

●車検 ●定期点検 ●自動車修理
●钣金 ●保険 ●新車販売

**車のことなら
おまかせ下さい。**

福谷町落合 広々店舗で安心出入り。アットホームなスタンドです。
昭和シェル石油 TEL36-2768
加納石油店

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ

コミュニティ
みよし

制作・発行 コミュニティみよし編集部TEL(0561)36-2011(榑長谷川内) Vol.62

みよしの皆さまへ

ご高齢者さま向け宅配弁当
宅配123 みよし東郷店
K ワン・ツウ・スリー

真心と共に毎日お配りします!

ご試食のお申し込みはこちら→

お店の公式ブログはこちら→

ご試食のお申し込みは **TEL 0561-65-3535**

スクォーラ (イタリア語) = 学校
Scuola 君と空

“生きていく力”を
育む場、誕生!

「みよし市子どもの学習・生活支援事業」が、同市の新規事業として5月からスタートします。

事業の背景には、ひとり親家庭や多子世帯、児童虐待相談件数の増加傾向など、子どもたちの取り巻く状況の大きな変化。支援を必要とする家庭や子どもたちが増えていきます。

そこで、家庭での教育力向上や地域で子育てを支え合う環境を作っていくため、「一般社団法人みよしはたらき協議会(代表理事 鶴田清さん)」が、同事業の実施・運営をみよし市から受託。みよし市内アイモールの近くで、活動を開始します。

はたらき協議会代表の鶴田さんは、既に障がい者の就労や生活支援、地域とのふれあい、交流を目指して「特定非営利活動法人・サントラ村」を2006年に、「はたらき協議会」は2016年に設立。様々な活動に取り組んできました。

鶴田さんは「子どもたちの将来が、生まれ育った環境で大きく左右されることなく、支援の必要な子どもたちが、この先の将来を描けるような場にしていきたい。学習支援だけでなく、子どもたちに寄り添える地域の皆さんの力をお借りしながら、人間力や生きていく力(学習+生活力)を身につけて



「フィールドディスカバリーゲーム」は、スタート・ゴール地点の皆さんの郷、芝生広場に個人やグループ、ファミリー118チーム総勢約250人が集合。主催者の一般社団法人フィールドディスカバリー協会の理事、竹内鉄平さん(プロトライアソン選手・三好町在住)の競技は、健康づくりはもちろん、有酸素スポーツであるとともに頭を使うアカデミックな側面も強い。走力だけでは決まらない。そこがこのスポーツの魅力。

走力・知力・チーム力を競う

3時間という限られた時間内に、南北約8km、東西約7kmという広さを持つみよし市内(一部東郷町を含む)にある、44カ所のディスカバリースポットをいくつ回れるかを競う。「新時代のアウトドア・ナビゲーション・スポーツ」フィールドディスカバリーゲームが、みよし市で4月11日、初めて開催されました。この



と開会式であいさつ。競技開始30分前、会場です。

初めて配られるディスカバリースポットが表示された地図を元に、どこをどのよう回るのかの作戦会議(写真)。スタート地点からの「距離・高度標高」見つけにくさなどが加味された3点から最高53点までのスコアの合計(満点1200点)を競います。

歴史・文化・自然遺産

三好ヶ丘・黒笹・根浦町

土地 建物 仲介 **三キホーム**

0561-36-5000

定休日は、毎週火曜日・水曜日、祝日です。

「黒笹山三等三角点標高約1300m」ではスポットを見つけられず、チームの走力(体力)を加味しながら、次へ進むのか戻るのかの決断を迫られる選手たち。残り1時間を切り、帰りの距離は約8.5km。

竹内さんは「全てのディスカバリースポットを自分で回り、歴史のないわれがあるポイントがいくつも出てきて、歴史好きのぼく自身も勉強になりました。発見の喜びを感じてもらうために、あえて見つけにくい工夫もしてあります」笑。

みよしの参加者9チームのうち、今回初参加だという宮本由季さん(三好町)おぼは、今年9月に結婚する予定の婚約者と参加。「この先長くみよしで生活すると思うので、みよしのことを知りたくて参加しました。色々なお店も発見できて(笑)、すごく楽しかった」。

▼2頁目に結果▼

女性専用プライベートサロン

Aroma Salon プルメリア
Plumeria

薄着の季節到来!
あなたは大丈夫?

新規LINE登録限定クーポン
1日2名様限定/5月31日まで

♥部分痩せ体験「セルライトスリミング」
上半身又は下半身
(50分 通常5,000円→4,000円 税込)

♥パーフェクトボディ全身ロングコース
(90分 通常8,500円→6,000円 税込)

詳しくは左のQRコードから「公式LINE登録後」メール又は下記携帯あてお問合せください。

メニュー・料金など詳しくはHPをご覧ください(右のQRコードを読み込んで下さい)。
★インスタやってます。

予約 早野090-1830-6505
受付10:00~20:00(日曜定休)

HP plumeria8.com/



高得点の53点を得られる「黒笹山三等三角点標高約1300m」ではスポットを見つけられず、チームの走力(体力)を加味しながら、次へ進むのか戻るのかの決断を迫られる選手たち。残り1時間を切り、帰りの距離は約8.5km。

竹内さんは「全てのディスカバリースポットを自分で回り、歴史のないわれがあるポイントがいくつも出てきて、歴史好きのぼく自身も勉強になりました。発見の喜びを感じてもらうために、あえて見つけにくい工夫もしてあります」笑。

みよしの参加者9チームのうち、今回初参加だという宮本由季さん(三好町)おぼは、今年9月に結婚する予定の婚約者と参加。「この先長くみよしで生活すると思うので、みよしのことを知りたくて参加しました。色々なお店も発見できて(笑)、すごく楽しかった」。

▼2頁目に結果▼

たかもと内科クリニック

院長 高本 知

健康診査

★予約制です。
TEL(0561)33-4646へ
お電話でご予約下さい。
受付…午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00

みよし市住民健診実施中

通常診療は「当日順番予約制」です。

左のQRコードか、又は「たかもと内科クリニック予約」でHPにアクセスいただき、Web予約下さい。

若しくは専用電話番号 TEL050-5533-3580へ
(休診日)日曜・祝日、木曜及び土曜の午後

事務員(パート)募集

内科・小児科・呼吸器科・循環器科
アレルギー科・リハビリテーション科

■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

診察時間 月 火 水 木 金 土
AM 9:00~12:00
PM 4:00~7:00

●みよし市住民健診実施しています。
●発熱のある方は、事前にお電話願います。(コロナ感染予防対策のため)
●花粉症治療実施中 ●往診応需
●個別予防接種実施中(要予約)
●ジェネリック医薬品、漢方薬、取り扱っています。

黒笹駅南約500m
みよし市黒笹町下田3-1

鈴木内科クリニック

ナミナミ
TEL36-7373

みよしの皆さまへお知らせです
~2022年1月 新倉庫OPEN!
(みよし市打越町・豊田市高崎町)

カネヨシ

株式会社カネヨシ 今日より豊かな明日へ
“Try & Action”
未来への想いを届ける カネヨシ

本社営業所/物流部/運行部
愛知県みよし市筋生町辰山101(2022年新倉庫住所に移設)
TEL0561-33-4566 Mail uketsuke@kaneyoshi.info

業務拡大につき
スタッフ募集中!!

〈拠点一覧〉梅坪第一事業所・梅坪第二事業所
三好営業所・仙台営業所・山形営業所・佐野営業所
相模原第一営業所・相模原第二営業所

Fairy Tale
DREAMING HAIR SPOT
美容室 フェアリー・テイル

“去年好評”
夏限定シャンプー 20% off

夏に向けて…気になるニオイ
日差しによる髪や頭皮ケアに
おすすめです!!

ひんやりうるおうミントベル

お願い “運めの時間帯(受付最終の時間帯)”を
希望される場合は、スタッフ調整のため、
早めのご予約をお願い致します。

5月のお休み案内 なお、30日(日)は営業です。

◎基本、毎週「日・月」休みです。 3(祝・月)・9(日)~10(月)
・16(日)~17(月)・23(月)~24(火)・5/31(月)~6/1(月)

OPEN AM9:00- ▶PERM PM5:00 ▶CUT PM6:00

●三好町目黒ラフォーレ HAYASHI
●三好ヶ丘駅より徒歩1分
●TEL 0561-36-6566

0120-656566

このクーポンで1,000円OFF (初回のみ)
整体+カイロ&メンタルリフレッシュ
鈴木健康トータルケア

身体の不調には理由が
からだ あります。
ココロ セラピー

??疑問?? に
 お答えします。
 治療方法をご提案します。

からだところの
 バランスを取り戻しませんか?

【施術時間】
 AM10:00~PM7:00
 ※最終受付午後5時

【施術費】
 60分 5,000円
 80分 6,000円

【定休日】
 不定休

完全予約制 090-5850-8201

Sunrise.Vet
サンライズ動物病院

〈診療時間〉TEL.33-0212 休診日 日曜・木曜午後

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00		●	●	●	●	●	●	／
PM 4:00~8:00		●	●	●	／	●	●	／

GW期間中(5/3~5)
 「午前の部」診療有ります。
 〈臨時休診〉
 5/14(金)、狂犬病予防注射のため
 「午前の部」休診となります。

詳しくは…**サンライズ動物病院** クリック

1950年創業 自動車部品・
 アルミダイカスト製品加工

(株)鰐部製作所
 代表取締役社長 鰐部三郎

WANIBE ISM

人が考え、人の手が創る。
 研ぎ澄まされた人間力で技術を
 高める。妥協を許さない徹底した
 こだわり。社員一人ひとりの
 個性を尊重する。

〒470-0226 みよし市西一色町塚ノ下493-3
 TEL (0561)32-1922(代)
 FAX (0561)34-2356

自転車・ファミリーバイク
 販売修理 駐車で完備

2021年モデル 電動自転車 PAS mini
 好評発売中

キトウサイクル

出張修理OK! TEL (0561) 36-0409

■営業時間 AM 8:00 ~ PM 8:00
 ■定休日 毎週火曜日、第2月曜日

活動8年目を迎えた「NP
 O法人みよしの自然環境を守る
 会(鳥居徹一理事長)。今年度
 もコロナウイルス感染対策を
 講じながら、各事業の実施を
 検討していきます。

参加費一家族3千円で今年
 度の事業に参加出来ます。

【主な予定】
 ●5月15日(土)、田植え:田
 ●6月12日(土)、田の草取り
 ●7月17日(土)、昆虫標本作り
 ●8月19日(土)、夜の昆虫観察
 ●9月25日(土)、夜行列車・脱
 穀。クモや昆虫探し
 ●11月21日(日)・収穫祭
 ●12月3日(土)・里山やピエト
 ーブ整備作業を月1回開催

必要な情報は切り抜いて。

お母さん、お子さんの悩みをサポートします

「なぜ、うちの子だけが学校
 に行けないの?」「先生から落
 ち着かないと言われた」「身
 近に相談できる人がいない」な
 どの問題を一緒に考える「不
 登校と発達支援を専門とす
 る相談室」です。

小・中スクールカウンセラーな
 どの経験を有する専門家が対
 応します。今までの経験から、
 相談者に合った対処方法を選
 びます。まずは「相談下さい」
 秘密厳守です。

▼対応できる主な相談内容
 不登校(ADHD・ASD・発達障
 害・HSP(HSC)、脱毛症、仮
 性近視、摂食障害、自傷行為、
 チック症、夜尿症、緘黙(かんもく)
 症、トラウマなど。

▼カウンセリングの流れ
 メールで予約。治療計画を立て
 てからカウンセリング開始。

▼相談料 初回90分5000円
 円、2回目以降50分5000円

▼カウンセラー(申込み・問合せ)
 臨床心理士・近藤恵司(福岡町)
 左記QRコード(HP)からTEL
 0561-3610148で
 ご予約下さい。

◎完全予約制です。

〒470-0226 0561-3610148
 Eメール sendannoki@hm.aitai.ne.jp

身近な情報盛りだくさん。仲間や参加者、掲載者募集

「人と人をつなぐ」
伝言スペース

〈掲載規定〉みよし市
 内で行われる、みよし市
 民主催(中心)のイベント
 や情報、営利性の低い事
 業(高額でない入場料や必要最
 小限の参加費、材料費などを徴
 収するものは可)などを優先
 します。

掲載希望者は、編集部
 までお問い合わせ下さい。
 原稿作成もお手伝いま
 す。▼編集部 TEL(0561)
 36-4344

▼お願い 新型コロナウ
 イルスの影響で、伝言板で
 ご案内しております催し
 が延期になったり、中止に
 なったりする場合があります。
 感染予防には十分ご留意
 下さい。

開催の可否は、必ず主
 催者にご確認願いま
 す。また、国・県・自治体、
 主催者からの指示に従い、
 感染予防には十分ご留意
 下さい。

※「面記事」参照下さい。

子どもたちに寄り添いなが
 ら、人と人がつながり、助け
 合のできるまちを創り上げら
 れる、次のようなサポーター(ポ
 ランティ)を募集します。

★子どもたちのチャレンジを
 応援したい。★子どもたちと
 楽しむ(共に作る)企画、運営に
 参加したい。★子どもの貧困
 や教育格差問題に関心があ
 る。★教職や子どもに関わる
 仕事に就きたい、など。

▼活動内容 みよし市在住
 の生活困窮世帯の小・中学生に
 対する学習などの支援。

みよし市子どもの学習生活支援事業 **サポーター募集**

▼活動日 毎週木曜日午
 後5時~7時30分(偶数月の第
 1土曜日、午前10時~午後3時
 ◎都合のつく曜日、時間
 帯だけでも構いません。交通
 費実費支給、ボランティア保険
 にご加入頂きます。

▼申込み・問合せ
 ①一般社団法人みよしはたら
 く協議会 TEL 0561-761873
 ②みよし市役所福祉課
 TEL 0561-7615663

今月のテーマ **感染防止対策**
**感染防止対策実施
 中。こんなときだからこそ、あなた
 らしさの表現、発揮にチャレンジ!**

hair concept
Natural's
 TEL (0561) 33-0503 (三好五旭4)

3(月)・4(火)
 10(月)・11(火)
 17(月)・18(火)
 24(月)
 31(月)

5月のお休み

「食品ロス」の活用、支援をお願いします

まだ食べられるのに、捨て
 られてしまう食品のことを
 「食品ロス」と呼びます。
 この食品ロスを減らし、賞
 味期限や品質をしっかりと管理
 した上で、必要な団体などへ
 無償で提供しています。
 『食品を寄付したい』という
 方も大歓迎です。

▼問合せ ①三好丘陵集
 会所 TEL 0561-3611151
 ②保見ヶ丘支援センター・佐
 久間さん TEL 090-51102
 6406

▼「コロナ禍の中、少しでも支
 援いただけましたら幸いです」
 手慣れた感じでそのトカゲを2
 匹、服にひっ付け『私のペッ
 ト!すこく懐いているんだ』
 トカゲも一緒に花見を楽し
 んだ4月でした。

▼問合せ 神尾(三好丘)
 TEL 0561-3610239

▼今後の予定 6月6日(日)
 ※中止の場合は、FBやブログでご案
 内します。

**名古屋セカンドハーベストから
 豊田・みよし地区へ再配布**

日本では、年間612万
 ト(東京ドーム5杯分)の水産物
 もの食品ロスを排出してい
 るそうです。そのロスを減ら
 し、必要としている団体な
 どへ再配布する活動
 「保見ヶ丘支援セン
 ター(豊田市保見ヶ丘、
 代表:佐久間由隆さん)」と
 「三好丘陵フードパ
 ンク支援センター(みよ
 し市三好丘陵、代表:山田
 隆夫さん)。
 名古屋北区内に本
 部を置くNPO法人
 セカンドハーベスト名
 古屋から、4トントラ
 ック一杯分の災害時
 非常用保存食(炊き出
 し用わかめごはん)140
 箱計7千食と非常用飲料水
 52箱(箱24本入り)が4月6日
 提供されました。
 今回提供された食糧は、
 刈谷市役所生活安全部危
 害対策課から提供されま
 した。

▼連絡先 左の伝言板
 をご参照下さい。

食品ロスを減らし、有効活用!

どへ再配布する活動
 に取り組んでいる
 「保見ヶ丘支援セン
 ター(豊田市保見ヶ丘、
 代表:佐久間由隆さん)」と
 「三好丘陵フードパ
 ンク支援センター(みよ
 し市三好丘陵、代表:山田
 隆夫さん)。
 名古屋北区内に本
 部を置くNPO法人
 セカンドハーベスト名
 古屋から、4トントラ
 ック一杯分の災害時
 非常用保存食(炊き出
 し用わかめごはん)140
 箱計7千食と非常用飲料水
 52箱(箱24本入り)が4月6日
 提供されました。
 今回提供された食糧は、
 刈谷市役所生活安全部危
 害対策課から提供されま
 した。

1頁目から続く

なお、みよし大会の上位
 入賞者の結果は次のとおり
 です。(敬称略。得点下のかっこ
 書きは、4カ所あるスポットのうち
 回ったスポット数)

《男子(50チーム)》
 ①中村良大(長野県72.5
 点) ②横田貴大(みよし
 市64.5点) ③松原慎
 (東海市58.3点) ④
 《女子(17チーム)》
 ①あべ(ベーズ)2人(豊田市
 46.0点) ②YUKIMI
 ☆大福(4人・名古屋)35.6
 点(17) ③佐野薫(知立市
 32.8点) ④
 《混合(32チーム)》
 ①ふわたとチーム2人・豊橋
 市67.5点(25) ②ワーカ
 ービー2人・知多市50.6点
 (20) ③オーク(2人・名古屋
 市50.4点) ④
 《ファミリーA(9チーム)》
 ①ゆうそう(3人・静岡県
 38.1点) ②
 《ファミリーB(9チーム)》
 ①TEAM SHIOJI(2人・
 静岡県52.9点) ②

2021年度FDG愛知ツアースケジュール

日程	市町村/会場	競技部門
②2021/7/25	豊田市/猿投棒の手	3h/5h
③2021/9/19	豊田市/高岡運動公園	1h/3h/5h
④2021/10/24	豊田市/鞍ヶ池公園	1h/3h/5h
⑤2021/12/5	蒲都市/未定	3h/5h
⑥2022/2/20	岡崎市/乙川河川敷	1h/3h/5h
⑦2022/3/20	豊田市/藤岡・小原	3h/5h/7h

猿投大会へのエントリーは、現在準備中。
 大会事務局(0561)78-1005へお問合せ下さい。

美容室 ORANGE HEART

おれんじ。はーと
あなただけの
トータルプライベートサロン!
完全予約制
Tel. (0561) 36-2656

コロナ感染防止対策のため、マスクを着用してのご来店に、ご協力願います。

- 定休日: 日曜・月曜
- 営業時間: 9:00~18:00
- 三好丘緑5-3-3
- www.v-orange-heart-beba.com/
- 中学生以上対象のサロンです。

Yamaha Music School だのしいが、いちばん、身につく。

ヤマハ音楽教室 もうすぐ開講!

お問合せ **楽器晴海堂(株)**
0120-127-844
【平日】10:00~18:30
【日・祝】10:00~15:00
【定休日】木曜日

1~2歳 H31(R)4.2 ~R24.1生 **A** ドレミらっきークラス
2~3歳 H30.4.2 ~H31.4.1生 **B** ドレミぷっぷるクラス
3歳 H29.4.2 ~H30.4.1生 **C** おんがくなかよしコース
4~5歳 H27.4.2 ~H29.4.1生 **D** 幼児科

無料 レッスン見学・体験レッスン実施中
ピアノ個人レッスンも随時受付中!

アイデア音楽センター 三好町湯の前10-3 (みよし市役所より徒歩5分)
黒笹音楽センター 黒笹1丁目18-9 (名鉄黒笹駅より徒歩5分)

開講予定
A (水)10:20~
B (水)11:20~
C (火)15:40~ (土)10:00~
D (火)15:40~ (木)16:00~ (土)9:00~

黒笹音楽センター
A (火)10:20~ (木)10:20~
B (火)11:20~ (木)11:20~
C (金)15:40~
D (火)16:00~ (水)15:50~ (土)10:05~ (土)13:10~

PUG

暖かくなり、カットのご予約が混み合いますので
お早目のご予約にご協力下さい。

豊田市、安田さんちのプグ犬
シャムラセルテア、男の子(1歳)

プグ犬、イメネで性格も
優しく「カワイイ過ぎ〜」
惚れちゃいますね。

ペットサロン **PUG**

- TEL 36-7899 (完全予約制)
- 営業時間 AM10:00~PM7:00
- 定休日 毎週月曜日、第2・第3日曜日
- 緑丘小さく南、アストビル1F

5~6月の予定

地域関連
◎新聞販売店古紙回収日程
出原新聞店...5/11(火)・5/12(水)
加藤新聞店...5/17(月) 第3月曜日のみ
長谷川新聞店...5/6(木)・5/7(金)
※各曜日の回収対象エリアは、それぞれの販売店で確認ください。

小中学校関連
学校行事はHPなどを参考にしています。
小中リサイクル活動
5/8(土)北中
5/29(土)北中・黒笹小
6/5(土)三好丘中
6/26(土)三吉小

小学校運動会・中学校体育祭
5/15(土)南中・三好丘中
5/22(土)市内8小学校
5/18(火)北中
5/19(水)三好中

6/12(土)小学校対抗球技大会【三好総合公園】

コミュニティみよし第63号
は6/1(火)発行。
原稿締切は5月18日(火)

健康麻雀教室など、参加者募集

主催 三好さんさんスポーツクラブ ■ところ 明越会館

「三好さんさんスポーツクラブ」は、南中学校区をエリアとする総合型地域スポーツクラブで、「スポーツ」「文化」「遊び」「生活体験」などに取り組んでいます。

現在、「健康麻雀教室」の参加者を募集しています。経験や知識が無くても大丈夫。脳トレ認知症予防や趣味の充実を兼ねて始めてみませんか。初心者の方、大歓迎です。

▼とき 毎週木曜日、午前9時30分~11時30分 ▼参加費

新鮮・安心野菜販売さんさん市場

主催 さんさん市場 ■ところ 5月16日カリヨハウス 6月6日さんさんの郷東側

毎月第1日曜日はみよし地区(さんさんの郷すぐ東側)で、第3日曜日にはカリヨハウスイベント広場で、地元生産者が新鮮野菜や果物などを値打ちに販売しています。

この季節は、サトイモ、ブロッコリー、ネギ、ホウレンソウ、

みよし里山まもり隊

主催 みよし里山まもり隊 ■ところ 三好丘陵地

【4月活動報告】3日は前回に続き「おやじの会」の皆さんたちとの協同作業。マスクをしながらの作業にも随分慣れました。

今度も親子参加や災害ボランティアに取り組んでいる方の参加もあり、さらに馬力アップ。チームワーク良く作業が進み、嬉しく思いました。

地面から、萌芽更新など森の再生が見られて、その様子

▼5月、6月の予定 5月15日、6月5日・19日ともに雑木林の手入れ作業を行う予定です。時間9時~11時。

▼問合せ 守り隊・鈴木 056-3611002

▼セルフケア 4月には「なご

家や園だけでは出来ない子育て(体験者募集)

主催 協育NPO母里ん子もを ■ところ キラツとよた他

0~6歳までで未就学児の子どもたちとママ・パパたちが「ひとつの家族」になって遊びます。

逆立ちや前回りなど、からだをしっかりと動かしたり歌や工作を楽しんだりします。年齢に合わせた内容で、子どもたちの創造力や自己肯定感を高め、子どもの自立心を育てるよい機会になっています。

▼日時・場所 5月19日と6月16日:キラツとよた豊田産業文化センター2F(小坂本町)

5月24日と6月28日:とよた市民活動センター(F.A.E.9階)それぞれ午前10時から午後4時まで。自由解散 ▼参加費 100円(おやつ代) ▼定員 各日とも3組程(先着順) ▼申込み・問合せ 母里ん子・神野(ひばり) 090-7613-6808。上記メールあて、お名前、子どもさんの年齢、アレルギーの有無を、連絡下さい。

info@morinko.jp

初めての子、1回500円で体験可

【タグラグビー教室(小学生対象)】
5月から毎月第2・第4日曜日の午後(年間24回)に、緑と花のセンターふれあいA広場で開催します。
参加対象、参加費、申込みなどの詳細は、同クラブHPでご確認ください。

【子供かけこ教室】
5月から毎月第1・第3日曜日の午前中(年間24回)に、明越会館前の芝生広場で開催します。

▼申込み・問合せ
三好さんさんスポーツクラブ
056-3413621
Tel.056-3413621

▼申込先着8人

▼開場時間と今後の日程
午前9時~12時。6月は6日と20日です。▼問合せ さんさん市場・太田(三好町東山)
09076102443

▼案内人(申込み問合せ)
NPO法人日本森林療法協会・森林セラピスト
1ディネター 鈴木(三好丘陵)
090-1231-9989

や環境大学共育講座のブログラムとして行い、県内各地からの参加をいただきます。

新緑の美しい雑木林で「自分自身を整える」セルフケアは、自分軸で生きることにつながっていくと、感じています。

▼次回予定 5月30日(日)、6月20日(日)。9時~11時。日時は変更する場合があります。

▼参加費 1000円。

▼大人対象5名(先着順)

玉ねぎ、切干し大根、漬物などを予定。(時間によって変わりますのでご了承ください。)

困ったときは
マツギ屋 便利店
気軽にお電話ください
0561-32-8778 みよし市明知町二本木6-6
街の便利屋日記更新中 **マツギ屋 便利店** 検索

◆「介護予防」の出会い
スポーツクラブや地域でフィットネスインストラクターとして活動していた13年前に「健康運動指導士」という資格を取得しました。資格取得の講習会の科目の一つに「介護予防概論」という科目がありました。そこで「介護」ではなく「介護予防」という言葉に初めて接し、「介護予防」の三原則は「運動機能の維持」「栄養ケア」「口腔ケア」であることを知りました。

若いうちは歯科技工士として働いていましたので、「運動機能維持」はもちろんのこと、「口腔ケア」についても「うん、話せる!」。「介護予防」はもしかして自分の進む道!と神が降りてきたような瞬間でした(笑)。

試験に合格して資格を取得。はじめはみよし市社会福祉協議会の地域介護予防教室の仕事から始まり、講師としての活動の幅を徐々に広げていきました。

◆「介護予防」が大切!
現在、日本は超高齢化社会です。日本人の平均寿命は女性87・45歳、男性81・41歳(2019年、厚生労働省)、高齢化率(65歳以上の高齢者)28.4%。65歳以上の要介護認定率は18%を超え、年齢が上がれば介護率は上昇していきます。

そこで「要介護状態を減らす、仮に要介護状態であっても悪化させない、で得られる効果」について、一つ目「介護費用を抑えること」が可能。ご自身、ご家族にはもちろんのことですが「社会保障費の削減」「社会保障制度の持続可能」にもつながります。

二つ目に家族の「介護離職」を避けることができます。最近では「ヤングケアラー(18歳未満の子供による家族介

介護予防が大切!

二足歩行と噛めること

やすこうちのりこ
《安河内典子プロフィール》
健康運動指導士・歯科技工士・介護予防指導士。ステップエクササイズの魅力にとりつかれ、フィットネスインストラクターから「介護予防」の仕事にかかわるようになる。

地域、自治体、新聞社、企業、お寺、専門学校などで講師として「講義」と「実技」をまじえ、楽しみながら「介護予防」の大切さを伝えている。

現在、みよし市地域介護予防教室の講師を各地(行政区やいきいきクラブ)で担当。

そんな安河内さんから「介護予防の大切さ」を、4回にわたってご寄稿いただきます。



みよし市社会福祉協議会の講座で

訪問リハビリマッサージ

(マハナ治療院)
おかげさまで好評です！

★医療保険適用(要医師の同意)

●訪問マッサージとは、寝たきりや歩行困難な方(車いすや杖歩行の方)のご自宅や介護施設にお伺いし、リハビリマッサージを行います。

●心身機能のアップ、新陳代謝の向上、機能低下の予防を目的とし、日常生活の向上、改善に効果が期待できます。

●主な疾患は、脳梗塞、脊髄損傷、頸椎損傷などの後遺症、廃用性筋萎縮(退院後の筋力低下)パーキンソン病、関節リウマチ、変形性関節症、難病など。

◎**無料体験、無料相談受付中!**

■受付 AM8:30~PM8:00
■お休み 日・祝日
■予約・問合せ TEL (0561) 56-2202
■三好丘4-1-4 (さんさんバス・旭4丁目バス停すぐ前)

ion air

取り付けたところが 抗菌 防汚 消臭 抗花粉

今、感染症対策に効果があると話題の高性能光触媒コーティング

オフィス・病院・公共施設など全てに対応可能
一般住宅ももちろん! 部分施工も相談可能!

イオニアミストプロ 株式会社 K2
認定施工店

0561-56-7344

みよし市三好町 湯ノ前11番地1 湯ノ前館2階F号

オフショールHP Instagram 更新中!!

処方せん調剤 太陽堂薬局

院外処方せんについて...当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。

薬を取りに来られるのが困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。

TEL (0561) 33-0517 FAX 33-0513
ご案内...三好ヶ丘駅南、カリオンハウスすぐ東側

三好ヶ丘駅 当薬局
カリオンハウス
カリオ カフェ

＜営業時間＞
am9:00 - pm7:00
＜定休日＞
日曜・祝日、水曜日午後

くろざさ接骨院

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷など新鮮外傷のケガを治療する専門治療院です。その他の症状も、気軽にご相談下さい。

各種保険取扱
Tel 33-0802

《施術時間》
午前 8:30~12:30
午後 3:00~7:00

《休診日》
土曜日午後
日曜・祝日

《所在地》
●みよし市黒笹町伊保道107-1
※当院は、接骨院とカイロプラクティックの併設院です。

Tel 33-0801
要予約

Miyoshi
スポーツカイロプラクティック

腰痛、肩こり、頭痛、冷え性、スポーツ障害、スポーツパフォーマンス向上をお考えの方など、対応いたします。遠慮なくご相談下さい。

*カイロプラクティックは自費診療となります。

私にもできること... ヘアドネーション

グッドフェイス株式会社(福谷町:自動車販売・車検整備)
社員 田中伽永子さん(豊田市神池町)

〈ヘアドネーション=Hair Donation〉
ドネーションは「寄贈・寄付」の意。小児がんや先天性の脱毛症、事故などで頭髪を失った子ども(人)のために、寄付された髪の毛でウィッグを作り、無償で提供する活動。

髪に悩む子どもたちにウィッグを提供する団体=Japan Hair Donation & Charity(通称JHD&C)と『つな髪(株式会社グローウィング)』の2団体が有名。

★ヘアドネーションを思いつかれたきっかけ(理由)は...【田中さん】長い間、献血をずっと続けてきたのですが、持病があって薬を飲まなければならなくなり、2年程前から献血が出来なくなってしまったんです。

どんなことでもいいので、「何か役に立てないかなあ」と思っていたときに、テレビでヘアドネーションのことが話題になり、「これなら私でも貢献できるんじゃないか」と思いました。

身近な知人が乳がんにかかり、治療で髪の毛が抜けてしまいうすごくショックだった』との声も聞いたし、ガンにかかってしまった方たちに、少しでも役に立てればと願っています。

★髪は、いつごろどこでカットされましたか...【田中さん】知人が個人経営する美容室で、ちょうど1年前の4月に31センチカットしました。で、今年の4月6日に2回目の15センチを切りました。髪は1カ月に1センチ伸びると言われています。

↑左が「つな髪」に送られる15センチの髪。右が「JHD&C」に送られる31センチの長さの髪。4月中にそれぞれの団体へ送る予定。

1年間に12センチですね。その美容室は、ヘアドネーションの賛同サロンではなかったのですが、私の依頼を引き受けてくださり、定規で測りながらカットして下さいました。すごく時間がかかりましたね。

★カット後のお姿をご覧になっていかがでしたか...【田中さん】こんなに短く切ったのは初めて！自分自身、性格は「男っぽいかな」と思うので、髪が短いこと自体は全然気にならない。ただ、接客業でお客様や取引関連先の方が、二度見、三度見されて「ちょっと引いているのかな」と感じました。(笑)

主人と息子二人の家族構成ですが、息子は『いいんじゃない！プロレスラーみたいで！(笑)』って言ってましたけど、主人は、随分ショックを受けていましたね。

★この先も協力なさるのですか...【田中さん】伸ばせば協力したいのですが、髪が短いと、「こんなにもラクなんだ〜」(笑)と今、改めて感じていますよ。手入れがラクなほうへラクなほうへと行ってしまいたいので...

髪を伸ばして、手入れの面倒くささを我慢できるかどうか、ちょっと自信がないのが正直な気持ちです。(笑)

みよしの公園シリーズ②三好公園

みよし市の公園の中でも一番規模の大きい三好公園。三好池(約40ヘクタール)と約70ヘクタールの広さが公園として都市計画決定されています。

耐震工事中の三好池えん堤下の陸上競技場や野球場は、もう50年以上も前の昭和42年に整備され、多くの町民(市民)に利用されてきました。また、桜の美しい

三好公園トリムコース(健康の道)は、1周4.5kmと手ごろな距離もあつて、多くの方たちが散歩やランニングで活躍。三好池は私たちの生活や農業、工業を支える水を供給している調整池。その竣工のある第7駐車場P84台の北西方向には、道路や駐車場からは見えにくい奥まったところに、2006年3月未、供用開始となった通称「上の芝生広場」が整備されています。

雑木林も含めた48ヘクタールの広さは、健康遊具(12種類)やコンペーション遊具(写真上、高低差もかなりある延長30メートルの大型滑り台もあり)大人気。公園緑地課の担当者は「小さなお子様連れから、多世代にわたってご利用いただける公園だと思っています。樹木に囲まれ、自然

今回、編集部としてはその「上の芝生広場」へのお出かけをおすすめします。遊具で遊ぶのもいいし、ピクニックでお弁当を広げるのにもいいところ。夏には木陰も涼しそう。公園に植わっている樹木や草花を観察するのもいいかもしれません。秋には、どんぐりもいっぱい拾えますから。

◎「コミュニティみよし」5月号読者プレゼント
★ドラゴンズカラー「PIITTA MASK」(2枚入り)：4セット
(加藤新聞店提供) ●応募方法：電話(0561-362011)若しくはフランククス(0561-3613270)又はメール(アドレスは、コミュニティ紙各頁の社外に記載)で、コミュニティ紙への感想や情報提供、ドラゴンズ応援メッセージなどを記入し、ご応募下さい。

締め切りは5月15日(土)。応募多数の場合は抽選。当選者へは5月中旬にお届けします。

コンペーション遊具は子どもたちにも大人気

スピード感たっぷり滑り台

三好公園トリムコース(健康の道)は、1周4.5kmと手ごろな距離もあつて、多くの方たちが散歩やランニングで活躍。三好池は私たちの生活や農業、工業を支える水を供給している調整池。その竣工のある第7駐車場P84台の北西方向には、道路や駐車場からは見えにくい奥まったところに、2006年3月未、供用開始となった通称「上の芝生広場」が整備されています。

雑木林も含めた48ヘクタールの広さは、健康遊具(12種類)やコンペーション遊具(写真上、高低差もかなりある延長30メートルの大型滑り台もあり)大人気。公園緑地課の担当者は「小さなお子様連れから、多世代にわたってご利用いただける公園だと思っています。樹木に囲まれ、自然

BABY FACE

三好丘3丁目、さんさんバス「三好丘」バス停すぐ前

ご協力をお願いいたします。
★マスク着用でのご来店
★入店時の手指消毒
★付き添いは一人まで

「密にならないよう」来店調整しておりますので、ご予約は、お早めをお願い致します。

■営業案内・時間/完全予約制。9:00~18:00
(最終受付:パーマ・ヘアカラー:15:30/カット:17:00)
■5月の定休日/9~10、16~18、23、30、6/6~7
3連休となります。
■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899
(携帯電話からはTEL(0561)36-3888へお願いします。)

ぐらんまがふえ TEL 36-0700

アールビル1Fベビーフェイス姉妹店、すぐ隣

＜営業＞朝9:00~午後2:30(LO:2時)
■定休日 毎週日・月曜
◎ランチなどテイクアウト出来ます。お電話でご予約下さい。

花レディースクリニック

尾三消防本部三好消防署前:みよし市福谷町細田1-3
*三好ヶ丘駅から南方向へ約700m

産科・婦人科 TEL(0561)33-0311

院長 花沢勇樹 副院長 花沢佳明

【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科(下表▲印=毎週月・金の午後2時~4時)

産婦人科診察有	小児科のみ診察有	×	休診				
外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	×	×
午後 2:00~4:00	▲	×	×	×	▲	×	×
夜間 5:00~7:00	●	●	●	×	●	×	×

【休診日】日曜日及び祝日

住民健診のご案内とお願い

★当クリニックでは「子宮がん」と「大腸がん」検診を行っています。

★5/6(木)は完全予約制。7日から通常どおり

★新型コロナウイルス感染予防制限について
面会や付き添いの制限並びに「風邪症状など」がある場合は、HPの「インフォメーション」をご覧ください、その指示をお守り願います。

◎産後ケア(産後の育児サポート)致します。
◎産後1週間健診、行っています。
◎「スマスアップ、水素点滴」行っています。
◎当院のFacebook、LINE、Instagramご覧下さい。
◎コロナの状況によって「教室関係の催し」が中止になる場合があります。事前にご確認願います。

★助産師・看護師・受付(共)パート募集!

ちびっこランド

三好中央園(みよし市役所西方向)
TEL(0561)34-4993
1日5時間から、1カ月4日から入園できます。
アットホームな保育所です。まずはお電話を。

園児募集中!
「コミュニティ見たよ」で、入園金10%キャッシュバック中!

■対象 6カ月~3歳
■保育日・保育時間 月~金/AM7:30~PM6:00

『家事で多忙、午前だけで預かって欲しい』、『仕事に復帰したい...』『(コロナ禍)在宅ワークに集中したい』など、ご家庭のご都合に合わせて「月保育」「半月・半日保育」などのコースをご活用下さい。育休中、産前産後の方たちにもご利用頂いております。

【月保育】49,500円~
【半月・半日保育】10,700円~(共に税込)