このクーポンで1,000円OFF
整体+カイロ&メンタルリフレッシュ
鈴木健康トータルケア
身体の不調には理由があります。
からだ 整体・カイロ
こころ セラピー
??疑問?? にお答えします。
治療方法をご提案します。
からだとこころのバランスを取り戻しませんか？
【施療時間】
AM10：00～PM7：00
※最終受付午後5時
【施療費】
60分 5,000円
80分 6,000円
【定休日】
不定休
ピアゴ　黒笹駅　黒笹町寺山908　黒笹公民館　至三好ケ丘　至日進　ココ（看板、P有り）　セブンイレブン　至福谷　黒笹交差点から東方向約100メートル
完全予約制 090-5850-8201

愛知県知事許可（般-26）第71075号
リフォーム職人 WILL 志
その悩み、解決してみませんか！
思わぬ音が近隣トラブルを招くかも…
ピアノ教室やカラオケルームなどのための、本格的な防音工事から、室内の音漏れを低減させる簡易的（標準的）工事まで、その状況やご要望に応じて「住宅のリフォーム増改築相談員」（＝大工・渡邊及びスタッフ）がご相談承ります。
防音ボードや防音シート、吸音材、防振材などを組み合わせて、快適なお部屋環境を整えます。
◎一級建築大工技能士
◎二級建築施工管理技士
渡邊貴志
TEL〈0561〉33-2733　HP willkoko.com
ホームページで施工実績などもご覧下さい。
【事務所】 みよし市莇生町藤塚6-9

ポチのとこやさん PUG（パグ）
今月のお友達は…
大河内さんち（春日井市）のソフィアちゃん。
ポメラニアンの女の子で、ふわっふわっのめちゃくちゃカワイイ子です。
ペットサロン PUG
●TEL36-7899（予約優先）
●営業時間 AM10：00～PM7：00
●定休日 毎週月曜日、第2・第3日曜日
●緑丘小すぐ南、アストビル1F

自転車・ファミリーバイク販売修理　駐車場完備
三好丘中・北中通学車
予約受付中
錆びない 外れない
通学車の大定番 ベルトドライブ
キトウサイクル
出張修理OK！　TEL36-0409
■営業時間　AM8：00～PM8：00
■定休日　毎週火曜日、第2月曜日

身近な情報盛りだくさん。仲間や参加者、掲載者募集中

人と人をつなぐ「伝言スペース」

〈掲載規定〉みよし市内で行われる、みよし市民主催（中心）のイベントや情報、営利性の低いもの（高額でない入場料や必要最小限の参加費、材料費などを徴収するものは可）などを優先します。

掲載希望者は、編集部あてお問い合わせ下さい。原稿作成もお手伝いします。

▼編集部　TEL 36-4344

女性の厄年 桃ケ枝 厄払い大祭・新入学児祈願祭

■主催・ところ　三好八幡社（三好中学校東隣）

◎桃ケ枝（ももがえ）厄払い…女性の厄年は数え年で19歳（H14年生まれ）、33歳（S63年生まれ）、37歳（S59年生まれ）です。本年、厄年を迎えられる方、厄払いを地元神社で祈願してみませんか。

▼日程・ご祈とう時間
3月7日（土）①10時～②11時～③午後1時～

▼ご祈とう料・授与品
5000円。厄除けお守り、清め塩・米、おまんじゅう、桃ケ枝

◎新入学児祈願祭…今年4月、小学校に入学される子どもさんの、健やかな成長と学業成就を祈願します。

▼日程・ご祈とう時間
3月15日（日）①10時～②11時～③午後1時～

▼ご祈とう料・授与品
100円。お守りと図書カード

▼申込み・問い合わせ
●氏子総代会長・石井賢治（三好上）TEL34-4460
●副会長・野々山茂樹（三好下）TEL32-2781
●三好八幡社 TEL32-2417（八幡社は、祈願日の午前中のみ）

◎ご都合の良いご祈とう時間をお伝え下さい。ご祈とう料は、当日、社務所で受け付けます。

今月のテーマ　新しいスタート
まもなく新年度スタート！
第一印象好感度UP↑のお手伝い
hair concept Natural's
TEL〈0561〉33-0503（三好丘旭4）
3月のお休み　2(月) 9(月) 16(月)・17(火) 23(月)・24(火) 30(月)

子どもの遊び創造空間 みよしプレーパーク 3月7日〈土〉

■主催 みよしプレーパーク　■ところ 三好丘緑地芝生広場

2月のプレパは子ども24人、大人13人が参加。

コマ台が古くなってきたので新しくしようと、メンバーの一人が廃材を使いコマ台を製作。子どもたちがニスを塗り、ポスカでデコレーション！　かわいいコマ台が出来上がりました。昔の遊び道具には、流行り廃り（はやりすたり）の無い、心をくすぐる何かがあります。

まだまだ若い子（子どもたち）には負けられない！対決者募集中（笑）。

▼問合せ　神尾（三好丘）TEL〈0561〉36-0239

▼プレパ日程　4月は5日（日）です。5月以降の日程は、まだ決まっていません。

「オリーブの木」の手入れ（剪定）をしませんか

■主催 クリスティアーノ・デ・リッカルディス　ところ 莇生町あざみの畑総内

オリーブを近年、お庭に植えたり、エントランスなどに鉢植えで置いたりされるご家庭も多くなりました。しかし生長すれば、果樹と同じで定期的な手入れが必要です。

オリーブオイルづくりの専門家がみよしで栽培している木を教材に無料の体験会を開催します。剪定の基本などを学び、ご家庭で役立ててみませんか。

当日、EXバージンオイルも用意しますので、ぜひ、良質なオイルも味見してみて下さい。

▼日時　3月14日（土）・15日（日）。それぞれ午前10時半の部と午後2時の部有り。ご都合の良い日時をご連絡下さい。

▼申込み・問合せ　山崎葉月　090-1722-6271（畑では、山崎が通訳します。）

◎予告…4月11日（土）「イタリア産生ハム、サラミとワインとのペアリング」を楽しむ講座をリリーズカフェで開催。参加者募集中！

みよし里山まもり隊 3月例会（原則・毎月第1・3土曜日）

■主催 みよし里山まもり隊　■ところ 三好丘緑地

【2月活動報告】1日、15日ともに雑木林の手入れ作業をしました。作業中、野ウサギの溜め糞らしきものを発見。緑地が野ウサギにとっては大切な場所だと思うと、嬉しくなりました。

2日の「さとやま工房」では、クスノキの芳香蒸留水作りと草木染をしました。部屋いっぱいに香りが広がり、清らかで幸せな時間となりました。

▼3～4月の予定　3月7日、21日、4月4日、18日は雑木林の手入れ作業を予定。3月25日（水）は「どんぐりの会」見学と総会。「さとやま工房」は4月5日におかよし交流センターで「ハーブの蒸留と草木染め」（参加費500円。材料費が別途必要）。

▼問合せ　里山まもり隊・鈴木TEL36-1002

必要な情報は切り抜いて。3頁目にも情報有り。月間予定表はスペースの都合で割愛させていただきました。

天々のひげだより ③

写真提供：深谷さん「天々（てんてん）」

『芽を伸ばそう。花を咲かそう』。マンツーマンで子どもやお母さんに寄り添いつつ、学びのこつや進路についてアドバイスしている「ひまわりラボ」。

ひまわりラボには、講師の深谷麻紀子さんや子どもたちを元気づけてくれる3匹の猫たちがいます。「この子たちは高いところへ上がっても落ちない。うまく着地する」という能力にあやかり、彼らの自然に抜けた「ひげ」を受験の「お守り」として子どもに持たせているという深谷さんからのメッセージです。

いよいよこの連載も最終回です。今回は子供を取り巻く問題の中でも、近年特に取り上げられることが多い「不登校と発達障害」についてのお話です。

私の塾はマンツーマン形式の個人経営で融通も利くせいか、他の塾でなかなか結果が伴わなかったお子さんがご紹介で来られることが多く、その中には不登校のお子さん方もいらっしゃいました。その子たちの何人かは発達障害か、いわゆるグレーゾーンかと思われました。

そういう子はうちの塾にたどり着くまでに、周りとの軋轢（あつれき）で傷ついたり、勉強に対するコンプレックスを抱えたりしていることも多く、それを取り除いていくことで徐々に前に進むことができるようになります。

そもそも発達障害ってなんでしょう？　本当に障害と呼んでいいものなのでしょうか？

医学的には脳の回路のつながり方が、通常とちょっと異なっているということのようですが、そのおかげで「常識に縛られない」「人とは全く違う発想で物事を考えること」が出来ます。エジソンやアインシュタイン、ダヴィンチが今でいう発達障害だったというのはよく知られていますよね。医学的に『障害』という名前をつけてしまったせいで、そういう分類のされかたをするようになっただけなんじゃないでしょうか。

それは、たったここ20年くらいのことです。「一学級に2～3人はいる」といわれている軽度発達障害のお子さんは、昔なら「ちょっと個性が強い子」くらいに思われていただけでした。（もっともそれが原因で、イジメにあうことはありましたが）。

今は社会も学校も同調圧力があまりにも強く、皆と違うことを許さない空気があります。他者に対する許容がないのです。そして親御さんもその考えにとらわれがちです。発達障害（本当はこう呼びたくないのですが）のある子は、周りと同じことが苦手なだけで、知性や感情は私たちと変わりません。

親御さんが気持ちのどこかで丸ごとのその子を受け入れることが出来ないでいると、敏感にそれを感じ取ります。実は子供の育ちには、障害そのものよりこちらの方が大きく影響します。

これは不登校の子にも当てはまります。学校に行けなくなった子は、元々自分で自分のことを「ダメな子」と責めがちです。その上、もし親御さんが世間体や将来のことを気にし過ぎてしまうと、増々追い込まれてしまいます。

障害のあるなしに関係なく、全ての親御さんに言いたいことは、お子さんにどんな方法でもよいので、しっかりと「どんな子であっても、あなたの存在そのものが大事だよ」と伝えてほしいということ。

障害やいじめや不登校も、それを乗り越えて社会に出てしまえば、マイナスよりも、むしろプラスにつながる場合が多く見受けられます。大切なのはそれを乗り越えられるだけの心のエネルギーを、周りの大人がどれだけ与えてあげられるかなのです。

さて3回にわたり、つたない文章をお読みいただき、有難うございました。まだまだたくさんお話ししたいことはあるのですが、それはまたいつかの機会に。

（ご相談などございましたら、遠慮なく上記メールアドレスあてご連絡下さい。）

メール　smile.daisy.513@gmail.com

音遊（おとゆう）合唱団 第6回定期演奏会 4月5日〈日〉

■主催 音遊合唱団　■ところ サンアートレセプションホール

合唱が大好きな小学生から大学生までが集まって2014年に発足した合唱団です。月に3～4回、楽器晴海堂イデアーレ音楽センターで活動しています。地域の皆さんに親しまれる合唱団を目指し、団員一同、力を合わせて心ある歌声が届くよう精一杯歌います。ぜひ、お越し下さい。入場無料。▼日時　4月5日（日）午後1時30分開場▼プログラム　群青・たからもの・くしゃみザウルス・風は今・あの鐘を鳴らすのはあなた、他▼指揮・合唱指導　音遊代表・新谷啓子（名東区）▼問合せ　西塚暁美（三好丘桜）TEL090-3251-3587