



平日 9-12/16-19 ●日曜 9-12 ●休診 水曜  
Tel.36-2101(三好丘緑/アールビル1F) 院長 石川容子

世界の動き  
中日 身近な話題  
中日新聞

みんな伝える、広げる、つながる情報コンテンツ  
コミュニティ  
みよし

制作・発行 コミュニティみよし編集部Tel(0561)36-2011(橋長谷川内) Vol.61

絶対に忘れぬ思い  
クロマツに託して  
記念植樹と  
講演会開催

東日本大震災から10年。復興への道筋も見えつつあるなか、市の木が同じ「クロマツ」という縁で、宮城県名取市閉上(ゆりあげ)地区の「海岸林復興再生の会(会長・鈴木英二さん)からクロマツの苗木5本が贈られ、2月20日、関係者ら約20人が参加し、保田ヶ池公園に植樹されました。(写真左)



左から小野田市長、佐竹さん、鈴木さん、伊藤会長

震災による津波で白砂青松で有名な景観だった海岸林は全滅。その復興に必要な資金を拠出するため「オイスカみやし推進協議会(会長・伊藤安信氏)で、復興支援のコンサートを開催したり、現場復旧のボランティア活動にも参加したりしてきました。さらに全国からの支援もあつて2020年12月現在、約100万本、50万本の植林を終え、延長5kmのグリーンベルトが完成しました。今回寄贈されたクロマツは、樹齢3年、背丈50センチほど。植樹に訪れた鈴木英二さんによると「このマツは研究や改良を重ね、日本種苗コンクールで林野庁長官賞を頂いた松枯れにくい樹に強い。元気に育って欲しい」。伊藤会長も「クロマツは大木になる。300年、400年と生き続ける『道路河川課』へ、公園については『公園緑地課』へ届きます。

て、市民の皆さんに末永く可愛がっていただきたい。この記念植樹は、

保田ヶ池公園の散歩道などの清掃活動をボランティアで続けている「保田ヶ池輝け元気会(会長・磯部保夫さん)」の皆さんたちが、水遣りなどの管理作業を行ってくださいます。午後からは講演会：午前中の植樹のあとは、

三好ヶ丘・黒笹・根浦町  
土地 仲介 (株) ミキホーム  
建物  
0561-36-5000  
定休日は、毎週火曜日・水曜日、祝日です。

皆さんの気づきが住民やまちを守る

みなさんが普段生活している「あつ、道路に穴が...」「カーブミラーが割れている...」「この遊具動かない、壊れている?」のようにならないように、気づいたり気になったりすることがあります。そんなとき、市民の皆さんが「レポーター(報告者)」になって、素早く市に連絡し、未然に事故やケガなどを防ぐ「マイ・シティ・レポート」の運用が、今年1月から始まっています。

この仕組みは、皆さんが手持ちのスマートフォンで問題のある現場を撮影し、市に送信。道路関係はみよし市「利用方法」お使いのスマートフォンで左のQRコードを読み取り、アプリをダウンロード。アプリを起動後、「マイレポート」を読み取り、アプリをダウンロード。アプリを起動後、「マイレポート」を読み取り、アプリをダウンロード。



「導入のきっかけ」みよし市議会総務協働委員会が2019年8月に千葉市で視察。先行的に取り組んでいた状況を聞き、みよし市へ導入の提案。大学・民間の共同団体「MCR(Miyoshi Community Research)が開設したアプリを活用。年間28万円の加盟料は市が負担。加盟自治体はまだ少なく、東京都や和歌山県、千葉市など全国12団体。愛知県内ではみよし市だけとなっています。

地震と津波で地区人口約6千人のうち1割以上の753名もが犠牲になった閉上地区の防災教育支援団体「ゆりあげかもめの会」の会長、佐竹悦子さん(写真下)が「災害時の心構えについて」講演。佐竹さんは震災当時、保育所の所長、地震発生直後、園児54人を2km離れた小学校へ避難させたことを即断。一人の犠牲者も出さなかった。



「近所との信頼関係が必要」自動「近所」共助「公助」ご近所を振り返り佐竹さんは「保育士の使命は、子どもの命を守ること。備えは最悪を想定すること。備えは最悪を想定すること。備えは最悪を想定すること。

カリヨンハウス南側(三好ヶ丘駅すぐ南)  
ひまわり皮ふ科  
0561-33-0444  
院長 原田雄可  
診療時間 月火水木金土  
AM9:30~12:00 ○ ○ / ○ ○ ○  
PM3:30~6:30 ○ ○ / ○ ○ ○  
◎土曜日は午後1時まで。●休診日/日曜・祝日・水曜・土曜午後  
三好ヶ丘2丁目4-1  
カリヨンハウス 薬局 P 駐車場  
カリヨンハウス 薬局 当院 耳鼻咽喉科

処方せん調剤  
太陽堂薬局  
院外処方せんについて...当薬局では、どちらの病院、医院の院外処方せんも受け付けております。  
薬を取りに来られるのか困難な方は配達なども出来ますので、お気軽にお申し出下さい。事前にFAX(病院やご自宅から)で処方せんを送信していただければ、待ち時間が短縮でき大変便利です。  
TEL (0561) 33-0517 Fax 33-0513  
ご案内...三好ヶ丘駅南、カリヨンハウスすぐ東側  
三好ヶ丘駅 当薬局  
営業時間 am9:00~pm7:00  
定休日 日曜・祝日、水曜日午後

おかげさまで  
4周年  
宴会ご予約承ります  
★当店は、この4月を待ちまして4周年を迎えることが出来ました。この4年間を支えて下さった多くの方々や皆様からの励まし、温かいお言葉に、心より感謝申し上げます。★コロナ禍の中、皆様に安心して「美味しい時間」を過ごしていただけるよう、引き続き感染対策を徹底してまいります。配膳ロボ「ボレボ君」もお待ちしております。  
焼肉のすざき  
みよし市三好ヶ丘1丁目(モスバーガー交差点すぐ北側)  
Tel(0561)76-9929 火曜定休 営業 17:00~23:00

尾三消防本部三好消防署前:みよし市福谷町細田1-3  
\*三好ヶ丘駅から南方向へ約700m  
産科・婦人科 Tel(0561)33-0311  
H 花レディースクリニック  
院長 花沢勇樹 副院長 花沢佳明  
【診療科目】◎産科 ◎婦人科 ◎小児科(下表▲印=毎週月・金の午後2時~4時)  
■不妊相談 ■更年期相談 ■肥満相談  
当院出産 ◎乳児健診(1才まで)...第4金曜日の者対象 午後5時30分~(受付は午後5時~6時)  
【休診日】日曜日及び祝日  
住民健診のご案内とお願い  
★当クリニックでは「子宮がん」「大腸がん」検診を行っています。  
★新型コロナウイルス感染予防制限について  
面会や付き添いの制限並びに「風邪症状など」がある場合は、HPの「インフォメーション」をご覧ください。その指示をお守り願います。  
★清掃スタッフ、助産師・看護師(共にパート)募集!

Fairy Tale  
DREAMING HAIR SPOT  
美容室 フェアリー・テイル  
4月は店舗キャンペーン開催中  
★ヘアケア商品 ALL 20% OFF (一部、除品有り)  
★化粧品 10% OFF (電話でのお取り置き可)  
春カラー  
魅力アップの「春カラー」をヘアデザインやカラーリングで楽しんでみませんか? !  
お願い “遅めの時間帯(受付最終の時間帯)”を希望される場合は、スタッフ調整のため、早めのご予約をお願い致します。  
4月のお休み案内 なお、25日(日)は営業です。  
◎基本、毎週「日・月」休みです。4(日)~5(月)・11(日)~12(月)・18(日)~19(月)・26(月)~27(火)・5/2(日)~3(祝・月)  
OPEN AM9:00~ PERM PM5:00 CUT PM6:00  
三好ヶ丘1丁目ラフォーレ HAYASHI  
三好ヶ丘駅より徒歩1分  
TEL 0561-36-6566 0120-656566

このクーポンで1,000円OFF (初回のみ)  
**整体+カイロ&メンタルリフレッシュ**  
**鈴木健康トータルケア**

身体の不調には理由が  
**からだ** あります。  
**ココロ** セラピー

??疑問?? に  
 お答えします。  
 治療方法を提案します。

からだとココロの  
 バランスを取り戻しませんか?

【施術時間】  
 AM10:00~PM7:00  
 ※最終受付午後5時

【施術費】  
 60分 5,000円  
 80分 6,000円

【定休日】  
 不定休

完全予約制 090-5850-8201

〒415-0002 黒笹町寺山908  
 黒笹駅 徒歩5分  
 黒笹公民館 徒歩5分  
 至三好丘 (看板、P有り)  
 黒笹交差点から  
 東方向約100%

愛知県知事許可(般-26)第71075号  
**リフォーム職人 WILL 志**

春からの新生活に向けて...

床や壁、天井の  
 張替えなどは  
**まるごとリフォ  
 ームパックが  
 超お得!**

例えば  
 和式トイレを  
 洋式へ...

お部屋のリフォームはいかがですか?

「お家の悩み  
 どんな些細なことで  
 もお気軽にご相談下さい。」

①一級建築大工技能士  
 ②二級建築施工管理技士 **渡邊貴志**

TEL(0561)33-2733 HP willkoko.com  
 ホームページで施工実績などもご覧下さい。  
 【事務所】 みよし市助生町藤塚6-9

あなたの街のくるまやさん  
 全車のメーカーを  
 取り扱っております。

**GOOD FAITH**

お車のメンテナンスも  
 ご相談ください。

現在買取強化中!

本社:グッドフェイス  
 TEL(0561)42-7600 北部小学校下  
 10:00~19:00(火曜日・祝日定休)

グッドフェイス BlueStore  
 TEL(0561)35-5551 かつとさん隣  
 10:00~19:00(水曜日・祝日定休)

★新車・中古車、オークション落札車の販売  
 ★車検 ★修理钣金 ★部品交換  
 ★自動車保険等

10万円以上の査定で、この広告を  
 ご提示 頂きますと、さらに「1万円  
 プラス」します。

**500円でオイル交換!**  
 税込550円。国産4缸(2000ccクラス車)まで。  
 本クーポンをご持参下さい。※オイル交換は要予約

自転車・ファミリーバイク  
**販売修理 駐車場完備**

2021年モデル  
**予約受付中**

三好丘中・北中通学車

通学車の大定番  
 ベルトドライブ

**キトウサイクル**

出張修理OK! TEL(0561)36-0409

■営業時間 AM8:00~PM8:00  
 ■定休日 毎週火曜日、第2月曜日

津田文子コンサート **サイカイ 再会・再開** 4月16日(金)

主催 名古屋 期会 ■とろろ 電気文化館ザ・コンサートホール

本公演は、お客様に安心・  
 安全なコンサートをお楽しみ  
 いただくため、出演者のPC

R検査など、新型コロナウイルス  
 感染防止対策を万全に行  
 い開催いたします。また、ご

必要情報は切り抜いて。

お母さん、お子さんの悩みをサポートします

「なぜ、うちの子だけが学校  
 に行けないの?」「先生から落  
 ち着かないと言われた」「身  
 近に相談できる人がいない」な  
 どの問題を一緒に考える「不  
 登校と発達支援を専門とす  
 る相談室」です。

豊田市の公立学校教師や愛  
 知県の小・中スクールカウンセラ  
 ー、愛知教育大学心理相談室  
 一 症・HSP(NEC)・脱毛症・仮  
 秘密厳守です。

▼対応できる主な相談内容  
 不登校(園・A・D・H・D・アスペルガ  
 ー症・HSP(NEC)・脱毛症・仮  
 秘密厳守です。

HPご覧下さい。  
 Eメール sendannoki@hm.aitai.ne.jp

音遊会とゆい 合唱団 第7回定期演奏会 4月4日(日)

主催 音遊会合唱団 ■とろろ 豊田産業文化センター小ホール

合唱が大好きな小学生から  
 大学生までが集まって2014  
 年に発足した合唱団です。

月に3~4回、楽器嗜海堂  
 イデアール音楽センターで活  
 動しています。地域の皆さん  
 に親しまれる合唱団を目指  
 し、団員一同、力を合わせて  
 心ある歌声が届くよう精一杯  
 歌います。ぜひ、お越し下さ

▼指揮・合唱指導  
 音遊代表・新谷啓子(名古屋市  
 星影のエル、他)

▼問合せ 西塚暁美(三好丘校  
 TEL090-3251-3587

4日(日)午後1時15分開場  
 ▼プログラム 群青・たか  
 らものくしやみザウルス・炎・  
 入場無料。▼日時 4月

「人と人をつなぐ」  
**伝言スペース**

「掲載規定」みよし市  
 内で行われる、みよし市  
 民主催(中心)のイベント  
 や情報、営利性の低い事  
 業(高額でない入場料や必要最  
 小限の参加費、材料費などを徴  
 収するものは可)などを優先  
 します。

掲載希望者は、編集部  
 までお問い合わせ下さい。  
 原稿作成もお手伝いしま  
 す。▼編集部 TEL(0561)  
 36-4344

▼お願い 新型コロナウイルス  
 イルスの影響で、伝言板で  
 ご案内しております催し  
 が延期になったり、中止に  
 なったりする場合があります。  
 主催者からの指示に従い、  
 感染予防には十分ご留意  
 下さい。

気分一新  
**今月のテーマ “雰囲気変わったね”**  
 周りからそんな言葉が掛けられる  
 4月(新年度)にワクワク!

hair concept  
**Natural's**  
 TEL(0561)33-0503 (三好丘4)

5(月) 12(月)・13(火)  
 19(月)・20(火)  
 26(月) 5/3(月)・4(火)

未就園児の子ともさんがい  
 る親子を対象に開催します。

緑地の広々とした空間で、  
 春の生きものを見つけたり、  
 木の実や枝とボンドを使って  
 小さな作品を作ったりして「お  
 そと時間」を楽しみますか。

▼時間 午前10時30分~12  
 時30分 ▼定員 8組ほど先着

順・定員になり次第締め切り)  
 ▼参加費 初回1500円(料  
 費込み。2回目以降1000円)。当  
 日、お釣りのないよう(2)用意  
 下さい。▼持ち物 水筒(下リ  
 ク、拾ったものを入れる袋な  
 ど。▼申込み 参加されるお  
 子様のお名前と年齢(年齢を  
 記してメールで)ご連絡下さい。

tentoumushi344@gmail.com

3月活動報告】6日は湿  
 地エリア、20日は「おやじの  
 会」の皆さんたちと「おやじ  
 の森」エリアの手入れをし  
 ました。春の陽気に包まれて気  
 持ち良く作業が出来ました。  
 今回の参加者で、親子参加  
 の方が二組いて嬉しお話しし  
 て。活動の趣旨をお話してく  
 れて、真剣に受け止めてくれ  
 たようで、私たちも「次世代  
 (セルフケア)呼吸法や樹林  
 気功などで、心身をリラックス

「3月活動報告】6日は湿  
 地エリア、20日は「おやじの  
 会」の皆さんたちと「おやじ  
 の森」エリアの手入れをし  
 ました。春の陽気に包まれて気  
 持ち良く作業が出来ました。  
 今回の参加者で、親子参加  
 の方が二組いて嬉しお話しし  
 て。活動の趣旨をお話してく  
 れて、真剣に受け止めてくれ  
 たようで、私たちも「次世代

「伝える」ことの大切さを実  
 感できました。  
 ▼4月、5月の予定 4月3  
 日・17日、5月1日・15日とも  
 に雑木林の手入れ作業を行う  
 予定です。時間9時~11時。  
 ▼問合せ 守り隊・鈴木  
 TEL(0561)36-11002

▼参加費 1000円。  
 大人対象5名(先着順)  
 ▼案内人申込み・問合せ  
 NPO法人日本森林療法協会・森林セラケ  
 ーディネーター 鈴木(三好丘校)  
 TEL090112319989

新鮮・安心野菜販売さんさん市場 4月4日(日)、18日(日)

主催 さんさん市場 ■とろろ 4月4日 さんさんの郷東側  
 4月18日 カリヨンハウス

毎月第1日曜日はみなよし  
 地区(さんさんの郷すぐ東側)で、  
 第3日曜日にはカリヨンハウス  
 イベント広場で、地元生産者

が新鮮野菜や果物などをお  
 値打ちに販売しています。  
 この季節は、サトイモ、プロ  
 ツリ、ネギ、ホウレンソウ、  
 坂道を転がって遊んだ、当時

最近緑地では、人の出入り  
 が多くなり、人気(ひとけ)のな  
 い公園から「誰かがいる安心な  
 公園」になりつつあり、嬉しく  
 思います。

▼問合せ 神尾(三好丘)TEL  
 (0561)36-0239 ▼今後の  
 予定 5月9日(日)。※中止の場  
 合は、FBやブログでご案内します。

「食品ロス」の活用、支援をお願いします

主催とろろ 三好丘緑フードバンク支援センター(三好丘緑集会所)

まだ食べられるのに、捨て  
 られてしまう食品のことを  
 「食品ロス」と呼びます。  
 この食品ロスを減らし、賞  
 味期限や品質をしっかりと管理  
 方も大歓迎です。

▼問合せ ①三好丘緑集  
 会所TEL(0561)36-1151  
 ②保見ヶ丘支援センター・佐  
 久間さん TEL090-51102-  
 6406

◎コロナ禍で、仕事や収入を  
 失ってしまった外国人の方が  
 大勢います。  
 少しでもご支援いただけま  
 したら幸いです。

2、3歳だった子が、小学高学年  
 になっても同じように転がって遊  
 んでいる。身体が大きくなり  
 変わったように見えますが、や  
 ることは一緒(笑)。昔を思いだ  
 しながらの1日でした。

▼問合せ 神尾(三好丘)TEL  
 (0561)36-0239 ▼今後の  
 予定 5月9日(日)。※中止の場  
 合は、FBやブログでご案内します。

4~5月の予定

◎新聞販売店古紙回収日程  
 出原新聞店...4/13(火)・4/14(水) ※各曜日の回収対象工  
 加藤新聞店...4/12(月)・4/19(月) リアは、それぞれの販売  
 長谷川新聞店...4/11(木)・4/2(金) 店でご確認ください。

4/6(火)・・・小学校入学式・始業式  
 4/7(水)・・・中学校入学式・始業式

コミュニティみよし第62号は5/3(祝・月)  
 発行予定。原稿締切は4月17日(土)

**美容室 ORANGE HEART**

おれんじ.はーと  
あなただけの  
トータルプライベートサロン!  
完全予約制  
Tel.(0561) 36-2656

コロナ感染防止対策のため、マスクを着用してのご来店に、ご協力願います。

♥ 定休日: 日曜・月曜  
♥ 営業時間: 9:00~18:00  
♥ 三好丘緑5-3-3  
♥ www.v-orange-heart-beba.com/  
♥ 中学生以上対象のサロンです。

日頃の笑顔に感謝! 創業祭  
**夢たまご**

コロナ対応のため、4週に分散させて開催いたします。ご了承下さい。

4月 日時  
4日・11日・18日・25日の各日曜日 10:00~17:00

① 夢たまご 1kg560円 → 500円  
② オール 2,500円 (通常3,130円~3,550円)  
③ オール 15%引き

鶏肉、人気商品 (肉だんごなど) 5種類

株式会社 夢たまご 営業時間 10:00~17:00 (昼休有り)  
TEL(0561) 32-1347 三好町八和田山7-5

今、感染症対策に効果があると話題の高性能光触媒コーティング

オフィスの病院・公共施設など全てに対応可能  
一般住宅もちろん! 部分施工も相談可能!

株式会社 K2  
0561-56-7344

女性専用プライベートサロン  
**Plumeria**

「アロマ・ハーブ・健康になるエステ」で今から変われます!  
貴女も、素敵な未来を迎えませんか?

♥ アンチエイジングフェイシャル×お腹腸もみ & ラジオ波 (軽食&ハーブティー付き)  
♥ ハーブとラジオ波で癒される全身ロングコース (ドライヘッドSPA+軽食&ハーブティー付き)

早野 090-1830-6505  
HP plumeria8.com/

趣味 パパークワイリング教室 優しい紙の世界~彩~  
山田智子/山田宅 (打越町上前35)  
Tel.080-1628-4486

① レッソンは全て2時間コース。月に何回でも受講できます。受講料1回3,000円 (通常レッスンは材料費を含んでおります。消費税含む)  
② 色とりどりの細い紙を、くるくる巻いてお花や様々なパーツを作る簡単なでなたでも出来る可愛いパパークラフトです。

HP https://paperquilling-irodori.com/

趣味 ミツヤステンドグラス教室  
ミツヤ・アーキテクチュラル・ガラススタジオミツヤ売一同スタジオ (三好丘5) / Tel.090-3484-8144

① 毎週木曜日 午後1:30~3:30 入会金5,000円/受講料1回1,800円  
② 初歩より丁寧に指導致します。プロ希望の方も歓迎です。

検索

学び カルトナー教室 あとりえCiel\*Bleu  
木村裕久子/木村宅 (旭1)  
Tel.0561-36-3727

① 日時は相談の上決定 (土、日も可能)  
② カルトナーとは、カットした厚紙を組み立て、布や紙を貼って箱などを作る、フランス生まれの伝統工芸です。

HP ciel-bleu7.amebaownd.com/

学び CN (品格・教養・エレガント)  
西脇千賀子/サロンスクールCN(黒笹1)  
Tel.090-1092-5296

① 貴女は自分の中身と立ち振る舞いに自信が持てますか?  
② 様々な分野の、プロフェッショナルマダムが学びに来るサロンスクール。

メール NishiwakiF@aol.com

学び 小論文・志望理由書、エントリーシート個人指導  
江田法子 (こうたのりこ) / 江田宅 (三好丘5)  
Tel.0561-36-0099

① 日時は相談の上、決定します。  
② 10年間、ベネッセの小論文添削指導に携わり、個人指導の経験が豊富です。

お気軽にお問い合わせ下さい。

学び ピアニストが実践する「癒しの指ヨガ」  
つばいなおこ / piano salon♪ (ひばり2・壺井宅)  
Tel.090-3456-7050

★手と指で健康生活『龍村式指ヨガ』  
① 日程・時間はご相談ください。  
② 少人数開催でリラックスした雰囲気の中、プチ講義と実践を組み合わせながら進みます。

メール yogapiano705@gmail.com

学び ベネッセ ピーススタジオ 黒笹教室  
百留尚子/百留宅 (黒笹1丁目、丸根公園すぐ隣)  
Tel.0561-36-8397

① 月曜~金曜 午後4:00~9:00  
② 「しまじろう」や「進研ゼミ」でおなじみのベネッセの英語教室です。

HP bestudio.com

学び Legoロボット教室「未来」  
塾長・近藤憲司/近藤宅 (福谷町黒浦2-235)  
Tel.0561-36-0148

① 対象 小学3年生~中学生  
② 小学校でプログラム学習が始まりました。

HP http://www.hm.aitai.ne.jp/~legomsp/

**みよし情報ファイル 2021年3~4月版**

学び 子どもゆめ基金助成活動 音遊 (おとゆう) 合唱団  
愛知支部代表 新谷啓子/ヤマハ楽器晴海堂イデアール音楽センター / Tel.052-781-6856 (事務局)

★合唱大好きな小学生から大学生までが集まって2014年に発足した合唱団です。  
① 月3~4回、土曜日午後5:30~7:00  
② 合唱を通して「音楽力」「読譜力」「聴音力」が身に付き、音楽の成績もUP!

HP 052-781-6856

学び 三井アーツ音楽教室&バレエ教室  
三井アーツ/三井アーツ (あおば1)  
Tel.090-6610-3741

① 【バレエ】月3回/4,000円  
② 【音楽】月3回/6,000円~8,000円  
③ 【ギター】月2回/4,000円

メール m-arts@hm7.aitai.ne.jp

学び 山脇健史ピアノ教室  
山脇健史/山脇宅 (三好丘緑3)  
Tel.0561-36-4161

① 曜日・時間は各自相談の上、決定します。  
② 小さなお子さんから大人の方まで、個性を活かした演奏の実現を目指します。

HP 0561-36-4161

運動・健康 少年野球あざみクラブ  
代表・渡辺 巧/北部小学校グラウンド  
Tel.090-8339-6362

① 毎週土曜・日曜日 (土曜) 12:30~  
② 「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに野球を学んでいます。

2021年2月「4年生大会」優勝

学び (音楽)

「運動・健康」

運動・健康 太極拳 (くろざさ健康塾)  
①くろざさ健康塾 (黒笹駅北西側) ②おかよし交流センター  
Tel.080-3656-6526

① 毎週月曜日/午前 10:00~11:30  
② 若い方から中高年の方まで、健康のために気軽に運動が出来ます。

HP www.kurozasa.com

運動・健康 みっちゃんの笑いヨガクラブ  
佐藤美鈴/おかよし交流センター、三好丘桜会所  
Tel.090-9260-6494

① 月2回 第2・第4水曜日 午前10:00~11:00  
② インドのマダン・カタリア医師が創始者で、世界108カ国に広まり、道具なし、いつでもどこでも

メール misuzu-satou@ezweb.ne.jp

運動・健康 megu yoga 教室  
水野 恵 (日進市) / 三井アーツ (あおば1)  
Tel.090-9946-7256

① 毎週月曜日 (ゆっくりクラス) 午前 9:45~10:45  
② 「ゆっくりクラス」は、運動不足や肩こり解消、免疫力アップを!

HP https://megumini.jimdofree.com

運動・健康 ヨガ&ストレッチ  
くろざさ健康塾/くろざさ健康塾 (黒笹駅北西側)  
Tel.080-3656-6526

① 毎週水曜日 午後 1:15~ 2:15  
② 「最近体が硬くなってきた」「肩が凝る」「腰が痛い」などと感じている方。

HP www.kurozasa.com

「日曜日午前」診療有ります。

## みよしヶ丘接骨院

脊椎・骨盤調整・スポーツ障害

TEL (0561) 36-8355

受付は「予約優先制」です。  
お電話でお問合せの上、ご来院下さい。

【診療受付時間・休診日】

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
3:30~8:00	○	○	○	○	○	○	○
休診日	木	曜	、	祝	日	、	土

＜症状・治療の具体例＞

- ◆捻挫・打撲・肉離れなど
- ◆首、肩、腰、膝が痛い…
- ◆交通事故による首(むちうち)腰痛など
- ◆仕事でのケガ

●各種保険 ●労災指定 ●交通事故取扱

三好丘線3丁目、さんさんバス「三好丘線バス停」すぐ前

## BABYFACE

★ご卒業、ご入学おめでとうございます。  
ご進級・進学・入社・異動など、新しい環境下での頑張りとご活躍、願っております。

◆新発売 カラーモーションナルミナススプレー  
これからの季節にピッタリ！「紫外線」「熱」「湿気」「静電気」「摩擦」などの外的要因からカラーヘアを守ってくれる「オイルスプレー」。髪の透明感やツヤを保ちます。

■営業案内・時間 / 完全予約制。9:00~18:00  
＜最終受付＞パーマ・ヘアカラー15:30/カット17:00  
■4月の定休日/4~5、11~12、18~19、25~26  
■ご予約・お問合せ フリーダイヤル 0120-063-899  
(携帯電話からは(0561)36-3888へお願いします。)

ぐらんまかふえ TEL 36-0700

アルビル1Fバビフェイス姉妹店、すぐ隣

＜営業＞朝9:00~午後2:30(LO:2時)  
■定休日 毎週日・月曜  
◎ランチなどお持ち帰り出来ます。  
お電話でご予約下さい。

内科・小児科・呼吸器科・循環器科  
アレルギー科・リハビリテーション科

■休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

●みよし市市民健診実施しています。  
●発熱のある方は、事前にお電話願います。(コロナ感染予防対策のため)  
●花粉症治療実施中 ●往診応需  
●個別予防接種実施中(要予約)  
●ジェネリック医薬品、漢方薬、取り扱っています。

黒笹駅南約500m  
みよし市黒笹町下田3-1

## 鈴木内科クリニック

ナミナミ  
TEL 36-7373

## くろざさ接骨院

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷など新鮮外傷のケガを治療する専門治療院です。その他の症状も、気軽にご相談下さい。

各種保険取扱  
TEL 33-0802

《施術時間》  
午前 8:30~12:30  
午後 3:00~7:00

《休診日》  
土曜日午後  
日曜・祝日

《所在地》  
●みよし市黒笹町伊保道107-1  
※当院は、接骨院とカイロプラクティックの併設院です。

腰痛、肩こり、頭痛、冷え性、スポーツ障害、スポーツパフォーマンス向上をお考えの方など、対応いたします。遠慮なくご相談下さい。

TEL 33-0801  
要予約

Miyoshi  
\*カイロプラクティックは  
自費診療となります。

■39回目は、三好丘旭にお住まいの渡辺むつみさんの愛犬「コタロウ君」(ポメラニアン・6歳)と「リョウ君」(チワワ・3歳)です。

■4月22日が、先代「ボン君」(ポメラニアン・12歳)の命日。渡辺さんのお母様がとても可愛がっていたというボン君。その後継として渡辺家にやってきたコタロウ君でしたが、今度はコタロウ君を可愛がっていた渡辺さんのお母様がお逝去。コタロウ君「一人では寂しだろう」と、衝動的に迎え入れてしまったというのが、リョウ君だそうです。

Vol. 39

## 健康歩

ワン!

つたり、リョウがコタを兄のように信頼を寄せたりしている感じがですね。

★ワンちゃんを通じて地域とのつながりも深まったとか…

右、茶白がコタロウ君  
左、黒白がリョウ君

★2匹迎えられていかがですか…【渡辺さん】コタの誕生日が実は2月22日。ボンちゃんの命日が4月22日で、何かしら不思議な縁を感じて迎えました。母が可愛がっていたボンちゃんも近所で有名、人気でしたが、コタやリョウも近所の子もたちの人気者。

自宅すぐ横が遊歩道だったり、通学路に近かったりするので、子どもたちがよく声を掛けてくれます。中には『お散歩させたい!』って来てくれる子や『コタちゃんに会ったらストレスが発散できる!』って子もいます。中学生や高校生も2匹を見かけると寄ってきてくれますよ。

★2匹の性格や相性は…【渡辺さん】コタはとても人なつこくて飼い主の言うことをよく理解している。私が作った「ウンチの歌」を歌うと、ちゃんとウンチをしてくれるのですごいですよ! (笑)【編集部…3月22日の取材時に、しっかり目にしました。驚きました。】

リョウはとっても怖がり、散歩途中の枯葉や木の枝、ちょっとした物音にもビビってしまう。2匹を一緒に飼い始めたころは、コタが焼きもちをやって、中々リョウを受け入れてくれませんでした。今では、互いになめあ

【渡辺さん】母が亡くなるまで、私も現役で働いていたこともあって、家は留守がち。ご近所さんからは「謎の人」だったと思います(笑)。今ではこの子たちのおかげで、知らない方でもどんどん話しかけていける。『人に幸せを運んでくれる存在』ですね。

この縁で、「子ども食堂」のお弁当作りのお手伝いもさせていただくことになりましたが、もっと他にも「やれることがないかな?」と思っています。

★健康に取り組んでいることは…【渡辺さん】猫背改善のためのストレッチや歩き方改善などにも取り組んでいます。書道や俳句もやっていて、俳句歴はまだ短いのですが、夏井先生(CBCテレビ・プラト俳句講師)に愛媛でお会いしたこともあり、今年「頭を使う」ことが大事だと思っているので麻雀もやっています。昨年、レディース大会で優勝し、優勝賞金で麻雀の本を買いました。(笑)

## みよしの公園シリーズ①保田ヶ池公園

みよし市内には、面積規模に比べて、一番大きな総合公園(三好公園約16ha)から地区公園約3カ所(保田ヶ池公園約12ha)、近隣公園5カ所(三好丘公園約4ha)、土地区画整理地区内などに整備された街区公園(1km<sup>2</sup>以下5ha程度で38カ所)があります。

最近では、コロナ禍で三密や人ごみを避けようと、屋外の公園へ出かけた方も多いと思われています。

今年度(2021年度)はネット遊具、ピオトピア、霧が噴き出すじゃぶじゃぶ池などを整備する予定。既に多くの家族が訪れる同公園。東郷での買い物を終えた親子連れは「息子が、恐竜(トリケラトプス)の遊具が好きで、いつも行きたいというので寄りました」。

また、一昨年「どんぐりの森ゾーン」での植樹活動にボランティアで参

そんな状況下、1面記事クロマツ植樹で登場した保田ヶ池公園。既存の保田ヶ池と隣接する雑木林の南側2.5haを2016年から整備。駐車場設置(35台)や植栽工事、健康遊具(スリッパ用)、幼児用滑り台、砂場、トイレ設置工事に続き、2020年度には斜面遊具(コンビネーション遊具II写真上)を取りつけられ、4月から使えるようになっています。

今年度(2021年度)はネット遊具、ピオトピア、霧が噴き出すじゃぶじゃぶ池などを整備する予定。既に多くの家族が訪れる同公園。東郷での買い物を終えた親子連れは「息子が、恐竜(トリケラトプス)の遊具が好きで、いつも行きたいというので寄りました」。

また、一昨年「どんぐりの森ゾーン」での植樹活動にボランティアで参

困ったときは

## マツギ屋 便利店

気軽にお電話ください

0561-32-8778 みよし市明知町二本木6-6

街の便利屋日記更新中 マツギ屋便利店 検索

①中日ドラゴンズファンブック 2021(1冊100円)  
(出原新聞店提供)

▼応募方法:電話(0561-36201)若しくはファックス(0561-363270)又はメール(アドレスは、コミュニティ紙各頁の枠外に記載で、コミュニティ紙への感想や情報提供、ドラゴンズ応援メッセージなどを記入し、ご応募下さい。)

締め切りは4月11日(土)。

応募多数の場合は抽選。

当選者へは4月中旬ごろにお届けします。

加した「どんぐりの会」のメンバーだという男性は、2ha程の背丈に生長した樫の木を見て「種から育てたどんぐりの木。随分と大きくなった。こんなに素晴らしい公園になるとは思わなかった。とても嬉しい」。

桜や保田ヶ池の美しさ、木陰もある雑木林に1周1kmのウォーキングコース。健康づくりや親子のコミュニケーションづくりなどにはもってこいの公園ですね。

次回は「三好公園」を紹介する予定です。

## たかもと内科クリニック

院長 高本 知

健康診査

★予約制です。  
TEL (0561) 33-4646へ  
お電話でご予約下さい。  
受付…午前 9:00~12:00  
午後 4:00~7:00

みよし市市民健診実施中

通常診察は「当日順番予約制」です。

左のQRコードか、又は「たかもと内科クリニック予約」でHPにアクセスいただき、Web予約下さい。

若しくは専用電話番号 TEL 050-5533-3580へ

＜休診日＞日曜・祝日、木曜及び土曜の午後

今日より豊かな明日へ  
Try&Action  
未来への思いを届けるカネヨシ

トータルな対応力と妥協なき高品質ワークが、私たちの誇りです。

輸送・検査・梱包・保管……

＜本社営業所＞  
〒470-0206 愛知県みよし市助生町辰己山101  
TEL 0561-33-4566/FAX 0561-56-2009

＜三好営業所＞  
〒470-0225 愛知県みよし市福田町杓子94-1  
TEL 0561-34-2574/FAX 0561-34-0634

●運行部 (三好営業所/相模原営業所/仙台営業所/山形営業所)  
●物流部 (みよし物流センター/梅坪第一事業所/梅坪第二事業所)

急募 運行部 乗務員/物流部 倉庫スタッフ募集中

美容室  
Rose  
Tel 36-1599

オススメの新商品が入荷!!

大人女性のスキンケア/  
酵素配合マスクで  
つるもち素肌へ!

いつかのシリーズから  
新商品が登場~

itsukano Face mask  
【一袋7枚入り】  
1,980円(税込)

商品のご希望のお客様は感染予防等の為(在庫の確認など)を事前にお電話頂けると助かります

4月 \*赤字が休み日です。 5月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

【アルマダスタイル正規取り扱い店】