

世界の動き
中日 身近な話題
中日新聞

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ
コミュニティ みよし
制作・発行 コミュニティみよし編集部 Tel.(0561)36-2011(榑長谷川内) Vol.63

三好丘ペットクリニック
フィラリア・のみ・ダニの予防を忘れずに!
Miyoshigaoka Pet Clinic
●平日 9-12/16-19 ●日曜 9-12 ●休診 水曜
Tel.36-2101(三好丘緑アールビル1F) 院長 石川容子



4月9日、壁画制作も終盤に差し掛かった谷さん

壁に描くのは一発勝負!

Art&Decoration作家が
みよしの喫茶店で作画

23歳のとき、パリへ留学。室内装飾を専攻し、留学期間、東の店舗で壁画制作に取り組み、アート&Decorateの谷瑞枝さん(豊田市藤岡町)が、みよしの喫茶店「ピアッツァ」の店内の白壁と、同店舗入り口にあるピザ窯「オーブン」の外壁に、壁画を制作しました。

谷さんは昨年、みよしの大型ショッピングセンター「買い物の家」に、建築中の南欧風の家に目を留まり、「こんなステキな家に壁画が描けたら」と、勇気を出して建築現場を訪ね、偶然、施主の鶴田清さん(三好町)に会って、自分の描きたい気持ちを伝えたのがきっかけ。

カフェ内の白い壁には鶴田さんの「窓があれば」の希望を受け「窓を開けたら海」のイメージを表現(写真上)。ピザ窯のベージュ色の壁にも「窓と鉢植えの木」が描かれました。制作日数は、今年の2月から4月上旬にかけて延べ10日間ほど。

「壁画は、あくまでも建物の一部やインテリアの一部。施主さんや建築家さん



今年も会員だけの田植作業に

境川の生物多様性を守り 源流域 命の大切さを学ぶ

活動8年目を迎えた「NPO法人みよしの自然環境を守る会(鳥居理一理事長)」が、フィールドワークの場として、境川の源流域(長田池下流域)で、恒例の田植えを行いました。コロナ禍による緊急事態宣言発令中のため昨年に続き、一般(親子や愛教大学生)参加を取りやめ、守る会のメンバー15人程度で機械植え(写真上)。田んぼ3枚約2,200㎡に「大地の風」の苗を植えました。

また、現地には幅約5m、奥行き約2mの「観察小屋(写真下)を新たに設置。守る会の鳥居理事長は、「自身が顧問を務める会社で撤去する予定だった倉庫を移設(寄付)した。このあたり一帯の自然を残していきたいながら、子どもさん

5年間の生きもの・植物調査結果を報告書に

守る会では、この境川源流域を活動の拠点に、里山や湿地の保全、ピオトープ、稲作体験、動物植物の観察活動などを継続。生物多様性を守るにあたって、「まずはそこに生息する生きものたちが十分に知ることが大切



観察小屋で、掲示板を設置する会員

「壁画は、あくまでも建物の一部やインテリアの一部。施主さんや建築家さん

三好ヶ丘・黒笹・根浦町

土地建物 仲介 **三キホーム**
0561-36-5000
定休日は、毎週火曜日・水曜日、祝日です。

処方せん調剤 **太陽堂薬局**
院外処方せんについて...当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。
薬を取りに来られるのが困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。
TEL (0561) 33-0517 Fax 33-0513
ご案内...三好ヶ丘駅南、カリヨンハウスすぐ東側

営業時間 am9:00-pm7:00
定休日 日曜・祝日、水曜日午後

「生きもの・植物調査結果を報告書に」
月から2020年12月までの5年間をかけて調査を行い、湿地や田んぼ、里山の植物387種類、類、クモ92種類を確認。4月に出来上がった同報告書の写真撮影や編集などに携わった同会の宮嶋英一さんは「愛知県自然環境課が、県内のどこにどんな生きものが生息しているか?自然環境保全活動の成果は上がっているか?そのものさし(基準)となる生きもの・動物50種、植物50種を指標種として選定しました。そのほとんどがこの境川源流域で確認されています。」
生物多様性が改めて明らかになった報告書。私たちがこの先すべきことの指針となりそうです。

「生きもの・植物調査結果を報告書に」
一期一会の存在。我が子のように大切に。この先、子どもたちとの壁画体験や親子絵描き教室の開催、小原和紙など、地元の素材を活用したアートも企画しているそうです。

▼問合せ 谷さん080-5157-6579

カリヨンハウス南側(三好ヶ丘駅すぐ南)
ひまわり皮膚科
0561-33-0444
院長 原田雄可
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~12:00 ○ ○ / ○ ○ ○ ○
PM3:30~6:30 ○ ○ / ○ ○ ○ ○
◎土曜日は午後1時まで、●休診日/日曜・祝日・水曜・土曜午後

三好丘2丁目4-1
お車の方は、カリカエの交差点を曲がり、すぐに左折。当院が薬局東隣が駐車場です。

(製品名)スカット 爽快クールで 夏の暑さを乗り切ろう
工場や建設現場 クールビズ、レジャー・スポーツなど衣類にスプレーするだけで冷涼感が持続。
シトラスミントの香り... 銀イオン(AG+)、亜鉛イオン(Zn+) 効果で抗菌・消臭! ワキや襟元、背中にスプレー
【発売元】パスタライズ株式会社 (福谷町落合交差点北側) TEL(0561)36-0011
パスタライズ株式会社 検索

尾三消防本部三好消防署前:みよし市福谷町細田1-3 *三好ヶ丘駅から南方向へ約700m 産科・婦人科 TEL(0561)33-0311
H 花レディースクリニック
院長 花沢勇樹 副院長 花沢佳明
【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科(下表▲印=毎週月・金の午後2時~4時)
■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談
当院出産 ◎乳児健診(1才まで)...第4金曜日の者対象 午後5時30分~(受付は午後5時~6時)
【休診日】日曜日及び祝日
住民健診のご案内とお願い
★当クリニックでは「子宮がん」と「大腸がん」検診を行っています。
★新型コロナウイルス感染予防制限について 面会や付き添いの制限並びに「風邪症状など」がある場合は、HPの「インフォメーション」をご覧ください、その指示をお守り願います。
★助産師・看護師・受付(共)パート募集!

産婦人科診察有	小児科のみ診察有	休診
外来診療時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 9:00~12:00	● ● ● ● ● ● ●	×
午後 2:00~4:00	▲ ● ● ● ● ● ●	×
夜間 5:00~7:00	● ● ● ● ● ● ●	×

インフォメーション
◎産後ケア(出産後の育児サポート)致します。
◎産後1週間健診、行っています。
◎「スマスアップ、水素点滴」行っています。
◎当院のFacebook、LINE、instaglamご覧下さい。
◎コロナの状況によって「教室関係の催し」が中止になる場合があります。事前にご確認願います。

Fairy Tale DREAMING HAIR SPOT
美容室 フェアリー・テイル
梅雨時。髪がまとまらない、広がる、くせが強い...そんなお悩みに縮毛矯正受付中!!
大好評!夏限定 シャンプー 20%off 販売中!
夏に向けて...気になるニオイ 日差しによる髪や頭皮ケアに オススメです!
お願い “遅めの時間帯(受付最終の時間帯)”を希望される場合は、スタッフ調整のため、早めのご予約をお願い致します。
6月のお休み案内 なお、27日(日)は営業です。
◎基本、毎週「日・月」休みです。 1(火)・6(日)~7(月)・13(日)~14(月)・20(日)~21(月)・28(月)~29(火)
OPEN AM9:00- ▶ PERM PM5:00 ▶ CUT PM6:00
◎三好丘1丁目ラフォーレ HAYASHI
◎三好ヶ丘駅より徒歩1分
TEL 0561-36-6566 0120-656566

美容室 ORANGE HEART

おれんじ.はーと
あなただけの
トータルプライベートサロン!

完全予約制
Tel.(0561) 36-2656

コロナ感染防止対策のため、マスクを着用してのご来店へ、ご協力願います。

- ♥ 定休日：日曜・月曜
- ♥ 営業時間：9:00~18:00
- ♥ 三好丘5-3-3
- ♥ www.v-orange-heart-beba.com/
- ♥ 中学生以上対象のサロンです。

「みらいでんき」に切り替えるだけで
月々の電気代が断然おトク!

基本・従量料金 最大 **10% OFF**

※地域電力会社からの切り替えの場合、プランなどによって例外あり。30A以上の契約物件で沖縄、島しょ部を除くエリアが対象

remixpoint
電力供給元: www.remixpoint.co.jp
TEL:0120-991-519

株式会社リミックスポイントは、東証一部上場企業です。フリーダイヤルからのお電話でのお申し込みには、下記「専用コード」をオペレーターにお伝え下さい。

詳しくは、代理店の株式会社長谷川か右QRコードへ。

002037

リミックスでんき NewH 株式会社長谷川 みよし市三好丘5丁目1-18 代理店 TEL:0561-36-2011

ちびっこランド

三好中央園(みよし市役所西方向)
Tel.(0561) 34-4993

1日5時間から、1カ月4日から入園できます。
アットホームな保育所です。まずはお電話を。

園児募集中!

「コミュニティ見たよ」で、入園料金10%キャッシュバック中!

- 対象 6カ月~3歳
- 保育日・保育時間 月~金/AM7:30~PM6:00

『家事で多忙、午前だけでも預かって欲しい』『仕事に復帰したい』『(コロナ禍)在宅ワークに集中したい』など、ご家庭のご都合に合わせて「月保育」「半月・半日保育」などのコースをご活用下さい。育休中、産前産後中の方たちにもご利用頂いております。★子どもさんたちの園での様子を写真に収め、そのお写真をプレゼント中!!

【月保育】49,500円~
【半月・半日保育】10,700円~(共に税込)

6~7月の予定

地域関連

◎新聞販売店古紙回収日程
出原新聞店...6/8(火)・6/9(水)
加藤新聞店...6/21(月) 第3月曜日のみ
長谷川新聞店...6/3(木)・6/4(金)
※各曜日の回収対象エリアは、それぞれの販売店でご確認ください。

みよしの自然環境を守る会
6/12(土)~水中の生きもの探し
7/17(土)~昆虫標本作り

小中学校関連
学校行事はHPなどを参考にしています。

小中リサイクル活動
6/5(土)~三好丘中
6/26(土)~三吉小

中学生「救命救急講習」
6/11(金)・15(火)~南中
6/14(月)~15(火)~三好中
6/15(火)~17(木)~三好丘中

7/1(木)~北中福祉実践教室

コミュニティみよし第64号は7/1(木)発行。
原稿締切は6月18日(金)

みよし里山まもり隊 6月例会(原則)毎月第1土曜日

■主催 みよし里山まもり隊 ■ところ 三好丘緑地

【5月活動報告】1日、15日ともに「おやじの会」の皆さんはじめ、男性メンバーの参加があり、協同作業がとてスムーズに進みました。今回で「おやじの森エリア」と呼んでいる場所は一段落。ところで、初夏の森はとて魅力的。鮮やかな緑の中、アオダモ、ガズミ、アズキナシ、ソヨゴなどの白い花が

たぐさん咲いていました。▼6月、7月の予定 6月5日・19日、7月3日・17日ともに雑木林の手入れ作業を行う予定です。時間9時~11時。
▼問合せ 守り隊・鈴木 電話0561-36-1002

「セルフケア」森林セルフケアは「森」に行き、自分自身を整えるプログラムです。森の

6月6日(日)20日(日) 6月20日(木)カリオンハウス

この季節は、ジャガイモ、ネギ、ホウレンソウ、玉ねぎ、切り干し大根、漬物、ハチミツ、黒ニンニク、手作りパンなどを予定。時期によって変わります。ご承願します。

ケナフ栽培体験会に参加しませんか

■主催 ケナフ養育フレンド小山 ■ところ ローゼルケナフ養育

ローゼルケナフ(食用ハイベスカス)の栽培、活用に取り組んで22年目。ローゼルは花から葉、茎まで全て食用として活用できるマルチハーブ。そんなローゼルケナフを栽培し、作業にご協力願います。

て、オリジナルのティーやジャムを作ってみませんか。
▼日程 6月18日(金)・19日(土)各日午後1時30分~4時
(土)各日午後10時1回ほどの管
理作業にご協力願います。

6月28日(土)よた市民活動センター(TFAC)主催
それぞれ午前10時から午後4時まで、自由参加 ▼参加費 100円(おやつ代) ▼申込み とも3組程(先着順) ▼申込み 各日 問合せ 母里ん子・神野(ひばり)090-761-6368
08。上記メールあて、お名前、子どもさんの年齢、アレルギーの有無を「連絡下さい」。

家や園だけでは出来ない子育て(体験者募集)

0~6歳まで(未就学児の子どもたちとママ・パパたちが「ひとつの家族」になって遊びます。

逆立ちや前回りなど、からだをしっかりと動かしたり歌や工作を楽しんだりします。年齢に合わせた内容で、子どもたちの創造力や自己肯定感を高め、子どもの自立心を育てるよい機会になっています。
▼日時・場所 6月16日(日) キラツとよた(豊田産業文化センター2F・小坂本町)

▼栽培(体験)場所・時間・定員 北中から南300mほどのところの畑があります。都合の良い日をお選び下さい。都合の良い日をお選び下さい。都合の良い日は各日先着20名。参加無料です。
▼申込み・問合せ 6月5日(土)午前10時から受付。ケナフ養育フレンド小山まで。090-9193-9388

2頁目、みよし協働農園の「トウモロコシ・ジャガイモ収穫体験」案内の続きです。

◎石坂市民農園利用者を募集しています。1区画30㎡(5m×6m)。利用期間は1年間(更新可)。利用料は1区画6千円です。

開場時間と今後の日程

午前9時~12時。7月は4日と18日です。
▼問合せ さんさん市場・太田(三好町東山) 電話090-761-0244 3

中での呼吸法やストレッチ、アーシング、絵手紙、アロマやクラフト作りに取り組み、一番大切な自分自身に向かいます。最後はハーブティーを参加者と一緒に味わいます。
▼次回予定 6月20日(日) 7月18日(日) 9時~11時。日時に変更する場合があります。
▼参加費 1000円。
▼案内人申込み(先着順) 石坂市民農園利用者を募集しています。

今回は「介護予防の三原則」についてお話します。
▼自分の足で行きたいところへ行く

「介護予防の三原則」とは「運動機能の維持」「栄養ケア」「口腔ケア」です。「介護予防」について色々などところでお話させて頂く時、参加者の方々は「歳を重ねていくと最終的にトイレが気になる」「いくつになっても自分の足でトイレに行つて用を済ませたい」とおっしゃいます。

トイレに限らず自分の足で行きたいところへ行ける!とても大切なことです。そのためにはまず思い通りに身体を動かせること、つまりご自分の身体の「運動機能の維持」が大切になります。そのために散歩やストレッチを行つて、出来るだけ身体を動かし、筋肉を衰えさせないようにしましょう。

▼食事のバランス ▲次に「栄養ケア」です。身体を動かす筋肉や骨の維持が大切になります。筋肉は運動によって強化できますが「食事」によっても可能です。

筋肉はタンパク質、骨はカルシウムから出来ています。特に高齢者の方の食事はたんぱく質が不足しがちです。タンパク質は筋肉を作る原料になるのでたんぱく質を中心にするのでたんぱく質を食べましょう。肉や魚、大豆、卵を毎食「片手一盛り分食べると」いうのも目安になります。

それから閉経後の女性は骨密度が減少して骨粗鬆症になりやすいため、カルシウムを含む食品を食べることも大切です。まんべんなく色々なものを食べることで自然と食事のバランスも整いやすくなりますし、食事を味方につけて筋力低下を予防します。

▼歯と身体はつながっている ▲最後に「口腔ケア」です。お口の働きは①食べる②呼吸する③話す④表情を作る⑤脳を刺激する、などです。「栄養ケア」のための「食べる機能」摂食、咀嚼(そしゃく)、嚥下(えんげ)が衰えてしまえば、十分な栄養を摂ることが出来なくなります。お口の変化は身体の変

困ったときは **マツギ屋 便利店**

気軽に電話ください
0561-32-8778 みよし市明知町二本木6-6
街の便利屋日記更新中 **マツギ屋 便利店** 検索

介護予防が大切!

二足歩行と噛めること

やすこうちのりこ **《安河内典子さんプロフィール》**
健康運動指導士・歯科技工士・介護予防指導士。ステップエクササイズの魅力にとりつかれ、フィットネスインストラクターから「介護予防」の仕事にかかわるようになる。地域、自治体、新聞社、企業、お寺、専門学校などで講師として「講義」と「実技」をまじえ、楽しみながら「介護予防」の大切さを伝えている。現在、みよし市地域介護予防教室の講師を各地(行政区やいきいきクラブ)で担当。そんな安河内さんから「介護予防の大切さ」を、4回にわたってご寄稿いただきます。今回、2回目。

筋力はタンパク質、骨はカルシウムから出来ています。特に高齢者の方の食事はたんぱく質が不足しがちです。タンパク質は筋肉を作る原料になるのでたんぱく質を中心にするのでたんぱく質を食べましょう。肉や魚、大豆、卵を毎食「片手一盛り分食べると」いうのも目安になります。

それから閉経後の女性は骨密度が減少して骨粗鬆症になりやすいため、カルシウムを含む食品を食べることも大切です。まんべんなく色々なものを食べることで自然と食事のバランスも整いやすくなりますし、食事を味方につけて筋力低下を予防します。

▼歯と身体はつながっている ▲最後に「口腔ケア」です。お口の働きは①食べる②呼吸する③話す④表情を作る⑤脳を刺激する、などです。「栄養ケア」のための「食べる機能」摂食、咀嚼(そしゃく)、嚥下(えんげ)が衰えてしまえば、十分な栄養を摂ることが出来なくなります。お口の変化は身体の変

筋力低下を予防します。筋力低下を予防し、活動量も低下していき、QOL(日常生活機能)の低下につながります。「口腔ケア」には2種類あり、ひとつ目の「機能的ケア」で口の周りの筋肉や舌を動かすことにより、お口の働きを維持します。ふたつ目の「器質的ケア」でお口の中の掃除をします。虫歯や歯周病で歯がなくなつてしまつたら、美味しく食べられなくなつてしまいます。私が社会人になつたとき、歯科技工士として多くの患者さんの歯を作つてきました。その当時、歯の喪失が身体全体に影響を及ぼすまで考えていませんでした。今では「介護予防」を通じて「歯から身体は繋がっている」「口はすべての始まりである」ということを強く感じています。

次回は「運動機能の維持」のための「4つの運動」をご紹介します。



「日曜日午前」診療有ります。

みよしヶ丘接骨院

脊椎・骨盤調整・スポーツ障害

TEL (0561) 36-8355

受付は「予約優先制」です。
お電話でお問合せの上、ご来院下さい。

【診療受付時間・休診日】

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
3:30~8:00	○	○	○	○	○	○	○
休診日	木	曜	、	祝	日	、	土
	曜	日	の	午	後		

＜症状・治療の具体例＞

- ◆捻挫・打撲・肉離れなど
- ◆首、肩、腰、膝が痛い…
- ◆交通事故による首(むちうち)腰痛など
- ◆仕事でのケガ

労災保険適用 自賠責保険適用

●各種保険 ●労災指定 ●交通事故取扱

三好丘線3丁目、さんさんバス「三好丘線バス停」すぐ前

BABYFACE

コロナ感染防止対策にご協力下さい。

★マスク着用 ★入店時の手指消毒
★付き添いはお一人まで。

“密にならないよう”完全予約で来店調整しております。
ご予約などのお電話は午後3時までお願い致します。

◎6月は、半期に一度のキャンペーン実施中！
ヘアケア商品20%OFF！この機会にぜひお買い求めを。

■営業案内・時間／完全予約制。9:00~18:00
〈最終受付〉パーマ・ヘアカラー15:30/カット17:00

■6月の定休日/6~7,13~14,20~21,27~28
7/4~5 ※毎週日・月です。

■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899
(携帯電話からはTEL(0561)36-3888へお願いします。)

ぐらんまかふえ TEL.36-0700

アルビル1Fパピーフェイス姉妹店、すぐ隣

〈営業〉朝9:00~午後2:30(LO:2時)

■定休日 毎週日・月曜

◎ランチなどテイクアウト出来ます。
お電話でご予約下さい。

内科・小児科・呼吸器科・循環器科
アレルギー科・リハビリテーション科

■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	／

●みよし市市民健診実施しています。
●発熱のある方は、事前にお電話願います。(コロナ感染予防対策のため)
●花粉症治療実施中 ●往診応需
●個別予防接種実施中(要予約)
●ジェネリック医薬品、漢方薬、取り扱っています。

黒笹駅南約500m
みよし市黒笹町下田3-1

鈴木内科クリニック

ナミナミ
TEL 36-7373

くろざさ接骨院

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷など新鮮外傷のケガを治療する専門治療院です。その他の症状も、気軽に相談下さい。

各種保険取扱
TEL 33-0802

《施術時間》
午前 8:30~12:30
午後 3:00~7:00

《休診日》
土曜日午後
日曜・祝日

《所在地》
●みよし市黒笹町伊保道107-1
※当院は、接骨院とカイロプラクティックの併設院です。

腰痛、肩こり、頭痛、冷え性、スポーツ障害、スポーツパフォーマンス向上をお考えの方など、対応いたします。遠慮なくご相談下さい。

TEL 33-0801
要予約

Miyoshi
*カイロプラクティックは
自費診療となります。

■40回目は、みよし市三好町にお住まいの、服部明日香さんちの愛犬「大福君」(ミニチュアダックスフンド・男の子・3歳)です。

■服部さんちのご主人の正人さんと高2長男、中2長女、小2次男の5人家族。
『昨年は、子どもたちの卒業、入学が3人とも重なってしまい大変だった(笑)』と母親の明日香さん。

■そんな家族5人に愛され、大切にされながら家庭内で“存在感”を揮う大福君。大福君の日常をご紹介します。

★大福君が服部家の家族に加わったいきさつを…【明日香さん】私は、独身時代に飼っていた先代の桃太郎(茶色のミニチュアダックス)と一緒に嫁いできたのですが、桃太郎が16歳のときに病気で亡くなってしまい、家族全員が随分と落ち込みました。「母親の私がいつまでも泣いてはいけな」と思い、桃太郎が使っていたサークルも葬儀の日に片付けたのですが、喪失感がずっと続いていました。

桃太郎がいなくなり1年ぐらいいな、娘が『犬が欲しいなあ』と言い出したので、家族でどうするか相談。津島のブリーダーを紹介してもらい、私と娘、下の子と3人で見に行きました(6匹ぐらいいきょうだい犬がいた)。男の子で黒(ブラック&タン)がいいと思っていたので、『この仔にしよう!』とその場で決めました。

★大福君の名付けはどなたが…主人が最初『福がいい』と提案したのですが、親戚にトイプードルで同じ名前の仔がいるのを思い出して『名前がかぶってしまうはずいなあ。じゃ、大福だ!』(笑)となって、結構すんなり決まりましたね。

(大福君の性格は?)もう甘えん坊!生後2カ月ほどで、我が家へ来たのですが、ブリーダーさんが『多分寂しくて夜鳴きするかもしれません。でも心を鬼にして無視して下さいね』と

Vol. 40

健康歩

お散歩コースに入っている近所の公園で、大福君と服部さん

言われていました。本当にクゥン、クゥンと鳴き続けて家族みんなが眠れない。ブリーダーさんの言いつけを破ってしまい、私が添い寝したら、くうくう寝てくれたんですよ。もう、それが可愛くて嬉しくて。今も続いていますよ。(笑)

★大福君は家族内の序列をどのように…次男だけは、「自分より下」と思っているかもしれませんが、一番仲良く一緒に遊んでいるのを見ると「仲間(兄弟)?」と感しているかも。主人と息子がリビングで遊んでいると、必ず二人の間に割って入って行きますからね。(笑)

★大福君の存在感は…家族みんな、それぞれが大福に癒されていると思います。私は、お散歩のときに“アイコンタクト”して、「気持ちに通じ合った!」と感じるときが幸せですね。

【中2の娘さん】いつも笑っている感じの表情や、ひとり(一匹)でいられない寂しがりやみたいな性格が好き。子犬のころの「タレ目」も可愛かったなあ。(写真左)

みよしの公園シリーズ ③ 細口公園

おどきの国のような雰囲気のコピーネーション遊具。スパイラルチューブ型の滑り台は少しドキドキかな?

都市公園の中でも「主として、徒歩圏内に居住する者の利用に供すること」を目的に設置された地区公園。みよし市内に整備されている地区公園は、保田ヶ池公園(整備中)約12区画、細口公園(約7区画)の面積は約30台。駐車場と公園内にはトイレも有りです。隣接地は、明知保育園やゴルフ練習場、ぶどう畑、柿畑に囲まれて、みよしらしいとのんびり、おだやかな風景が広がります。

生命力あふれる深緑がまばゆい今、ちよとどり収穫適期?ごなかまを付けて100本近くある梅の木。梅干しとして有名な南高梅、枝垂れの梅など複数種類、まるで「梅園庭園」の雰囲気。2~3月には、梅や桜の花も目を楽しませてくれます。

また、農業用ため池、細口池の水面を眺めながら歩く1周約1kmの遊歩道も、健康づくりやお散歩にももってこいの環境です。

ちよとどり土曜日だった取材日。親子連れが多く、コピーネーション遊具で遊ぶ子や芝生広場を走り回る家族などが目に付きまします。4歳の息子さん連れで公園を訪れたお父さんは「写真真似」自宅が近いので土日はよく来ますね。虫が好きなのでタモを持ってチョウチョを追っかけたりしています。芝生広場は、走って転んでも芝生がクッションになってくれる。身近にこんな遊具もある公園は、とてもいいですね。

次回は、市内5カ所ある近隣公園のうち、「三好根浦公園(約1区画)」を訪れる予定です。読者の皆さんからの「この公園お気に入りだから紹介しよう」という情報提供もお待ちしております。

◎「ミニミニみよし」6月号読者プレゼント

①近代日本の礎になった明治・大正の焼き物(横山美術館名古屋市東区)9月20日まで…一般4枚4人

②ピッコと語るくん…3個(3人)(長谷川新聞提供)

▼応募方法:電話(0561)362011若しくはファックス(0561)363270又はメール(アドレスは、ミニミニ紙各頁の枠外に記載)で、①②の別とミニミニ紙への感想、情報提供などを記入しご応募下さい。締め切りは6月12日(土)。応募多数の場合は抽選。

当選者へは6月中旬にお届けします。

たかもと内科クリニック

院長 高本 知

健康診査

★予約制です。
TEL(0561)33-4646へ
お電話でご予約下さい。
受付…午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00

みよし市市民健診実施中

通常診療は「当日順番予約制」です。

左のQRコードか、又は「たかもと内科クリニック予約」でHPにアクセスいただき、Web予約下さい。

若しくは専用電話番号 TEL.050-5533-3580へ

〈休診日〉日曜・祝日、木曜及び土曜の午後

みよし市の皆さまへお知らせです
~2022年1月 新倉庫OPEN!
(みよし市打越町・豊田市高崎町)

カネヨシ

株式会社カネヨシ
本社営業所/物流部/運行部
愛知県みよし市筋生町辰己山101(2022年新倉庫住所に移設)
TEL.0561-33-4566 Mail uketsuke@kaneyoshi.info

今日より豊かな明日へ
“Try & Action”
未来への想いを届ける カネヨシ

業務拡大につき
スタッフ募集中!!

〈拠点一覧〉梅坪第一事業所・梅坪第二事業所
三好営業所・仙台営業所・山形営業所・佐野営業所
相模原第一営業所・相模原第二営業所

美容室
Rose
Tel 36-1599

【季節商品のご案内】
「クセ・フケ」を整えツヤとおままりの良髪へ〜
リノウィール エッセンスミクス
3,960円(税込)

使うたびに「雨の日」でもおままりやすい髪に。大人女性の為のスペシャル・ケアの洗い流さないトリートメントです♪

商品のみご希望のお客様は感染予防の為(在庫の確認など)を事前にお電話頂けると助かります

6月 *赤字が休業日です。 7月

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5			1 2 3
6	7	8	9	10	11	12	4 5 6 7 8 9 10
13	14	15	16	17	18	19	11 12 13 14 15 16 17
20	21	22	23	24	25	26	18 19 20 21 22 23 24
27	28	29	30				25 26 27 28 29 30 31

(息抜き休業の変更がある場合があります。)