表紙に記載)で、コミュニティ紙への感想やドラゴンズ応援メッセージ

▼問合せ ①三好丘緑集会所 TEL(0561)36-1151
②保見ヶ丘支援センター・佐久間さん TEL(090)5102-6406

▼問合せ ①三好丘緑集会所 TEL(0561)36-1151
②保見ヶ丘支援センター・佐久間さん TEL(090)5102-6406

エコキャップ活動にご協力いただけませんか。

キャップ860個、ワクチン1本分(30円)。ささやかな活動が世界中の子どもを助け、リサイクルによってCO2削減に貢献しています。

▼問合せ 加塩(南建築のカーン) TEL(090)114-103819

いきもの語り 皆さんの力を貸してください。

いきもの語りは、重度身体障害者(知的障害)を抱える子どもたちや障がい者等が「いきもの語り」や「放課後等デイサービス」や高等部卒業後の「生活介護事業」に取り組んでいます。

▼時間 10時30分(受付)、12時30分(帰りの会) ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着8組ほど。(毎月1日から、その月の予約を開始) ▼参加費 1000円(活動内容によって、材料費が必要となる場合があります)

▼問合せ さんさん市場・太田(三好町東山) TEL(090)76-102443

新鮮・安心野菜販売さんさん市場

毎月第1日曜日はみよし地区(さんさんの郷土館東側)で、第3日曜日にはカリヨンハウスイベント広場で、地元生産者が新鮮野菜や果物などを販売しています。

▼開催時間と今後の日程
午前9時～12時 売り切れ終了となります。(ご了承下さい)

12月は3回開催します。26日

▼問合せ さんさん市場・太田(三好町東山) TEL(090)76-102443

困ったときは
マツギ屋 便利店
気軽にお電話ください

0561-32-8778 みよし市明知町二本木6-6
街の便利屋日記更新中 **マツギ屋 便利店** 検索

第2回 SNSの怖さ

コロナ禍ということもあり、ネットで買い物をする機会が増えた方が多いと思います。一度検索すると、買っても買わなくても商品が何種類も表示され、購買意欲を誘うようになっています。運営会社は、無料で情報を提供する代わりに、広告で収入を得る仕組みです。

「ちょこっと心理学」は、
新聞やテレビなどで取り上げられる心理学用語を、やさしく解説する講座です。

11月号では、何かに行き詰まった時、立ち位置を変えると、見える形が変化し、考え方を換えられるという話をしました。今回は、特定な場所に留まる(執着している)怖さを、心の育ちという面から、SNSをとりあげます。

心理学

臨床心理士・近藤憲司さん
不登校と発達支援を専門とする相談室、「せんだん(榊)の樹」をみよしで主宰する近藤さん。子どもさんやご家族の「様々な悩み」を、やわらかく、解決へと導く、専門家としての知見を、分かりやすくお伝えします。3回シリーズの2回目です。

★2010年まで豊田市の公立小学校に勤務。2010年4月から2020年3月まで、愛知県小中学校の「スクールカウンセラー」として活躍。
★日本心理臨床学会、愛知県臨床心理士会などに所属。
★2020年10月、みよし市教育委員に就任(任期4年)。福谷区長や地元八柱社の奉賛会長(現職)を歴任。

★問合せ 近藤さん
TEL (0561) 36-0148

「ちょこっと心理学」は、
無料でも便利な反面、この仕組みはとも危険な要素を含んでいます。商品の広告だけなら良いわけですが、提供する会社はAIシステムの導入、検索する人の興味や関心、宗教、哲学、悩みなどを特定し、学習させ、次にヒットする可能性の高い内容を表示するようにプログラムされています。実際にFacebook社が、同じような考え方を示す人たちに、似たような意見を何度も表示させる不正プログラムを挿入していた事が、報じられました。

SNSのもつAIの一面として、私たちの知らない間に、AIがコントロールした内容を表示し、閲覧するたびに心の中に入り込ませていきます。それは「ゆでガエル現象」(カエルをいきなり熱い湯の中に入れてとびつくりして飛び出す)が、水からゆっくり温めていくと、最後には茹でカエルになって、死に至るという例えと似ています。

知らず知らずのうちに、自分と同じ考えをもったグループの一員となり、自分(自分たち)の考えが絶対正しいと考えだと思ってしまうようになります。『俯瞰的に見る力』が失われていきます。

最近の例では、アメリカのカリフォルニア州で、ある女性がSNSで「私は、色々な困難にぶつかり、それを解決するために、試行錯誤することで成長します。同じ考えを持った集団の中から、新しい考えは生まれません。対立する意見・見方が出てきたとき、「メタ認知」的に高い次元から見直し、修正することが出来ます。

次回は、「井戸端会議のすすめ」です。

SNS = Social Networking Service (Weサイト会員制サービス)

「執着している怖さを、心の育ちという面から、SNSをとりあげます。」

仏教では、「執着」から離れることを説きます。SNSは執着を強める働きを持っています。この心の変化が無意識の間に行われるので、この怖さを知った上でSNSを利用しなければなりません。とくに心の成長過程にある子どもたちには、SNSの裏に潜む怖さを大人が意識的に教える必要があります。

心は、色々な困難にぶつかり、それを解決するために試行錯誤することで成長します。同じ考えを持った集団の中から、新しい考えは生まれません。対立する意見・見方が出てきたとき、「メタ認知」的に高い次元から見直し、修正することが出来ます。

AI = Artificial Intelligence (人工知能)

力合衆国の議事堂の襲撃事件や、コロナワクチンに対する特別な考えの拡散などです。SNSの「似た者同士」を結び付ける機能「これ」が、一番やっかいな問題です。自分が気づかない間に、自分のアイデンティティを変えられてしまう危険です。前回の富士山の例で言うと、「赤富士」が一番美しい富士山だと考える集団が、他の場所からの富士山は美しくないと張り、他を否定・排斥するようなものです。

臨床心理士・近藤憲司さん

不登校と発達支援を専門とする相談室、「せんだん(榊)の樹」をみよしで主宰する近藤さん。子どもさんやご家族の「様々な悩み」を、やわらかく、解決へと導く、専門家としての知見を、分かりやすくお伝えします。3回シリーズの2回目です。

★2010年まで豊田市の公立小学校に勤務。2010年4月から2020年3月まで、愛知県小中学校の「スクールカウンセラー」として活躍。
★日本心理臨床学会、愛知県臨床心理士会などに所属。
★2020年10月、みよし市教育委員に就任(任期4年)。福谷区長や地元八柱社の奉賛会長(現職)を歴任。

★問合せ 近藤さん
TEL (0561) 36-0148

