

**美容室 ORANGE HEART**  
おれんじ. はーと

あなただけの  
トータルプライベートサロン!

完全予約制  
TEL (0561) 36-2656

成人式ご予約受付中!  
着物レンタル、ご相談下さい。

- 定休日: 日曜・月曜
- 営業時間: 9:00~18:00 (金・土は20:00まで)
- 三好丘緑5-3-3
- www.v-orange-heart-beba.com/
- 中学生以上対象のサロンです。

**伝言板続き**【津田文子スプリングコンサート】3月7日(土)午後2時30分/豊田参号館9F/入場料1,000円/津田090-1831-6358 ◎豊田音楽家協会による「午後3時のコンサート」です。

【みんなであそぼ。三井アーツの楽しい仲間たち】4月26日(日)午後1時~4時/サンアート小ホール/入場無料/三井アーツTEL (0561) 36-6323◎色々な楽器演奏、音楽仲間たちが活動成果を発表。

【正信偈(しょうしんげ)の会】3月4日・11日・18日の各水曜日、午前10時~12時/大覚寺三好丘支坊(三好丘緑1丁目「ヴィアール」/テキスト代「鉛筆でなぞる正信偈」1,500円。聴講料はお気持ちをお賽銭で/大覚寺本坊(打越町南屋敷)大澤伸雄(講師・大覚寺住職)TEL (0561) 32-1231

◎1月から開催している市民講座です。宗旨、宗派関係なく、どなたでも参加できます。中途参加歓迎。

**サンライズ動物病院**  
Sunrise Vet

〈診療時間〉TEL 33-0212 休診日 日曜・木曜午後

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00		●	●	●	●	●	●	/
PM 4:00~8:00		●	●	●	/	●	●	/

臨時休診...4月1日(水)~2日(木)

一案内

詳しくは...サンライズ動物病院 クリック

**みよし情報ファイル**

みよし市内の「趣味・運動・健康・学び」情報など、16件をご案内します。4月号にも引き続き同情報を掲載します。

〈次号掲載予定〉

①指ヨガ②小論文・志望理由書エントリーシート個人指導③あとろえCiel\* Bleu④音遊(おとゆう)合唱団⑤三井アーツ⑥津田音楽・声楽教室⑦CN(テーブル・食文化・マナー)⑧鈴木ピアノ教室⑨パン教室わにべっち⑩Y'sスタイル⑪健康体操教室⑫太極拳(くろざさ健康塾)⑬フラダンス

▼追加募集 4月号掲載希望者は、編集部 TEL (0561) 36-4344へご連絡下さい。残り3枠です。掲載料は1枠3500円。 2020年3~4月号

**趣味 己書(おのれしょ) 環愛道場**  
大野環愛/野村三好丘ヒルズC&Sセンター  
TEL 080-7701-1098

① 月1~2回、月曜日 午前10:00~12:00  
入会金なし、参加費 2,200円(税込)  
(初回、筆ペン1本プレゼント)

② 「己書(おのれしょ)」とは、筆ペンを使い、型にとらわれず、自由にのびのびと「書」を絵のように「仕上げる温もり」のある作品作りです。初めての方でも、手描きならではの味わい深い作品が出来ます。

「己書」であなたらしさを表現してみませんか。お気軽にご参加、お問合せ下さい。  
メール one\_dream10@yahoo.co.jp

**趣味 ニットルームヒラマツ(編物)**  
日本手芸普及協会 平松善子/平松宅(三好丘旭4)  
TEL (0561) 36-7060

① 【一般クラス】土曜日 午前10:00~12:00  
午後1:00~3:00 1回2時間1,000円  
【個別または二人クラス】日時応相談。1回2時間お一人1,500円 ◎資格取得コース有ります。

② あなただけの素敵なおしゃれなニットを手作りしませんか。心温まる毛糸で作っているときの楽しさや、出来上がったときの嬉しさを、ぜひ感じて下さい。各々、好きな作品をお作りいただけます。編みかけ途中のものや家で眠っている毛糸などがありましたらお持ち下さい。

講師は、手編み師範・マイコンニット指導員です。(お問合せは、午後5時以降にお願ひします。)

**運動・健康 太極拳**  
くろざさ健康塾/くろざさ健康塾(黒笹駅北西側)  
TEL 080-3656-6526

① 毎週月曜日/午前10:00~11:30/午後1:30~3:00  
毎週火曜日/午後8:00~9:30  
毎週木曜日/午後1:30~3:00 入会金なし 月3,500円  
〃 /午後7:30~9:00  
毎週土曜日/午前10:00~11:30

② 若い方から中高年の方まで、健康のために気軽に運動が出来ます。初心者、運動不足の方歓迎! 初歩より丁寧な指導します。

講師 日本武術太極拳連盟 公認A級指導員  
HP www.kurozasa.com

**運動・健康 日本空手道不動会**  
NPO法人・日本空手道不動会/おかよし交流センター  
TEL 090-4261-3466 (館長・伊與田寿之)

① 毎週土曜日  
■ 1部(幼児~中学生) 午後6:30~8:00  
■ 2部(高校生~一般) 午後7:45~9:00  
入会金なし/月5,000円

② 空手道は「自分の弱さを知ること」から始まります。当会では「修業(修行)」と「実践(実)」の習得により強さ・優しさ・誠実さ・礼儀正しさ・思いやり・気配りを学びとり、すばらしい「人格」を身に付けるための教育的武道に取り組んでいます。

◎公式HP  
http://www.fudokai.or.jp

**運動・健康 feeling yoga ~やさしいヨガ~**  
原田妙実/名古屋トヨペット三好店(衛生町)・高嶺公民館ほか  
TEL 090-9189-0601

① 【トヨペット三好店】毎月第1、第3、第5火曜日並びに毎月第1、第3金曜日 午前10:00~11:00  
火曜日教室...月3,500円/金曜日教室...月2,100円  
※「火曜日教室」始めます。 各教室とも 入会金なし

② アロマの香りの中、各人に合わせ無理せず、心と体を整えながら行きます。瞑想、リンパマッサージも取り入れています。

※オープンクラス体験1回970円 3/27(金) 4/7(水) 4/21(水)  
メール that820@softbank.ne.jp

**運動・健康 フラ アロヒケア**  
久世由紀子(三好丘旭)/おかよし交流センター・サンライズ  
TEL 090-7310-3714

① 【おかよし交流センター(新規開講)】  
火曜 午前11:15~12:30 (一般)  
土曜 午前11:30~12:45(年少~小6、親子)  
土曜 午後1:15~2:30 (一般)

② https://napuamohalaiahloheka.jimdofree.com  
HPから、Instagram、ブログ、お問合せ先へとアクセスできます。

◎無料体験、見学は予約の上お越し下さい。随時受付中です。

**運動・健康 ヨガ&ストレッチ**  
くろざさ健康塾/くろざさ健康塾(黒笹駅北西側)  
TEL 080-3656-6526

① 毎週水曜日 午後1:15~2:15  
毎週金曜日 午前11:00~12:00  
入会金なし/月2,000円

② 「最近体が硬くなってきた...」「肩が凝る...」「腰が痛い...」「運動不足かな...」などと感じている方。誰でも出来るおすすめ教室です。いつでも無料体験出来ます。お気軽にどうぞ。

HP www.kurozasa.com

**学 び 安藤英語教室**  
安藤亜紀/安藤宅(黒笹1丁目)  
TEL 090-8955-2329

① 英語にご興味をお持ちの小学1年生と2年生対象 週1回50分/年間44回。入会金なし/月5,000円  
曜日・時間は、お問合せ下さい。

② 小学生から高校生、大学生、社会人まで幅広くレッスンを実施して12年。経験豊富な英検1級講師が楽しいレッスンを提供します。特に英検、TOEIC対策の実績多数。小学生で学び始めて、長く通って頂けます。

◎講師はカリフォルニア大学に留学経験があり、元AEON講師です。  
★お電話か下記メールにてお気軽にお問合せ下さい。

HP ando-english-school.com  
メール aaenglishfun@gmail.com

**学 び 美文字スクール POCO A POCO**  
家原恵/家原宅(三好丘8)  
TEL 090-6737-5615

① 月・火・木・金の (1)午後4:00~ (2)4:30~ (3)5:00~ (4)5:30~の各時間帯で約1時間  
【年長】2,500円 【小学生以上】3,500円  
検定・資格取得可。年4回コンクール参加  
※空き状況については、お問合せ下さい。

② えんぴつ専門の書写教室です。年度替わりにつき年長さん、低学年の子大歓迎。きれいな文字は一生の財産です。身に付けたきれいな文字は、将来必ず役に立ちます。みんなで楽しく、時に厳しけれど切磋琢磨しながら学びましょう!

★ホームページ出来ました。  
http://onipocoapoco.crayonsite.net

**学 び Y's English**  
梅原泰子/梅原宅(黒笹いすみ3)  
TEL 080-3625-0096

★英語少人数グループレッスン★

① 月・火・木 午後4:00~9:00  
【小学生】50分 7,000円/月  
【中学生】90分 8,500円/月

② 小学生の児童さんは「新学習要領」に沿った「使える英語」を学びながら、中学の準備をします。デジタル教材を使った家庭学習や英検指導も有ります。中学生の生徒さんは、学校の英語と並行して英検取得を目指します。受験指導も有ります。

◎英検指導では面接対策(英語でマツマン)も行います。教材費は無料です。◎無料体験、大人英会話、マツマンレッスンなど詳しくは「Y's English みよし」で検索下さい。

メール ysenglishmiyoshi@gmail.com

**学 び ♪Piano Salon♪**  
つばいなおこ/壺井宅(ひばり2)  
TEL 090-3456-7050

★おとなのためのピアノ教室(高校生以上可)

① プライベートレッスンなので、教材、スケジュールなどを相談して決めていきます。レッスン前に「指ヨガ」でカラダもココロもほぐし、リラックスした状態で弾いていただけます。

② 何かを始めるのに年齢は関係ありません。ピアノが初めての方、久しぶりの方もぜひいらしてください。音楽「ピアノの音色」は心とカラダを癒し、整えてくれます。音楽とふれあい、自分と向き合い、より心豊かに毎日を過ごせたら素敵ですね。

◎教員、保育士のサポートもいたします。  
★体験レッスン、お問合せはこちらまで。  
メール pianonaoko67@gmail.com

**学 び 森島ピアノ教室**  
森島嘉奈子/森島宅(桜2・北中すく南)  
TEL (0561) 36-4388

① 曜日・時間は相談の上、決定します。  
入会金なし/初歩・月5,000円~

② 初歩から、音楽科高校・音大受験、各種コンクール、保育科の方などのレッスン。楽典、ソルフェージュなど、一人ひとりのニーズに合わせた指導を致します。3歳児からお孫さんのいらっしゃる方まで、楽しくレッスンに取り組んでいます。(築里高校、東京芸術大学卒業)

◎お気軽にご相談下さい。詳しくはHPをご覧ください。  
森島ピアノ教室 検索  
ongakuyorozuya.com/piano/morishima-keyist

**学 び 山脇健史ピアノ教室**  
山脇健史/山脇宅(三好丘緑3)  
TEL (0561) 36-4161

① 曜日・時間は各自相談の上、決定します。  
入会金なし。1レッスン30分  
レッスン料...月6,000円(月4回)

② 小さなお子様から大人の方まで、個性を活かした演奏の実現を目指します。初心者の方、電子ピアノの方も歓迎。主に、コンクール入賞を目標に、2台のグランドピアノでレッスンしています。

2004年から2007年までオーストリアのウィーンに留学。帰国後、ピアノ講師をしながら演奏活動にも取り組んでいます。ご質問などお気軽にお問合せ下さい。

※教室は緑丘小南側、道路をはさんで向かい側です。

**学 び きもの教室けいこ日和**  
小宮山啓子/小宮山宅(ひばり2)  
TEL 080-5130-4594

① 月2~4回、都合に合わせて日程を選べます。  
【午前の部】月~金 【午後の部】水・木・金  
【夜の部】火・木(1回2時間、振替可。土日も応相談)  
入会金3,300円 月3,000円(月2回の場合)

② 鏡を見ないで15分で着られるようにお稽古していきます。振袖の着付けや卒業袴の着付けも習えます。資格取得可、教室見学可。詳しくはHPをご覧ください。

◎きもの相談・着付け出張可  
HP「きもの教室けいこ日和」 keiko-hiyori.com  
メール info@keiko-hiyori.com  
Facebook「小宮山啓子」

**学 び 茶道教室 豊月庵**  
後藤宗修/後藤宅(三好丘旭4)  
TEL (0561) 36-7018

① 月3回 水・木・土・日曜日のいずれか。  
曜日・時間については、相談の上決定します。  
入会金なし/月3,000円(お茶・菓子代含む)  
季節に合った道具を使用し、楽しく和やかな雰囲気の中で茶道の初歩から師範習得まで、要望に応じた指導を親切丁寧に行います。

② 初釜・流祖忌(京都大徳寺)・各種茶会参加、研究会、美術鑑賞など、勉強会の実施。  
◎体験 お茶の飲み方、立て方 マナー...1回1,000円  
◎豊田茶友会・みよし市文化協会茶道部会員  
★詳細はHPなど、気軽にご見学下さい。(要事前連絡)

**学 び やなせ着つけ教室**  
柳瀬美和/柳瀬宅(三好丘緑1)他  
TEL 090-9920-0135

① 10回コース(名古屋or袋帯) 34,000円(税込)  
〈午前クラス〉午前10:00~12:00(日曜~金曜)  
〈午後クラス〉午後1:00~3:00(日曜~金曜)

② コース最終日は、一緒に着物を着てお茶席に出かけ、真心のこもった所作を学びます。着物を通して美しい「和」を深く知り、人生をより楽しんで頂けたら幸いです。絞り・染め・織りの体験会にもご参加頂けます。アメリカでの着付けショー、現地校や大学祭で着物講師を務めたり、ラジオ出演、Facebook、インスタ、ブログなどで、着物の素晴らしさを伝えていきます。

◎各種講座多数有り。詳しくは「やなせ着付け教室」でHP、ブログ検索下さい。