

みよし市内の「趣味・運動・健康・学び」情報などをお届けします。

※掲載順は、固有名称部分の“50音順”です。

〈次回、10月号の掲載予定〉 ①♪ピアノサロン♪

- ②パン教室ワニベッチ ③あとりえCiel＊Bleu
- ④ニットルームヒラマツ ⑤CN(テーブル・食文化・マナー)

2019年9～10月版

⑥美文字スクールPOCO A POCO ⑦茶道教室・裏千家茶道 ⑧山脇

健史ピアノ教室 ⑨リリーズイングリッシュスクール

⑩ボディメイクストレッチ LOVEBODY

■追加募集 10月号掲載希望者は、編集部(Tel.36-4344)へご連絡下さい。掲載料は1枠3500円です。

# みよし情報ファイル

**運動・健康 空手・古武道**  
真武門空手道黒笹支部/くろざ健康塾(黒笹駅北西側)  
Tel.080-3656-6526

①【少年部】毎週水・金曜日 午後5:30～7:00  
【一般部】毎週水・金曜日 午後8:00～9:30  
毎週土曜日 午後7:30～9:00  
■入会金 8,000円 ■少年部 月3,500円(週1回)  
■一般部 月5,000円  
※兄弟、親子の場合、2人目は月謝半額、3人目から無料

②指導内容 ◆沖縄伝統型(喜屋武派)  
◆琉球古武道(棒・杖・ヌンチャク他)  
◆防具付組手

〈指導〉師範・宇野喜久義

HP www.kurozasa.com



**運動・健康 (1)ココロとカラダの健康体操教室**  
**(2)三好ヶ丘フィット&ヨガ** 健康運動指導士 安河内典子  
下記2会場/Tel.090-8952-5314

(1)ココロとカラダの健康体操教室  
三好ヶ丘ヒルズC&Sセンター集会所  
①不定期月曜日(変更有、要連絡)  
午後1:30～2:30  
入会金なし1回500円

(2)三好ヶ丘フィット&ヨガ  
三好ヶ丘ヒルズC&Sセンター  
①毎週月曜日(変更有、要連絡)  
午前10:30～11:30  
入会金なし1回500円

②(2)のみ子連れOKです。日ごろの運動不足、肩こりなどを解消。気軽にご参加下さい!メールでの問い合わせはEメール:VZA\_07305@nifty.ne.jp 情報bloghttp://amanojaku-ir.jugem.jp/



**運動・健康 太極拳**  
くろざ健康塾/くろざ健康塾(黒笹駅北西側)  
Tel.080-3656-6526

①毎週月曜日/午前10:00～11:30/午後1:30～3:00  
毎週火曜日/午後8:00～9:30  
毎週木曜日/午後1:30～3:00 入会金なし  
// /午後7:30～9:00 月3,500円  
毎週金曜日/午前9:00～10:30  
毎週日曜日/午前10:00～11:30

②若い方から中高年の方まで、健康のために気軽に運動が出来ます。初心者、運動不足の方歓迎!初歩よりていねいに指導します。

■講師 日本武術太極拳連盟指導員

HP www.kurozasa.com



**運動・健康 日本空手道不動会**  
NPO法人・日本空手道不動会/おかよ交流センター  
Tel.090-4261-3466(館長・伊田田寿之)

①毎週土曜日  
■1部(幼年～中学生) 午後6:30～8:00  
■2部(高校生～一般) 午後7:45～9:00  
入会金なし/月5,000円

②空手道は“自分の弱さを知ること”から始まります。当会では「修業(空手)」と「実践(道)」の習得により、強さ・優しさ・誠実さ・礼儀正しさ・思いやり・気配りを学びとり、すばらしい「人格」を身に付けるための教育的武道です。

◎公式HP  
http://www.fudokai.or.jp



## 運動・健康

**運動・健康 フラ アロヒケア**  
久世由紀子(三好丘)/みよし市図書館サンライズ2F  
Tel.090-7310-3714

①【火曜クラス(月3回)】  
午後5:30～6:30 ケイキクラス(幼児～小学生)  
午後7:00～8:15 一般  
入会金なし/大人月5,000円、子ども3,500円

②今年3月に開校したばかりの教室で皆さん初心者です。少人数で仲良く踊っています。

◎無料体験レッスン開催します。  
9/29(日)・10/20(日)、共に午前10:30～11:30  
随時受付中です。  
未経験の方大歓迎!  
飲み物、タオル持参。  
動きやすい服装で  
お越し下さい。

http://napuamohalaialohikea.jimdofree.com

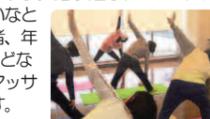


**運動・健康 feeling yoga ~やさしいヨガ~**  
原田妙実/名古屋トヨペット三好店(師範)・高嶺公民館ほか  
Tel.090-9189-0601

①【トヨペット三好店】毎月第1、第3金曜日  
午前10:00～11:00/月2,000円  
【いきもの語り(筋生町)】毎月第2、第4木曜日  
午後1:30～2:30/月2,000円 各教室とも入会金なし  
【高嶺公民館】月4回 体験は1回1,000円  
午前10:00～11:00/月3,800円

②アロマの香りの中、リラックスしながら各人に合わせ無理せず、やさしく行きます。健康維持やダイエット目的の方、からだが固いなど感じられる方、未経験者、年齢の方、男性の方など、ごなたでも大丈夫。リンパマッサージも取り入れています。

メール that820@softbank.ne.jp



**運動・健康 ヨガ&ストレッチ**  
くろざ健康塾/くろざ健康塾(黒笹駅北西側)  
Tel.080-3656-6526

①毎週水曜日 午後1:15～2:15  
毎週金曜日 午前11:00～12:00  
入会金なし/月2,000円

②「最近体が硬くなってきた…」 「肩が凝る…」 「腰が痛い…」 「運動不足かな…」 などと感じている方。誰でも出来るおすすめの教室です。いつでも無料体験出来ます。お気軽にどうぞ。

HP www.kurozasa.com



**学 び 安藤英語教室**  
安藤亜紀/安藤宅(黒笹1丁目)  
Tel.090-8955-2329

①英語にご興味をお持ちの小学1年生と2年生対象  
週1回50分/年間44回  
入会金なし/月5,000円  
曜日・時間は、お問合せ下さい。

②小学生から高校生、大学生、社会人まで幅広くレッスンを実施して11年。経験豊富な英検1級講師が楽しいレッスンを提供します。特に英検、TOEIC対策の実績多数。小学生で学び始めて、長く通って頂けます。

◎講師はカリフォルニア大学に留学経験があり、元AEON講師です。

★お電話か下記メールあて気軽にお問合せ下さい。  
メール aaenglishfun@gmail.com



## 学 び(英語・音楽・着付け・茶道など)

**学 び 己書(おのれしょ)環愛道場**  
大野環愛/野村三好ヶ丘ヒルズC&Sセンター  
Tel.080-7701-1098

①月1～2回、月曜日 午前10:00～12:00  
入会金なし。参加費 2,000円(初回、筆ペン1本プレゼント)

②「己書(おのれしょ)」とは、筆ペンを使い、型にとらわれず自由にのびのびと「書を絵のように」仕上げる温もりのある作品作りです。初めての方でも、手描きならではの味わい深い作品が出来ます。「己書」であなただけの個性を表現してみませんか。お気軽にご参加、お問合せ下さい。

メール one\_dream10@yahoo.co.jp



**学 び きもの教室けいこ日和**  
小宮山啓子/小宮山宅(ひばり2)  
Tel.080-5130-4594

①月2～4回、都合に合わせて日程を選べます。  
【午前の部】月～金 【午後の部】水・木・金  
【夜の部】火・木(1回2時間。振替可。土日も応相談)  
入会金3,240円 月2,950円(月2回の場合)

②着たいきもの(振袖を含む)自分で着ること、お嬢さんに自分が着ることなど、それぞれの目標に合わせてお稽古をします。きものTPO、コーディネート、美しい所作も身に付けていきます。資格取得可、教室見学可。詳しくはHPをご覧ください。

◎きもの相談・着付け出張  
HP「きもの教室けいこ日和」keiko-hiyori.com  
メール info@keiko-hiyori.com  
Facebook「小宮山啓子」



**学 び 茶道教室 豊月庵**  
後藤宗修/後藤宅(三好丘4)  
Tel.0561)36-7018

①月3回 水・木・土・日曜日のいずれか。  
曜日・時間については、相談の上決定します。  
入会金なし/月3,000円(お茶・菓子代含む)  
季節に合った道具を使用し、楽しく和やかな雰囲気  
で茶道の初歩から師範習得まで、要望に応じた  
指導を親切丁寧にいたします。

◎初盆・流祖忌(京都大徳寺)・各種茶会参加、研究会、美術館見学など、勉強会の実施。

◎体験 お茶の飲み方、立て方 マナー…1回1,000円

◎豊田茶友会・みよし市文化協会茶道部会員

★詳細説明など、気軽にご見学下さい。(要事前連絡)



**学 び 皿井ピアノ教室**  
皿井優子/皿井宅(根浦町3)  
Tel.090-1834-7748

①曜日・時間は相談の上、決定します。(若干名募集)  
入会金なし/〈初歩〉月7,000円～

②趣味から専門科の受験を目指す方まで、楽しく丁寧に指導致します。

＊菊里高校、愛知県立芸術大学卒業  
＊日本クラシック音楽コンクール審査員  
＊JPTAピアノ・オーディション審査員  
〈合格実績〉菊里高校音楽科・東京芸術大学附属  
高校・愛知教育大学・愛知県立芸術大学など。

◎お気軽にお問合せ下さい。



**学 び 小論文・志望理由書、エントリーシート個人指導**  
江田法子(こうたのりこ)/江田宅(三好丘5)  
Tel.0561)36-0099

①日時は相談の上、決定します。  
1回1時間1,000円を基本に、回数・時間はご希望に応じます。

②10年間、ベネッセの小論文添削指導に携わり、個人指導の経験が豊富です。東海地区の有名私立大学推薦入試、合格実績多数。「推薦入試の志望理由書、小論文」「国立大学二次試験対策」「就活生エントリーシート」などの指導を行います。

お気軽にお問合せ下さい。



**学 び 鈴木ピアノ教室**  
鈴木美雪/鈴木宅(三好丘3)  
Tel.090-3967-9785

①曜日・時間は相談の上、決定します。  
入会金なし/初歩・月6,000円～(幼児5,000円～)

②発表会、コンクール、グレードテスト、合唱の伴奏etc.そして、息抜きに楽しくピアノが弾けるよう、ていねいにレッスン致します。「音楽は一生の友・宝」です。一生楽しめる趣味を持ってみませんか!?無料体験レッスンも致します。お気軽にお問合せ下さい。

メール hi-miyuki509@ezweb.ne.jp



**学 び 津田音楽・声楽教室**  
津田文子/津田宅(三好丘4)  
Tel.090-1831-6358

①曜日・時間は各自相談の上、決定します。  
入会金なし【ピアノ】月6,000円～  
【声楽】1レッスン/40分・3,000円～  
(声楽は、グループレッスンも可能です。)

②ピアノレッスンの中にソルフェージュを取り入れ、音楽の楽しさを感じていただける指導を心がけています。声楽も、幼児から大人の方まで歌いたい曲を中心に発声から表現まで、ていねいに指導いたします。

★合唱(コル三好丘・緑フラウエーンコール・コル保見)指揮者(指導者)、

★名古屋二期会会員 二期会の舞台上出演。中央・津田



**学 び みきピアノ教室**  
澤坂美貴/富岡宅(三好丘3・ヘル幼稚園すぐ西側)  
Tel.0561)36-3065

①曜日・時間は相談の上、決定します。  
入会金なし/月6,000円～

②『ピアノが弾けたら…』と思ったことのある方。『ピアノを習いたい』と言いつつ始めた小さなお友達。『今からでも遅くないかしら』という大人の方。そして、少しでも長く続けたいあなた。それぞれに合ったレッスンで、基本的な楽譜の読み方、テクニックを身につけ、音楽との楽しいお付き合い、始めませんか。



**学 び 三井アーツ文化教室&ワンコインクラブ**  
三井アーツ&三井アーツ友の会/三井アーツ(あおは1)  
Tel.0561)36-6323

①【バレエ】月3回/4,000円【ピアノ】月3回/6,000円  
【管弦打楽器】月3回/6,000円～8,000円(グループ)  
【オカリナ】月2回/4,000円  
【ハワイアンフラ】月2回/3,100円

②1回500円の「ワンコインクラブ(友の会主催)」は9クラブあります。■コース ■ハワイアンフラ ■かんたんピアノ ■オカリナ ■箏 ■手芸 ■ストレッチ&発声 ■歌声喫茶 ■ペン習字

◎1カ月体験レッスン(有料)もあります。レベルの違いによる受講料の変動はありません。

メール m-arts@hm7.aitai.ne.jp



**学 び 森島ピアノ教室**  
森島嘉奈子/森島宅(桜2・北中すぐ南)  
Tel.0561)36-4388

①曜日・時間は相談の上、決定します。  
入会金なし/初歩・月5,000円～

②初歩から、音楽科高校・音大受験、各種コンクール、保育科の方などのレッスン。楽典、ソルフェージュなど、一人ひとりのニーズに合わせた指導を致します。3歳児からお孫さんのいらっしゃる方まで、楽しくレッスンに取り組んでいます。

(菊里高校、東京芸術大学卒業)

◎お気軽にご相談下さい。



**学 び やなせ着付け教室**  
柳瀬美和/柳瀬宅(三好丘1)他  
Tel.090-9920-0135

①10回コース(名古屋帯or袋帯)33,000円(税込)  
〈午前クラス〉午前10:00～11:30(日曜～金曜)  
〈午後クラス〉午後1:00～2:30/3:00～4:30(土曜～木曜)

②10回コース最終日は、一緒に着物を着て花見・お茶席・美術館などにへお出かけします。アメリカの現地校や大学祭で着物講師を務めたり、ラジオ出演、インスタ、Facebook、ブログなどで、着物を通して日本文化の素晴らしさを伝える活動をしています。楽しみながら美しい着付けをして頂けるよう、真心込めてお稽古致します。

◎各種講座多数有り。詳しくは「やなせ着付け教室」でHP、ブログ検索下さい。



**学 び Y's Style**  
梅原泰子/梅原宅(黒笹いすみ3)  
Tel.080-3625-0096

「骨格バランス」「パーソナルカラー」を学び、生活に取り入れることで、あなたのファッションやメイクがあなたらしく輝きます。スタイルアップする着こなし術やお似合いの色を取り入れることで、シミ・シワを目立たなくさせる方法などを身に付けます。

①曜日・時間は相談の上、決定します。  
【レッスン内容と参加費】※参加費はサロスタート「特別価格」です。  
●骨格バランス診断 + 着こなしレッスン 4,000円/90分  
●パーソナルカラー診断とファッション・メイクの色選びレッスン 4,000円/90分 ★特別企画 パーソナルカラー・クイック・シーズン診断 1,500円/40分

②「My Own Style認定パーソナルファッションアドバイザー」は、みよし市で当サロンのみです。詳しくはブログをご覧ください。  
ブログ ameblo.jp/ysstylemiyoshi

